



Vous avez choisi de marcher avec l'équipe de Randonades, et nous vous en remercions. Nous espérons vivement que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie et que nous saurons vous faire apprécier pleinement notre pays...

Bonne randonnée !

PARC NATUREL DE LA SIERRA DE GUARA

Alquezar et les rios Aragonais

**7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche
Randonnée itinérante en liberté**

Le minéral et l'aquatique se mélangent quelquefois de façon idéale !

Dans ce contrefort des Pyrénées espagnoles que l'homme a su si judicieusement préserver en classant le site Parc Naturel, l'eau des "ríos" a creusé au fil des millénaires de profondes entailles dans les grés et calcaires. Ces gorges ou "barrancos", véritables sources de vie pour l'Aragonais, ont dicté des lieux d'habitat étonnants, tels Alquezar, Otin ou rodellar, villages perchés à l'apparence de nid d'aigle sous les envolées compréhensives des vautours présents en nombre...

La flore méditerranéenne se mélange à loisir aux espèces plus spécifiques descendues des hautes cimes pyrénéennes toute proches. La vie âpre du paysan local ayant quelquefois dû abandonné son village rappelle le mélange des cultures fortement marqué notamment à Alquezar avec le témoignage de son extraordinaire Colegiata d'inspiration arabisante...

PROGRAMME

Jour 1 : premier contact avec "La Sierra" où vous hésitez entre un soleil inondant les hautes terrasses cultivées et la pénombre des grottes et gorges du canyon Balces offrant une baignade rafraîchissante... puis, à toute crête (facile) entre les "ríos" Mascun et Balces ; vision aux couleurs contrastées du calcaire blanc environnant et du velours vert sombre permanent de la garrigue sentant bon le printemps. Dans le lointain, les Pyrénées rappellent leurs hautes cimes peut être enneigées ... Nuit en auberge familiale dans un petit village aragonais au milieu de la garrigue et des oliveraies.

5 heures de marche, + 650 m ; - 650 m de dénivelé, non compris l'aller-retour au Tranco de las olas.

Jour 2 : les vautours guident vos pas dans l'extraordinaire canyon du Mascun, véritable "cathédrale géologique" que la nature a savamment organisé. Des eaux turquoises du "río" au village abandonné d'Otin, un beau chemin de pierres sèches nous mènera en balcon parmi les troupeaux de chèvres erratiques ... Nuit en auberge familiale dans un petit village aragonais au milieu de la garrigue et des oliveraies.

5h30 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 3 : il s'agit d'une des très rares randonnées que nous avons décrite en aller-retour car c'est l'un des promontoires les plus accessibles et parmi les plus beaux pour mieux "comprendre" l'âme de cette Sierra de Guara, sous l'œil bienveillant des vautours. Vues plongeantes impressionnantes sur le "río" Alcanadre. Nuit en auberge familiale dans un petit village aragonais au milieu de la garrigue et des oliveraies.

5h15 heures de marche, dénivelé : + 800 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 4 : une superbe traversée en balcon au-dessus du canyon de la Peonera, puis passage inoubliable au pied de " l'huevo de Morrano". Les rafraîssantes sources de Tamara et le canyon del Puntillo nous amèneront par un autre beau balcon à la cascade de Bierge, pour une baignade avant les amanderaies et oliveraie du village agricole de Bierge, ou belle balade en boucle au départ d'un village riche de sa culture de l'olivier et de l'amandier. Les falaises de " l'huevo de Morrano", les sources de Tamara et une superbe cascade agrémenteront la journée au fil des collines jardinées... Nuit en hôtel.

Version sportive : 6h00 heures de marche, + 650 m ; - 700 m de dénivelé.

Version facile : 3h50 heures de marche, + 300 m ; - 450 m de dénivelé.

