

---

7 jours, 6 nuits en pension complète en gîte, 6 jours de marche  
Randonnée itinérante accompagnée

# Les châteaux du Pays Cathare

## D'Aguilar à Montségur

---

D'Aguilar, poétique repère au milieu des buis, à Montségur, dernier refuge de l'église cathare au XIII<sup>e</sup> siècle, en passant par Quéribus, donjon né du rocher: vous traverserez des paysages variés.

Dans les Corbières sauvages, terre sèche et rocailleuse, les vignes vert tendre au printemps, flamboyantes à l'automne, se dessinent en paliers sur le bleu des montagnes.

De là, vous cheminerez, par des gorges surprenantes, jusqu'aux forêts profondes et calmes de l'Ariège, plus secrètes et recueillies.

Le soleil et le vent qui fait défiler les nuages s'unissent pour faire de ces paysages entre terre et ciel des lieux changeants et magiques, écrins parfaits pour ces murs chargés d'histoire, et qui ont abrité un temps des bonhommes qui se voulaient "parfaits".

Vos pas vous porteront à la rencontre de ce pays âpre et contrasté, mais dont l'accueil généreux, jusque sur sa table, saura vous conquérir.

---

## Le programme jour par jour

**Jour 1 :** Rendez-vous à Foix. Transfert à Tuchan. Premier contact avec les Corbières sauvages et lumineuses. Visite du plus oriental des promontoires, au pied du Mont Tauch : le méconnu château d'Aguilar.  
*4 heures de marche et 0h45 de visite, + 500 m ; - 400 m de dénivelé.*

**Jour 2 :** randonnée entre vignobles du Fitou et gorges calcaires couvertes de garrigue odorante. Visite du château de Quéribus "véritable donjon des Pyrénées". Descente sur le village de Cucugnan, où vous attend le sermon de son homme d'église.  
*6 heures de marche et 1h00 de visite, + 600 m ; - 800 m de dénivelé.*

**Jour 3 :** visite du château de Peyrepertuse, spectaculaire vaisseau échoué en plein ciel. Par d'anciens chemins autrefois empruntés par bergers et colporteurs, superbe randonnée jusqu'aux profondes gorges de Galamus. Nuit dans un hameau du XV<sup>e</sup> siècle.  
*5 heures de marche et 1h30 de visite, +600 m ; - 600 m de dénivelé.*

**Jour 4 :** les prairies bordées de sapins alternent avec les profondes hêtraies, sous l'œil bienveillant du maître local : le Pech de Bugarach (1230 m). Belle traversée de pâturages verdoyants avant de plonger dans le maquis, nous menant aux rafraîchissantes gorges de Saint Jaume défendues par les trois châteaux, œuvre des seigneurs de Fenouillet.  
*6 heures de marche , + 600 m ; - 550 m de dénivelé.*

**Jour 5** : la garrigue cède la place aux belles sapinières de l'Aude où nous découvrons, au milieu des vautours, l'élégante forteresse du château de Puilaurens juchée sur son piton imprenable. Nous suivrons ensuite un beau parcours en forêt en balcon au-dessus des gorges du Rebenty pour dormir dans un hameau du bout du monde.  
*6 heures de marche et 1h00 de visite, + 700 m ; - 600 m de dénivelé.*

**Jour 6** : petit transfert sur le plateau de Sault. Randonnée en balcon sur les crêtes de Langarail et les immenses sapinières de Comus, signe du climat montagnard désormais tout proche. Nuit à 1200 m d'altitude dans un petit village de montagne en pays d'Aillou.  
*5 à 6 heures de marche, + 450 m ; - 250 m de dénivelé.*

**Jour 7** : descente par les gorges de la Frau, puis nous rejoindrons Montségur par le col du Liam. Ascension du pog et visite du château, citadelle imprenable et dernier refuge de l'église cathare. Petit transfert à Foix.  
*5 heures de marche et 1h30 de visite, + 700 m ; - 1000 m de dénivelé*

**Nota** : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

## Rendez-vous

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Foix (09). En cas de problème ou retard, appelez le 06 80 85 19 17.

## Fin du séjour

Le samedi vers 17H30 en gare SNCF de Foix (09).

## Accès

> en train : gare d'accueil Foix (09).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

> en voiture depuis Toulouse, suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne puis après 25 Km environ, prendre l'A66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix. Rejoindre alors la gare SNCF de Foix.

> en voiture depuis Montpellier, suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse, suivre ensuite l'A66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix. Rejoindre alors la gare SNCF de Foix.

*Pendant la randonnée, vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare SNCF.*

## Vous arrivez la veille

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

À Foix, hôtel Lons (600 m de la gare SNCF), Tél. 05 34 09 28 00.

## Hébergement

En gîte d'étape. Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

## Niveau 3

En moyenne 400 à 700 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives par jour.

## Le portage et les déplacements

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues.

## L'encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

## Le groupe

5 à 12 personnes.

*Dans un souci de convivialité et de sécurité et en accord avec les recommandations nationales du SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne), nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.*

## Dates et prix

15/04 au 21/04/12  
22/04 au 28/04/12  
06/05 au 12/05/12  
13/05 au 19/05/12  
27/05 au 02/06/12  
17/06 au 23/06/12  
08/07 au 14/07/12  
05/08 au 11/08/12  
12/08 au 18/08/12  
09/09 au 15/09/12  
30/09 au 06/10/12  
14/10 au 20/10/12  
28/10 au 03/11/12

Prix : 655 €

Supplément chambre de 2 : 95 € par personne

## À lire

- Les Citadelles du Vertige, Michel ROQUEBERT, Toulouse Imprimerie régionale
- Le vrai visage du catharisme Anne BRENON, éd. Loubatières
- carte 1:50 000<sup>ème</sup> N°10 Canigou, éd. Rando Editions
- carte 1:50 000<sup>ème</sup> N°9 Montségur, éd. Rando Editions

## Pour préparer votre rando

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse, heureusement on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie, elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

## Équipement à prévoir

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant ou après saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

## Pratique

- > Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.
- > Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).
- > Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## Le prix comprend

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète en gîte d'étape
- Le transport des bagages
- La visite des châteaux d'Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens et Montségur
- Les transferts prévus au programme

## Le prix ne comprend pas

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites non prévues au programme
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

## Conditions d'annulation

> Annulation de la part de Randonades

Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis de 5 personnes. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents.

> En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité des sommes versées.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

## Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur <http://www.randonades.com/infos-comment-s-inscrire-8.htm>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

## Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

**RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44**  
***randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com***

*n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001 IM 066100022*  
*Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Covea caution SA 72013 LE MANS*