



*Vous avez choisi de marcher avec l'équipe de Randonades, et nous vous en remercions. Nous espérons vivement que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie et que nous saurons vous faire apprécier pleinement notre pays...*

*Bonne randonnée !*

# **TRAVERSÉE DU PAYS CATHARE**

## **Des Corbières aux Pyrénées**

**7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche**  
**Randonnée itinérante en liberté**

"Les sentiers cathares ne se lisent pas seulement sur les cartes : ils sont inscrits, aussi, dans la géographie du cœur." M. Roquebert

Des vignobles des Corbières aux mystérieuses forêts ariégeoises, vous cheminerez sur des itinéraires propices à la rêverie. Chemins chargés d'histoire, véritables liens entre Méditerranée et Pyrénées, jalonnés par les "Citadelles du vertige" : Aguilar, Padern, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens, Puivert, Montségur...

Et c'est l'esprit libre que vous randonnerez en profitant d'un transfert pour Quillan en fin de séjour.

## PROGRAMME

### Jour 1 : Vingrau - Tuchan

Rendez-vous à 10H à la gare SNCF de Quillan, transfert à Vingrau. **Important** : Prévoyez de quoi pique-niquer avant la prise en charge à 10H à Quillan.

Premier contact avec les Corbières "lumières & authenticité". Du pittoresque village de Vingrau, montée au château d'Aguilar puis descente sur le village de Tuchan, renommé pour ses vins.

*4 heures 30 de marche (et 0 h30 de visite), + 400 m ; - 400 m de dénivelé.*

### Jour 2 : Tuchan - Cucugnan

Entre vignobles, gorges et garrigue, découverte du château de Padern. Montée au château de Quéribus et descente au village de Cucugnan, célèbre pour son curé. Transfert à Duilhac ou Rouffiac, votre taxi vous attendra **à 18H sur le parking des bus de Cucugnan, près de la Cave Coopérative.**

*5 heures 30 de marche (et 1h de visite), + 600 m ; - 450 m de dénivelé.*

### Jour 3 : Duilhac ou Rouffiac - Gorges de Galamus.

Montée au château de Peyrepertuse: "la Carcassonne céleste". Superbe itinéraire vers les gorges de Galamus. Transfert à Labastide, votre taxi vous attendra **à la sortie des Gorges au Vieux moulin de Cubières à 18H.** Nuit dans un hameau du XV<sup>ème</sup> siècle à Labastide.

*5 heures 30 de marche (et 1h de visite), + 550 m ; - 500 m de dénivelé.*

### Jour 4 : Labastide - Château de Puilaurens.

Sur les contreforts du pic de Bugarach et par la vallée de la Boulzane, randonnée à Puylaurens "Château du Fenouillèdes". Transfert à Quillan, votre taxi vous attendra **sur le parking du château à 18H30.** Nuit à Quillan.

*5 heures 30 de marche (et 1h de visite), +650 m ; - 600 m de dénivelé.*

### Jour 5 : Quillan - Puivert.

Agréable montée vers le pays du Quercorb ancienne "terre privilège" et son château des troubadours, à Puivert.

*5 heures de marche (et 1h de visite), + 530 m ; - 350 m de dénivelé.*

### Jour 6 : Bélesta - Montségur

Transfert à Bélesta, votre taxi vous attendra **à votre hébergement à Puivert à 9H.** Randonnée de Bélesta à Montségur par la croix de Morenci, superbe balcon sur l'imprenable pog. Montée au château de Montségur, puis descente sur le village.

*6 heures de marche (dont 1h de visite), + 850 m ; - 400 m de dénivelé.*

### Jour 7 : Montségur

Transfert à Quillan, votre taxi vous attendra **à votre hébergement au village à 9H.**

### **NIVEAU 3**

400 à 600 m environ de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives.

### **TOPO-GUIDE et CARTE**

Au règlement du solde, nous vous fournirons un topo-guide rédigé par nos soins, 1 carte IGN 1:25 000<sup>e</sup> et des photocopies de cartes du circuit.

### **HEBERGEMENT**

En chambre en hôtel et en chambre d'hôte. Les repas de midi sont à votre charge, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

### **LE PORTAGE ET LES DEPLACEMENTS**

Vous porterez uniquement vos affaires pour la journée et votre pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par un transporteur qui effectuera également les navettes prévues au programme.

### **DATES**

Départ possible tous les jours d'avril à fin octobre.

### **RENDEZ-VOUS**

Le jour 1 à 10H en gare SNCF de Quillan (11).

### **DISPERSION :**

Le jour 7 vers 10H en gare SNCF de Quillan (11).

### **POUR ARRIVER SUR PLACE**

**En train :** gare d'accueil Quillan (11). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : SNCF Tél 36 35

**En voiture :** > Depuis TOULOUSE : suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne/Montpellier et à proximité de Villefranche de Lauragais, prendre l'autoroute A66 direction Andorre/Pamiers/Foix. Continuer sur la N20, passer Foix. Peu après la sortie du tunnel, prendre la D117 direction Lavelanet/Quillan, la suivre jusqu'à Quillan.

> Depuis MONTPELLIER : suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse. Sortir à Carcassonne Ouest et prendre la D 118 jusqu'à Quillan via Limoux.

*Carte Michelin Local 1/150 000<sup>e</sup> n°344*

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare SNCF de Quillan (parking gratuit).

*L'avantage Randonades : A la fin du séjour, le jour 7, vous profiterez d'un petit transfert qui vous conduira jusqu'à la gare de Quillan où vous pourrez récupérer votre véhicule ou prendre votre train de retour.*

### **OFFICES DE TOURISME**

Quillan Tél : 04 68 20 07 78 / Montségur Tél : 05 61 03 03 03

### **BIBLIOGRAPHIE**

- « Les Citadelles du Vertige » Michel ROQUEBERT, Toulouse Imprimerie régionale.
- « Le vrai visage du catharisme » Anne BRENON, Ed Loubatières

## QUEL ÉQUIPEMENT PRÉVOIR ?

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Chaussures de marche montantes étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...)
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

## PRATIQUE

- > Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le *04.68.96.16.03*, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.
- > **Avant le départ**, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).
- > En raison de frais de dossier importants, **toute modification de réservation** (changement de dates, nombre de personnes, nombre de nuits supplémentaires...), intervenant **après l'inscription**, vous sera facturée 50 €.

**Le prix comprend** : l'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum, le transfert de bagages (et de personnes, si indiqué dans le programme), un dossier départ comprenant une ou plusieurs cartes, le topo-guide descriptif de la randonnée, la liste des hébergements, les lieux de ravitaillement possibles.

**Le prix ne comprend pas** : les pique-niques, les boissons pendant et en dehors des repas, le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion, les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments, les assurances éventuelles.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions, **n'hésitez pas à nous contacter** :  
*RANDONADES - 1, allée Arago - F-66500 PRADES - Tel : +33 (0)4 68 96 16 03*  
*[randonades@wanadoo.fr](mailto:randonades@wanadoo.fr) / [www.randonades.com](http://www.randonades.com)*