



*Vous avez choisi de marcher avec l'équipe de Randonades, et nous vous en remercions. Nous espérons vivement que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie et que nous saurons vous faire apprécier pleinement notre pays.*

*Bonne randonnée !*

# **LE PARC NATIONAL D'AIGÜESTORTES**

## **Les Encantats le sac léger**

**7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche  
Randonnée accompagnée itinérante**

Une randonnée haute en couleur, avec la palette insoupçonnée du velours vert sombre des pins à crochets au vert émeraude changeant en bleu turquoise des innombrables lacs, rehaussés par les gris et ocres soutenus du granite : voici le cœur des Pyrénées, le Parc National d'Aigüestortes i Sant Maurici.

Avec un "camp de base" à Salardu village typique de la Vall d'Aran, nous partons pour un mini raid en refuges confortables permettant de découvrir l'essentiel des lieux : les lacs d'altitude et les aiguilles majestueuses dominant des pins pluriséculaires pour un dépaysement total en Espagne.

## PROGRAMME

### **Jour 1** : Montréjeau – Vall d'Aran – cirque de Baciver

Rendez-vous en gare de Montréjeau. Depuis Montréjeau, en route vers la Vall d'Aran, mi catalane, mi occitane. Premier contact avec les lacs et les isards du cirque de Baciver. Nuit en chambre d'hôte dans un village typique.

*5 heures de marche, + 600 m ; – 600 m de dénivelé.*

### **Jour 2** : lacs et cirque de Colomers

Très agréable balade (en boucle) dans le cirque de Colomers, aux innombrables lacs. Nuit en chambre d'hôte dans un village typique.

*6 heures de marche, + 800 m ; – 800 m de dénivelé.*

### **Jour 3** : vall de Ruda – cirque de Saboredo – aiguilles d'Amitges

Remontée du sauvage vallon de Ruda pour découvrir les tant attendues aiguilles des Encantats, au cœur du Parc national. Nuit en refuge confortable où nous attendent nos sacs.

*6 heures de marche, + 800 m ; – 500 m de dénivelé.*

### **Jour 4** : aiguilles des Encantats, de Subenuix – estanys de Peguera

Petit clin d'oeil aux aiguilles de Subenuix dominant les lacs du même nom puis passage sous le pic altier de Peguera. Nuit en refuge confortable au bord d'un lac (pas de sac ce jour là).

*6 heures de marche, + 800 m ; – 800 m de dénivelé.*

### **Jour 5** : estanys de Lladres – vallées de Peguera et de Escrita – les Encantats

Le grand tour des aiguilles enchanteresses, où la forêt sera plus présente, pour un inoubliable balcon sur la vallée Escrita. Nuit en refuge confortable où nous attendent nos sacs.

*6 heures de marche, + 500 m ; – 500 m de dénivelé.*

### **Jour 6** : lac glacé – cirque de Gerber – port de la Bonaïgua

Les lacs et le très sauvage vallon de Gerber pour arriver en douceur à la limite de partage des eaux entre l'océan et la Méditerranée. Nuit en chambre d'hôte dans un village typique.

*6 heures de marche, dénivelé + 600 m ; – 900 m de dénivelé.*

### **Jour 7** : Salardu – Montréjeau

Transfert à Montréjeau après le petit-déjeuner.

*Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...*

## **NIVEAU 4**

600 à 800 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives.

Marche sur sentiers caillouteux. Un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

## **PORTAGE**

Le sac pour la journée, sauf les jours 3 & 4 où vous portez les affaires personnelles pour 1 nuit en refuge gardé (duvet non nécessaire).

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat).

## **HEBERGEMENT**

En pension complète. 3 nuits en refuge gardé (en dortoir) et 3 nuits en chambre d'hôtes. Les pique-niques sont préparés par nos hôtes.

## **RENDEZ-VOUS**

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Montréjeau. Si problème ou retard, Tel : 04 68 96 16 03.

## **DISPERSION**

Le samedi vers 11H en gare SNCF de Montréjeau.

## **POUR ARRIVER SUR PLACE**

**En train** : gare d'accueil Montréjeau (31). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : Tel 36 35.

**En voiture** : Depuis Toulouse, suivre la direction Tarbes par l'autoroute A64 jusqu'à Montréjeau (sortie n°17). **Si vous dormez la veille au gîte d'Huos, vous pourrez y laisser votre véhicule en toute sécurité pour la semaine.**

*L'avantage Randonades : si vous êtes en voiture à la gare de Montréjeau, suivez le mini-bus jusqu'à Saint-Béat (20 km) où vous pourrez laisser votre véhicule sur un parking non gardé offrant plus de sécurité qu'à la gare.*

## **VOUS ARRIVEZ LA VEILLE**

Gîte d'étape le Pigeon Voyageur (Tel : 05.61.95.68.01) à Huos (2 km de Montréjeau gare).

## **LE GROUPE**

5 à 12 personnes

## POUR PREPARER VOTRE RANDO

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : heureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie. Elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

### QUEL EQUIPEMENT PREVOIR ?

- Sac à dos (50 litres ou plus) pour les affaires de la journée et 1 nuit en refuge
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes de préférence rigides et étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

### PRATIQUE

> Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

> **Avant le départ**, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

**Le prix comprend :** l'encadrement, la pension complète, l'hébergement en chambre d'hôtes et refuge gardé, tous les transferts en minibus ou taxi.

**Le prix ne comprend pas :** les assurances éventuelles, les boissons en dehors et au cours des repas, les dépenses personnelles et les éventuelles visites non prévues au programme.

*Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions **n'hésitez pas à nous contacter :***

*RANDONADES - 1 allée Arago - 66500 Prades - Tél : 00 334 68 96 16 03*

*[www.randonades.com](http://www.randonades.com) / [randonades@wanadoo.fr](mailto:randonades@wanadoo.fr)*