



Vous avez choisi de marcher avec l'équipe de Randonades, et nous vous en remercions. Nous espérons vivement que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie et que nous saurons vous faire apprécier pleinement notre pays.

Bonne randonnée !

DE GAVARNIE À ORDESA

Canyons et grands cirques, amphithéâtres naturels

7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche
Randonnée accompagnée itinérante

Le cirque de Gavarnie, avec ses crêtes de "3000" perçant les nuages et ses cascades tumultueuses et scintillantes dévalant les parois verticales telles des cheveux d'ange, s'ouvre comme un berceau protecteur vers le nord tournant le dos aux insondables canyons d'Aragon taillés comme par un gigantesque ciseau érosif au beau milieu de doux plateaux herbeux.

Cet ensemble calcaire, classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité à l'Unesco, recèle quelques merveilles naturelles des Pyrénées comme la Brèche de Roland, que la légende a ouvert pour notre plus grand bonheur, ou le massif du Mont Perdu... parfois dans les nuages, ou l'imaginaire !

PROGRAMME

Jour 1 : petit transfert. Belle balade en boucle au cœur du parc national, sous le vol protecteur des vautours, au milieu des moutons. Découverte du cirque de Troumouse avec sa kyrielle de pics dépassant les 3000 m. Nuit en auberge de montagne.

6 heures de marche, + 700 m ; - 700 m de dénivelé.

Jour 2 : d'un cirque à l'autre, ou à "saute-cirque" avec la traversée de celui d'Estaubé, plus secret, moins fréquenté, pour "basculer" sous les pics jumeaux des Astazou jusqu'au village de Gavarnie.

6 heures 30 de marche, + 1000 m ; - 1200 m de dénivelé.

Jour 3 : découverte de sentiers inconnus pour découvrir l'ancre du cirque de Gavarnie et sa grande cascade. Les isards, et plus rarement le gypaète barbu salueront nos pas vaillants pour monter passer la nuit au pied de la brèche de Roland.

5 heures de marche, + 1300 ; - 100 m de dénivelé.

Jour 4 : le franchissement de la très renommée brèche de Roland, ayant alimentée les plus folles légendes, puis traversée de hauts plateaux aragonais. Premiers points de vue sur le magique canyon de Ordesa. Belle descente le long de premières "fajas" pour dormir en Espagne au pied du Mont Perdu.

6 heures de marche, + 400 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 5 : une journée au fil de l'eau pour découvrir son travail patient d'érosion nous offrant une des plus spectaculaires vallées des Pyrénées : le canyon d'Ordesa et le rio Arazas. Nuit dans un village montagnard typique d'Aragon.

7 heures de marche, + 200 m ; - 1200 m de dénivelé.

Jour 6 : le site pastoral de l'ermitage de Bujaruelo, remontée de la vallée de Lapazosa et de la Bernatoire. Retour en France par le col de Boucharo, point bas de passage incontournable au milieu de hauts sommets. Descente par le plateau de Bellevue (le bien nommé) jusqu'à Gavarnie. Nuit en gîte d'étape.

6 heures de marche, + 1000 m ; - 1000 m de dénivelé.

Jour 7 : transfert après le petit-déjeuner.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

NIVEAU 4

600 à 800 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne du pays et diplômé (brevet d'Etat).

HEBERGEMENT

Nous dormirons en gîte d'étape (4 nuits) et en refuge gardé (2 nuits).

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.

RENDEZ-VOUS

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Lourdes. Si problème ou retard, appelez le 04 68 96 16 03.

DISPERSION

Le samedi vers 10H en gare SNCF de Lourdes.

POUR ARRIVER SUR PLACE

En train : gare d'accueil Lourdes (65). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : Tel 36 35

En voiture : Depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Lourdes. La gare SNCF est au centre de la ville. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

L'avantage Randonades : vous arrivez au rendez-vous au lieu et heures prévues ; vous suivez alors le minibus 50 km environ. Nous vous proposons alors le stationnement gratuit de votre véhicule au village de Gavarnie. Vous pourrez repartir directement du gîte de Gavarnie le dernier jour (samedi matin).

VOUS ARRIVEZ LA VEILLE

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Si vous arrivez en train : plusieurs hôtels sont face à la gare de Lourdes ou à proximité immédiate.

Si vous arrivez en voiture : vous pouvez vous rendre directement à Gavarnie, gîte le Gypaète, Tél : 05 62 92 40 61 ; *nous prévenir avant le départ.*

LE PORTAGE ET LES DEPLACEMENTS

Uniquement les affaires personnelles de la journée et le pique-nique, sauf pour les nuits des jours 3, 4 et 5 passées en refuge gardé et en gîte (duvet non nécessaire).

LE GROUPE

5 à 12 personnes

POUR PREPARER VOTRE RANDO

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : heureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie. Elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

QUEL EQUIPEMENT PREVOIR ?

- Sac à dos (50 litres ou plus) pour les affaires de la journée et 3 nuits en refuge et gîte
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes de préférence rigides et étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

PRATIQUE

> Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

> **Avant le départ**, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

Le prix comprend : l'encadrement, l'hébergement en pension complète, tous les transferts de personnes et/ou de sacs en minibus ou taxi tels qu'indiqués au programme.

Le prix ne comprend pas : les assurances éventuelles, les boissons en dehors et au cours des repas, les dépenses personnelles et les éventuelles visites non prévues au programme.

*Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions **n'hésitez pas à nous contacter** :*

RANDONADES - 1 allée Arago - 66500 Prades - Tél : 00 334 68 96 16 03

www.randonades.com / randonades@wanadoo.fr