



*Vous avez choisi de marcher avec l'équipe de Randonades, et nous vous en remercions. Nous espérons vivement que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie et que nous saurons vous faire apprécier pleinement notre pays.*

*Bonne randonnée !*

## **LE TOUR DES ENCANTATS**

### **Les mille lacs et aiguilles du Parc National d'Aigüestortes**

**7 jours - 6 nuits - 6,5 jours de marche  
Randonnée accompagnée itinérante**

Six jours de marche au-dessus de 2000 mètres, sans croiser ni route ni village, dans le Parc National d'Aigüestortes i de Sant Maurici pour découvrir un des hauts lieux de la randonnée dans les Pyrénées espagnoles. Cette montagne, étonnante par la multitude et la diversité de ses lacs, fascinante par la verticalité de ses aiguilles majestueuses, nous offre des paysages granitiques grandioses, alternant minéralité et bosquets de pins à crochet.

Nous avons choisi pour vous un itinéraire alliant grande randonnée itinérante, des cols à plus de 2700 mètres d'altitude et des refuges accueillants... enchantement assuré !

## PROGRAMME

**Jour 1** : Transfert au port de Bonaïga par le val de Ruda. Agréable montée au port de Ratera d'Espot, sous les "tres pics", et au milieu des lacs du cirque de Saboredó. Nuit en refuge confortable.

*5 heures de marche, + 800 m ; - 400 m de dénivelé.*

**Jour 2** : au pied des aiguilles des Encantats, au cœur du parc national, majestueuses et inimitables. Nuit dans un refuge refait à neuf, au bord d'un lac...

*6 heures de marche, + 800 m ; - 900 m de dénivelé.*

**Jour 3** : les lacs se grappillent au fil de la pente douce, sous le protecteur pic de Peguera. Passage au très sauvage col de Saburo ou, du grand lac Negre à l'immense estany Tort de Colomina.

*5 heures de marche, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.*

**Jour 4** : de la Vall fosca à la Vall de Sant Nicolau, des plus grands étangs aux laquets miniatures pour retrouver sous les impressionnantes aiguilles de Dellui une sylve ressourçante. Ascension possible du pic Dellui qui constitue un superbe belvédère.

*5 heures 30 de marche, + 350 m ; - 700 m de dénivelé.*

**Jour 5** : Remontée du vallon perdu de Contraix, puis grâce au marchepied du lac éponyme, franchissement du col menant au versant nord de la Punta Alta, sommet de 3000 m dominant une kyrielle de petits lacs. Belle descente sportive au milieu d'un superbe chaos.

*6 heures de marche, + 800 m ; - 550 m de dénivelé.*

**Jour 6** : les étendues d'eau se succèdent jusqu'à la vigie du Montarto. Nous contournerons ensuite les Besiberri, autres "3000" locaux pour une vue inoubliable sur l'Estany de mar et sa curieuse petite île.

*6 heures de marche, dénivelé + 450 m ; - 650 m de dénivelé.*

**Jour 7** : par le bois de Sauvadies, nous descendons dans le Valarties pour un transfert retour à Montréjeau.

*2 heures de marche, - 600 m de dénivelé.*

*Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...*

## **NIVEAU 4**

500 à 800 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives.

Marche sur sentiers caillouteux alternant avec des zones de blocs. Circuit souvent au-dessus de 2500 m d'altitude, un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

## **PORTAGE**

Affaires personnelles pour 6 nuits en refuge (duvet non nécessaire).

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat).

## **HEBERGEMENT**

En dortoir, 6 nuits en refuge gardé. Les pique-niques sont préparés par les gardiens, les repas chauds et petits-déjeuners sont pris dans les refuges.

## **RENDEZ-VOUS**

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Montréjeau. Si problème ou retard, Tel : 04 68 96 16 03.

## **DISPERSION**

Le samedi vers 12H en gare SNCF de Montréjeau.

## **POUR ARRIVER SUR PLACE**

**En train** : gare d'accueil Montréjeau (31). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : Tel 36 35.

**En voiture** : Depuis Toulouse, suivre la direction Tarbes par l'autoroute A64 jusqu'à Montréjeau (sortie n°17). **Si vous dormez la veille au gîte d'Huos, vous pourrez y laisser votre véhicule en toute sécurité.**

*L'avantage Randonades : si vous êtes en voiture à la gare de Montréjeau, suivez le mini-bus jusqu'à Saint-Béat (20 km) où vous pourrez laisser votre véhicule sur un parking non gardé offrant plus de sécurité qu'à la gare.*

## **VOUS ARRIVEZ LA VEILLE**

Gîte d'étape le Pigeon Voyageur (Tel : 05.61.95.68.01) à Huos (2 km de Montréjeau gare).

## **LE GROUPE**

5 à 12 personnes

## POUR PREPARER VOTRE RANDO

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : heureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie. Elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

### QUEL EQUIPEMENT PREVOIR ?

- Sac à dos (50 litres ou plus) pour les affaires de la journée et 6 nuits en refuge
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes de préférence rigides et étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

### PRATIQUE

> Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le **04.68.96.16.03**, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

> **Avant le départ**, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

**Le prix comprend** : l'encadrement, la pension complète, l'hébergement en gîte et refuge gardé, tous les transferts en minibus ou taxi.

**Le prix ne comprend pas** : les assurances éventuelles, les boissons en dehors et au cours des repas, les dépenses personnelles et les éventuelles visites non prévues au programme.

*Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions **n'hésitez pas à nous contacter** :*

*RANDONADES - 1 allée Arago - 66500 Prades - Tél : 00 334 68 96 16 03*

*[www.randonades.com](http://www.randonades.com) / [randonades@wanadoo.fr](mailto:randonades@wanadoo.fr)*