
*4 jours, 3 nuits en pension complète, 4 jours de raquettes
Randonnée accompagnée en refuge*

Nouvel an 2012 sous les flocons

Hauts plateaux de Cerdagne en raquettes

L'hiver en Cerdagne Capcir vous offre la neige (entre 1800 et 2500 m d'altitude) et le beau temps (3000 heures de soleil par an). Voici une découverte des "altiplanos" pyrénéens autour du lac et du refuge des Bouillouses, en totale sécurité, raquettes aux pieds, le sac léger, là où la neige est presque toujours présente.

Une succession de hauts plateaux, parsemés de lacs glacés sur lesquels nous marcherons, en parfaite opposition avec les sources d'eaux chaudes naturelles de Dorres, alterneront avec de jolies combes boisées, constellées de mille traces d'animaux sauvages parfois visibles.

Un hébergement chaleureux, des eaux chaudes en plein air et la magie d'une mer gelée intérieure pour une escapade dépaysante avec un accompagnement du pays...

En 2012, partez du bon pied !

Le programme jour par jour

Jour 1 : alternances de belles combes boisées et de lacs gelés dans le très sauvage espace des lacs inférieurs du Carlit. Les étangs de Pradeille, Noir et le Long s'enchaînent au milieu des pins à crochets jusqu'au site "nordique" des Bouillouses à 2000 mètres d'altitude. Nuit au refuge des Bouillouses.

Jour 2 : le lac gelé des Bouillouses (150 hectares de glace et plusieurs milliers de forêt à 2000 mètres d'altitude !) et la plate vallée de la Grave. Nuit au refuge des Bouillouses, soirée de la Saint Sylvestre avec un repas amélioré...

Jour 3 : les lacs supérieurs en chapelet au milieu des pins et le "désert" blanc du Carlit. Un terrain d'évolution fait de hauts plateaux nordiques taillés pour la pratique de la raquette à neige avec des reliefs très doux au pied du pic Carlit et au milieu des isards. Tout autour les sommets offrent un paysage de haute montagne. Nuit au refuge des Bouillouses.

Jour 4 : agréable descente par la vallée d'Angoustrine, entre forêts clairsemées et belles "prairies" tout de blanc revêtues pour arriver à pied aux bains de Dorres, source d'eau chaude sulfureuse en plein air. Retour dans l'après-midi vers la gare de Latour-de-Carol et fin du séjour.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

Rendez-vous

Le jour 1 à 9H en gare SNCF de Latour-de-Carol (66). En cas de problème ou retard, appelez le 04 68 96 16 03.

Fin du séjour

Le jour 4 vers 17H en gare SNCF de Latour-de-Carol (66).

Accès

> en train : gare d'accueil Latour-de-Carol (66).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

> en voiture depuis Toulouse, suivre direction Foix, Tarascon, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel), continuer sur la RN 20 jusqu'à la gare de Latour-de-Carol.

> en voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan Sud (sortie 42 Andorre - Prades), puis prendre la RN 116 direction Andorre jusqu'à Bourg-Madame puis la RN 20 jusqu'à Latour-de-Carol.

Parking gratuit non gardé à la gare SNCF.

Vous arrivez la veille

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

À Angoustrine (66) hôtel Le Relais du Belloch** (8 km de la gare de Latour-de-Carol) Tél. 04 68 30 07 24. Si vous arrivez en train, contactez le taxi Montagne et Transport (04 68 30 02 82) pour aller de la gare à l'hôtel.

Dans ce cas, rendez-vous directement à l'hôtel Le Relais du Belloch le 1^e jour : **prévenir avant le départ.**

Hébergement

3 nuits au refuge des Bouillouses gardé et chauffé, en dortoir (duvet non nécessaire). Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Niveau 3

En moyenne 300 à 600 m de dénivelé positif et 3 à 5 heures de marche effectives par jour.

Le portage et les déplacements

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues.

L'encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la montagne hivernale.

Le groupe

De 5 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité et en accord avec les recommandations nationales du SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne), nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

Dates et prix

30/12/11 au 02/01/12

Prix : 465 €

À lire

- Pyrénées Magazine, n° 4. éd. Milan Presse
- La Cerdagne et ses frontières de F.Mancebo. Ed Le Trabucaire
- Carte 1/50000ème. IGN n° 8 Cerdagne-Capcir, éd. Rando Edition

Pour préparer votre rando

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : heureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par d'abondantes chutes de neige, elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

Équipement à prévoir

- Sac à dos (40 litres ou plus) pour les affaires de la journée et éventuellement pour porter les raquettes pour les "marches d'approche"
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes de préférence rigides et étanches déjà rodées mais en bon état
- Pantalon ample (toile ou jogging) associé à des guêtres hautes ou pantalon de ski léger, pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex), anorak ou vêtement chaud
- Gants (chauds et imperméables type ski) et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements chauds
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Masque de ski, utile en cas de mauvais temps
- Guêtres
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, serviette
- Gourde (1,5 litre), quart (gobelet plastique), boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, bïafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur

Nous fournissons les raquettes et les bâtons.

Pratique

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

> Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Le prix comprend

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète en refuge gardé et chauffé
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- Un repas amélioré le soir du réveillon
- L'entrée aux bains de Dorres
- La location des raquettes et bâtons

Le prix ne comprend pas

- Les boissons pendant et en dehors des repas (sauf le soir du réveillon)
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les visites payantes
- Les assurances

- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Conditions d'annulation

> Annulation de la part de Randonades

Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis de 5 personnes. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents.

> En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité des sommes versées.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur <http://www.randonades.com/infos-comment-s-inscrire-8.htm>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com

n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022

Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Covea caution SA 72013 LE MANS