Jour 5 : au fil des ermitages, entre deux rios, en balcon au-dessus de la plaine de l'Ebre, aux innombrables oliviers et amandiers. A ne pas manquer le village "moyenâgeux" de San Pelegrin avant un premier contact avec les dentelles ocrées et blanches du calcaire patiemment sculpté par le "río" Vero, pour s'installer à Alquezar, certainement l'un des plus beaux villages des Pyrénées. Nuit en hôtel.

5 heures 20 de marche, + 500 m ; - 450 m de dénivelé.

Jour 6 : une étape plus courte, plus douce pour mieux profiter des lieux, et parce que c'est la dernière. Tantôt près de l'eau que nos pieds iront chatouiller, tantôt avec vue aérienne sur des vasques naturelles aux couleurs inoubliables, les vieilles pierres et leurs sentiers en balcon nous parlent de la végétation méditerranéenne omniprésente et du très riche passé historique du lieu : la Colegiata d'Alquezar. Nuit en hôtel.

4 heures de marche (et 0h45 de visite), + 450 m ; -450 m de dénivelé.

Jour 7 : fin du séjour après le petit-déjeuner à Alquezar.

NIVEAU

400 à 700 m de dénivelé positif et 4 à 6 heures de marche effectives.

TOPO-GUIDE et CARTE

Au règlement du solde, nous vous fournirons un topo-guide rédigé par nos soins et 1 carte 1:40 000^e de la région.

HEBERGEMENT

en chambre, 6 nuits en hôtel* et **. Les repas de midi sont à votre charge, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

LE PORTAGE ET LES DEPLACEMENTS

Pour marcher, vous porterez uniquement vos affaires pour la journée et votre pique-nique.

DATES

Départ possible tous les jours du 01/02 au 25/06 et du 01/09 au 31/10

RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à 9H Las Almunias de Rodellar.

DISPERSION

Le jour 7 vers 9H à Alquezar.

POUR ARRIVER SUR PLACE

Attention, ce circuit est conçu pour des personnes venant en voiture, vu la difficulté d'accès à Las Almunias et à Alquezar par les transports en commun. **Carte Michelin Régional 1/400 000^e n°574**
Vous aurez à utiliser votre véhicule le jour 2, le jour 3, le jour 4 et le jour 5.

En voiture : ≥ Depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Montréjeau, suivre direction Arreau, puis St Lary, tunnel de Bielsa, Ainsa, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Bierge, et Las Almunias de Rodellar.

Prévoir 220 km et 4 heures environ sans compter les pauses depuis la sortie Montréjeau de l'autoroute.

≥ Depuis Narbonne, suivre Perpignan, puis Girona (autoroute possible), puis aller à Vich (C25), Manresa, continuer en direction de Lleida, puis Mozon, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Bierge, et Las Almunias de Rodellar. Prévoir 340 km et 4H environ sans compter les pauses depuis la sortie Girona aéroport de l'autoroute.

QUEL EQUIPEMENT PREVOIR ?

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Chaussures de marche montantes et étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Le prix comprend : l'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum, les transferts tels que décrits dans le programme, un dossier départ comprenant la cartographie nécessaire, le topo-guide descriptif de la randonnée, la liste des hébergements, les lieux de ravitaillement possibles.

Le prix ne comprend pas : les pique-niques, les boissons pendant et en dehors des repas, l'utilisation de votre véhicule les jours 2; 3; 4 et 5 pour quelques kilomètres, le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion, les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments, les assurances éventuelles.

PRATIQUE

- > Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le **04.68.96.16.03**, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.
- > **Avant le départ**, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).
- > Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.
- > En raison de frais de dossier importants, **toute modification de réservation** (changement de dates, nombre de personnes, nombre de nuits supplémentaires...), intervenant **après l'inscription**, vous sera facturée 50 €.

*Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions **n'hésitez pas à nous contacter** :*
RANDONADES - 30 allée Arago - F-66500 Prades - Tél : +33 (0)4 68 96 16 03
www.randonades.com / randonades@wanadoo.fr