

7 jours, 6 nuits en demi-pension en hôtel, 6 jours de marche
Randonnée itinérante en liberté

La Sierra de Guara

Alquezar et les "rios" aragonais

Le minéral et l'aquatique se mélangent quelquefois de façon idéale !

Dans ce contrefort des Pyrénées espagnoles que l'homme a su si judicieusement préserver en classant le site Parc Naturel, l'eau des "ríos" a creusé au fil des millénaires de profondes entailles dans les grés et calcaires. Ces gorges ou "barrancos", véritables sources de vie pour l'Aragonais, ont dicté des lieux d'habitat étonnants, tels Alquezar, Otin ou rodellar, villages perchés à l'apparence de nid d'aigle sous les envolées compréhensives des vautours présents en nombre...

La flore méditerranéenne se mélange à loisir aux espèces plus spécifiques descendues des hautes cimes pyrénéennes toute proches. La vie âpre du paysan local ayant quelquefois dû abandonné son village rappelle le mélange des cultures fortement marqué notamment à Alquezar avec le témoignage de son extraordinaire Colegiata d'inspiration arabisante...

Le programme jour par jour

Jour 1 : premier contact avec "La Sierra" où vous hésitez entre un soleil inondant les hautes terrasses cultivées et la pénombre des grottes et gorges du canyon Balces offrant une baignade rafraîchissante... puis, à toute crête (facile) entre les "ríos" Mascun et Balces ; vision aux couleurs contrastées du calcaire blanc environnant et du velours vert sombre permanent de la garrigue sentant bon le printemps. Dans le lointain, les Pyrénées rappellent leurs hautes cimes peut être enneigées ... Nuit en auberge familiale à Las Almunias, petit village aragonais au milieu de la garrigue et des oliveraies.

5 heures de marche, + 650 m ; - 650 m de dénivelé, non compris l'aller-retour au Tranco de las olas.

Jour 2 : les vautours guident vos pas dans l'extraordinaire canyon du Mascun, véritable "cathédrale géologique" que la nature a savamment organisé. Des eaux turquoise du "río" au village abandonné d'Otin, un beau chemin de pierres sèches nous mènera en balcon parmi les troupeaux de chèvres erratiques ... Nuit à Las Almunias.

5h30 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 3 : il s'agit d'une des très rares randonnées que nous avons décrite en aller-retour car c'est l'un des promontoires les plus accessibles et parmi les plus beaux pour mieux "comprendre" l'âme de cette Sierra de Guara, sous l'œil bienveillant des vautours. Vues plongeantes impressionnantes sur le "río" Alcanadre. Nuit à Las Almunias.

5h15 heures de marche, dénivelé : + 800 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 4 : une superbe traversée en balcon au-dessus du canyon de la Peonera, puis passage inoubliable au pied de " l'huevo de Morrano". Les rafraîssantes sources de Tamara et le canyon del Puntillo nous amèneront par un autre beau balcon à la cascade de Bierge, pour une baignade avant les amanderaies et oliveraies du village

agricole de Bierge, ou belle balade en boucle au départ d'un village riche de sa culture de l'olivier et de l'amandier. Les falaises de " l'huevo de Morrano", les sources de Tamara et une superbe cascade agrémente la journée au fil des collines jardinées... Nuit en hôtel à Bierge.

Version sportive : 6h00 heures de marche, + 650 m ; - 700 m de dénivelé.

Version facile : 3h50 heures de marche, + 300 m ; - 450 m de dénivelé.

Jour 5 : au fil des ermitages, entre deux rios, en balcon au-dessus de la plaine de l'Ebre, aux innombrables oliviers et amandiers. A ne pas manquer le village "moyenâgeux" de San Pelegrin avant un premier contact avec les dentelles ocrées et blanches du calcaire patiemment sculpté par le "río" Vero, pour s'installer à Alquezar, certainement l'un des plus beaux villages des Pyrénées. Nuit en hôtel confortable.

5 heures 20 de marche, + 500 m ; - 450 m de dénivelé.

