



Randonnées - Séjours - 100% Pyrénées



7 jours, 6 nuits en pension complète en refuge, gîte et hôtel, 6 jours de marche  
Randonnée itinérante accompagnée

# Pedraforca et Serra de Cadi

## Parc Naturel de Moixero : les "Rocheuses catalanes"

La harde d'isard, alertée par une ombre planante, traverse les crêtes aériennes, dévale les douces combes herbeuses, franchit les hautes parois verticales des versants nord. Le Parc de Cadi-Moixero, son massif refuge, s'allonge d'est en ouest au sud de l'Andorre comme l'échine d'une créature légendaire endormie.

Cette vaste palissade de roches océaniques ne quitte pas des yeux la silhouette si singulière de la Pedraforca ou fourche de pierre. Montagne au profil improbable et élancé qui, sous un soleil ardent juste masqué par les bancs de vautours fauves, arbore fièrement ses faces blanches aveuglantes découpées dans le bleu profond des cieux.

## Le programme jour par jour

**Jour 1** : petit transfert sur le versant nord des barres calcaires de la Serra de Cadi. Belle traversée au pied des "canals", couloirs quasi verticaux clairsemés de pinèdes. Nuit au refuge de Prat d'Aguilo.  
*5 heures de marche, + 700 m ; - 200 m de dénivelé.*

**Jour 2** : passage en haut de la montagne tabulaire de Cadi. Parcours facile de crête puis descente dans des vallons cachés sur les flancs sud. Nuit en hôtel à Gosol.  
*5 heures de marche, + 500 m ; - 1100 m de dénivelé.*

**Jour 3** : ascension sous les vols protecteurs des vautours de la "roche fourchue" mythique Pedraforca. Parmi quelques isards surpris de nous voir là, descente et nuit en chambre au village de Saldes...  
*6 heures de marche, + 1000 ou 1100 m ; - 1100 ou 1200 m de dénivelé.*

**Jour 4** : par un balcon puis une vallée secrète passant au pied de l'impressionnante face nord "Punta Calderer", beau contraste dans une forêt ombragée. Nuit en gîte au sanctuaire de Gresolet.  
*5 heures de marche, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.*

**Jour 5** : traversée très boisée jusqu'aux gorges et "baignoires" naturelles des Empedrats. Montée dans la surprenante hêtraie de Galigans. Nuit au refuge de Sant Jordi.  
*6 heures de marche, + 1000 m ; - 700 m de dénivelé.*

**Jour 6** : par le col de Dental, passage au pic ayant donné son nom au parc naturel : "Penyes Altes de Moixero", derniers panoramas par un superbe parcours de crête. Notre itinéraire ondulera ensuite jusqu'à la croupe sommitale de la Tosa d'Alp : point de vue époustoufflant ! Nuit en hôtel à Angoustrine.  
*6 heures de marche, + 1100 m ; - 800 m de dénivelé.*

**Jour 7** : petit transfert après le petit-déjeuner.

**Nota** : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

## Rendez-vous

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Latour-de-Carol (66). En cas de problème ou retard, appelez le 04 68 96 16 03.

## Fin du séjour

Le samedi vers 10H en gare SNCF de Latour-de-Carol (66).

## Accès

> en train : gare d'accueil Latour-de-Carol (66).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

> en voiture depuis Toulouse, suivre direction Foix, Tarascon, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 15 Km de la sortie sud du tunnel.

> en voiture depuis Narbonne, suivre Perpignan, ensuite direction Andorre via Prades, Mont-Louis, Bourg-Madame (par la RN116). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 7 Km de Bourg Madame vers Foix (par la RN20). Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

### Le plus Randonades

Si vous dormez à l'hôtel Le Relais du Belloch, nous vous proposons alors le stationnement gratuit et en sécurité de votre véhicule sur le parking de l'hôtel (hébergement du jour 6), Tél : 04 68 30 07 24 à Angoustrine. **Prévenez nous avant le départ pour profiter d'un rendez-vous spécial le 1<sup>e</sup> jour.**

## Vous arrivez la veille

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

À Angoustrine (66) hôtel Le Relais du Belloch\*\* (8 km de la gare de Latour-de-Carol) Tél. 04 68 30 07 24. Si vous arrivez en train, contactez le taxi Montagne et Transport (04 68 30 02 82) pour aller de la gare à l'hôtel.

Dans ce cas, rendez-vous directement à l'hôtel Le Relais du Belloch le 1<sup>e</sup> jour : **prévenir avant le départ.**

## Hébergement

Nous dormirons en hôtel (3 nuits), en gîte d'étape (1 nuit) et en refuge gardé (2 nuits). Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

## Niveau 4

600 à 800 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives.

## Le portage et les déplacements

Uniquement les affaires personnelles de la journée et le pique-nique, sauf pour la nuit du jour 5 passée en refuge gardé (duvet non nécessaire). Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues.

## L'encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

## Le groupe

5 à 12 personnes.

*Dans un souci de convivialité et de sécurité et en accord avec les recommandations nationales du SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne), nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.*

## Dates et prix

03/07 au 09/07/11  
10/07 au 16/07/11  
17/07 au 23/07/11  
24/07 au 30/07/11  
31/07 au 06/08/11  
07/08 au 13/08/11  
14/08 au 20/08/11  
21/08 au 27/08/11  
04/09 au 10/09/11  
11/09 au 17/09/11

Prix : 625 €

## Pour préparer votre rando

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse, heureusement on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie, elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

## Équipement à prévoir

- Sac à dos (50 litres ou plus) pour les affaires de la journée et 1 nuit en refuge
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes et étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Gants légers et bonnet
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur,
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations.

## Pratique

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

> Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

> Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## Le prix comprend

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Le transport des bagages

- Les transferts prévus au programme

## Le prix ne comprend pas

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites non prévues au programme
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

## Conditions d'annulation

> Annulation de la part de Randonades

Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis de 5 personnes. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents.

> En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité des sommes versées.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

## Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur <http://www.randonades.com/infos-comment-s-inscrire-8.htm>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

## Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'expulser à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

**RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44**

***randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com***

*n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001 / IM066100022*

*Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Covea caution SA 72013 LE MANS*