



Vous avez choisi de marcher avec l'équipe de Randonades, et nous vous en remercions. Nous espérons vivement que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie et que nous saurons vous faire apprécier pleinement notre pays.

Bonne randonnée !

MASSIFS DE CAUTERETS - NÉOUVIELLE

Randonnée de lacs en lacs

7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche
Randonnée accompagnée itinérante

Massifs de Cauterets et du Néouvielle ; les noms parlent d'eux-mêmes ! Qui n'a pas encore entendu parler de ces montagnes granitiques, puissantes et massives et où le "rabot" surpuissant glaciaire a œuvré de toutes ses forces au fil des millénaires pour araser, éroder puis polir les parois de ces vallées en "U". Parmi les innombrables "raillères", tels de vastes éboulis de pierres où les pins à crochets peinent à croître ; seul le génie de "dame nature" pouvait réussir à embellir, à magnifier de si sauvages espaces en des lieux enchanteurs, allant du doux chuintement de l'eau s'échappant de notre ronde de lacs, aux beaux jaillissements des multiples cascades infatigables...

Plusieurs cols au-dessus de 2400 m, le sac léger grâce à une logistique astucieuse, des chapelets de lacs à perte de vue ! Voici une véritable incursion au cœur de la réserve naturelle du Néouvielle, succédant à une inoubliable traversée du Parc National avec des étapes et un accueil à la chaleur insoupçonnée.

PROGRAMME

Jour 1 : Agréable montée sous le pic de Péguère. Pique-nique au bord d'un premier lac déjà dans le parc national. Les isards et marmottes nous accompagnent pour une première nuit en montagne, au bord du gave du Marcadau.

5 heures de marche, + 900 m ; - 750 m de dénivelé.

Jour 2 : la découverte de la superbe et préservée vallée du Marcadau, où l'eau rafraîchissante coule de toute part. Belle alternance de lacs d'altitude sous les piques élancées de l'Arrouy, ou pourquoi pas celles du mythique Vignemale. Nuit en refuge confortable.

6 heures de marche, + 1000 m ; - 1000 m de dénivelé.

Jour 3 : journée progressive toujours dans le parc national pour apprécier la méconnue vallée du Lutour, au fil de cascades innombrables. Court passage "citadin" pour visiter la thermale Cauterets. Petit transfert, nuit en gîte au pied du massif du Néouvielle.

5 heures de marche, + 600 ; - 1200 m de dénivelé.

Jour 4 : remontée d'un vallon très sauvage présentant une belle alternance entre pâturages paisibles garnis de granges d'été et éboulis plus resserrés aux cabanes sommaires ; nous amenant au bord des premiers lacs du Néouvielle. Nuit en refuge au pied du Turon (3035 m) et au bord d'un... lac.

5 heures de marche, + 1000 m ; - 100 m de dénivelé.

Jour 5 : de lacs en lacs, ou la découverte de l'âme de ce château d'eau naturel, entre brèche et riches prairies. La forêt de pins, omniprésente en deuxième partie de journée nous délivre un avant-goût de montagne "méditerranéenne" au cœur de la réserve naturelle du Néouvielle. Nuit en chalet confortable, au bord d'un... très grand lac.

6 heures de marche, + 700 m ; - 900 m de dénivelé.

Jour 6 : petite ascension matinale boisée pour rejoindre l'incontournable sentier GR 10. Les lacs naturels s'égrènent au fil de nos pas, se disputant jalousement leurs couleurs mirifiques de la plus soutenue turquoise au bleu le plus profond. Nuit en gîte d'étape.

6 heures de marche, + 700 m ; - 1200 m de dénivelé.

Jour 7 : transfert (40' environ) après le petit-déjeuner jusqu'à Cauterets.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

NIVEAU 4

700 à 900 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne du pays et diplômé (brevet d'Etat).

HEBERGEMENT

Nous dormirons en gîte d'étape (3 nuits) et en refuge gardé (3 nuits).

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.

RENDEZ-VOUS

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Cauterets (65). Si problème ou retard, tel : 04 68 96 16 03.

DISPERSION

Le samedi vers 10H en gare SNCF de Cauterets (65).

POUR ARRIVER SUR PLACE

En train : gare d'accueil Cauterets (65). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : Tel 36 35

En voiture : Depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Lourdes. Continuer alors selon la direction Gavarnie, Argelès, Cauterets. Au niveau d'Argelès-Gazost, suivre Pierrefitte puis Cauterets. La gare SNCF est au début de la ville, légèrement sur la droite (grand parking public). Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

VOUS ARRIVEZ LA VEILLE

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Office de tourisme de Cauterets : 05 62 92 50 50

Si vous arrivez en voiture : vous pourrez laisser votre véhicule en stationnement sur le parking public de la gare.

LE PORTAGE ET LES DEPLACEMENTS

Uniquement les affaires personnelles de la journée et le pique-nique, sauf pour les nuits des jours 4 et 5 passées en refuge gardé et en chalet (duvet non nécessaire).

LE GROUPE

5 à 12 personnes

POUR PREPARER VOTRE RANDO

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : heureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie. Elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

QUEL EQUIPEMENT PREVOIR ?

- Sac à dos (50 litres ou plus) pour les affaires de la journée et 2 nuits en refuge
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes et étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, bafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

PRATIQUE

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

> **Avant le départ**, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

Le prix comprend : l'encadrement, l'hébergement en pension complète, tous les transferts de personnes et/ou de sacs en minibus ou taxi tels qu'indiqués au programme.

Le prix ne comprend pas : les assurances éventuelles, les boissons en dehors et au cours des repas, les dépenses personnelles et les éventuelles visites non prévues au programme.

*Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions **n'hésitez pas à nous contacter** :*

RANDONADES - 30 allée Arago - 66500 Prades - Tél : 00 334 68 96 16 03

www.randonades.com / randonades@wanadoo.fr