Jour 6 : une étape plus courte, plus douce pour mieux profiter des lieux, et parce que c'est la dernière. Tantôt près de l'eau que nos pieds iront chatouiller, tantôt avec vue aérienne sur des vasques naturelles aux couleurs inoubliables, les vieilles pierres et leurs sentiers en balcon nous parlent de la végétation méditerranéenne omniprésente et du très riche passé historique du lieu : la Colegiata d'Alquezar. Nuit à Alquezar.

4 heures de marche (et 0h45 de visite), + 450 m ; -450 m de dénivelé.

Jour 7 : fin du séjour après le petit-déjeuner à Alquezar.

Rendez-vous

Le jour 1 à 9H Las Almunias de Rodellar (Aragon, Espagne).

Fin du séjour

Le jour 7 vers 9H à Alquezar (Aragon, Espagne).

Accès

Attention, ce circuit est conçu pour des personnes venant en voiture, vu la difficulté d'accès à Las Almunias et à Alquezar par les transports en commun. Carte Michelin Régional 1:400 000e n°574.

> en voiture depuis **Toulouse**, suivre direction Tarbes, puis Montréjeau, suivre direction Arreau, puis St Lary, tunnel de Bielsa, Ainsa, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Bierge, et Las Almunias de Rodellar. Prévoir 220 km et 4H environ sans compter les pauses depuis la sortie Montréjeau de l'autoroute.

Attention : en raison de travaux, le tunnel d'Aragnouet-Bielsa subit de fréquentes fermetures au cours de l'année 2011 ; veuillez vous tenir informés avant le départ.

> en voiture depuis **Narbonne**, suivre Perpignan, puis Girona (autoroute possible), puis aller à Vich (C25), Manresa, continuer en direction de Lleida, puis Mozon, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Bierge, et Las Almunias de Rodellar. Prévoir 340 km et 4H environ sans compter les pauses depuis la sortie Girona aéroport de l'autoroute.

> en voiture depuis **Bordeaux**, rejoindre Pau, quitter l'autoroute à Pau centre et suivre Gan par la N134 puis Laruns, col du Pourtalet, Sabiñanigo, Huesca, puis vers Barbastro et environ 30 km après Huesca, quitter la direction de Barbastro et suivre Abiego, Bierge puis Las Almunias de Rodellar. Prévoir 215 kms et 3H30 environ sans compter les pauses depuis le péage de Pau.

Hébergement

En chambre en hôtel* et**, dont 4 nuits avec piscine. Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Niveau 3

400 à 700 m de dénivelé positif et 4 à 6 heures de marche effectives.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable

d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

Le portage et les déplacements

Vous porterez uniquement vos affaires pour la journée et votre pique-nique.

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

Topo-guide et cartes

Trois semaines avant votre départ, nous vous fournirons un topo-guide rédigé par nos soins et une cartographie précise.

Dates et prix

Départ possible tous les jours du 04/02 au 30/03, du 10/04 au 25/06 et du 02/09 au 28/10.

Il est préférable de réserver le plus tôt possible, cela nous permettra d'organiser au mieux votre circuit en respectant le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Prix : 425 €

Supplément chambre individuelle : 110 €

Réduction à partir de 6 personnes, nous consulter.

Équipement à prévoir

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Chaussures de marche montantes étanches déjà rodées mais en bon état
- Une paire de sandales pour les traversées de rivière
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant ou arrière saison)
- Gants légers et bonnet (avant ou arrière saison)
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...)
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Pratique

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

> Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

> Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

Le prix comprend

- Les frais d'organisation

- L'hébergement en demi-pension (minimum 2 personnes)

- Le transport des bagages

- Les transferts prévus au programme

- Un dossier départ complet pour 5 personnes (cartographie, topo-guide descriptif de la randonnée, liste des hébergements, étiquettes bagages...)

Le prix ne comprend pas

- Les pique-niques
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité des sommes versées.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Modifications de réservation

En raison de frais de dossier importants, pour toutes modifications de la réservation demandées par le client (date, nombre de personnes, type de chambre, nombre de nuits supplémentaires...), le client devra s'acquitter d'une somme forfaitaire de 50 € par dossier.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur <http://www.randonades.com/infos-comment-s-inscrire-8.htm>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents résultant de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com

n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001 - IM066100022

Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Covea caution SA 72013 LE MANS