



Randonnées - Séjours - 100% Pyrénées



7 jours, 6 nuits en pension complète, 6 jours de raquettes
Randonnée en étoile accompagnée en hôtel

Raquettes à Cauterets – Pont d'Espagne

Hauts lieux mythiques des Pyrénées

Au pied du Vignemale, non loin de l'Espagne, c'est à partir de Cauterets "la romantique" que nous cheminerons raquettes aux pieds vers les plus belles vallées de la haute chaîne des Pyrénées. Du village thermal, où les familles princières du siècle dernier aimaient "prendre les eaux", à la découverte du massif du Néouvielle entre lacs gelés et aiguilles granitiques, des itinéraires secrets du cirque de Gavarnie ou des cascades gelées du lac de Gaube.

Des balades en toute sécurité et l'hébergement dans un hôtel familial nous garantit le succès de cette semaine pyrénéenne enneigée...

Le programme jour par jour

Jour 1 : première balade vers le Pont d'Espagne et le lac de Gaube, sous le bruit "assourdissant" des cascades gelées.

5 heures de marche, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 2 : montée progressive en forêt vers le sauvage plateau du Lisey, haut lieu de pâturages l'été, et belles étendues blanches et immaculées l'hiver.

5 à 6 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 3 : douce élévation vers les immensités du Cabalirros, aux visions très dégagées, délivrant de grands panoramas sur le pays et la vallée des gaves.

5 à 6 heures de marche, +600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 4 : incursion dans le massif du Néouvielle, pour visiter une myriade de petits et grands lacs gelés alternant avec les aiguilles granitiques quelquefois nappées du velours vert sombre des pins à crochet.

5 à 6 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 5 : la découverte de l'incontournable cirque de Gavarnie par de belles vues depuis un plateau inoubliable.

5 à 6 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 6 : depuis le site altier du Hautacam, le lac et le vallon d'Isaby, avec balade possible dans la grande et/ou petite Estibère à l'enneigement étonnamment abondant.
5 heures de marche, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 7 : fin du séjour après le petit déjeuner.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

En option sur place : il est possible d'accéder au centre thermal de Cauterets, où un programme de remise en forme peut être mis en place en option.

Rendez-vous

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Cauterets (65). En cas de problème ou retard, appelez le 04 68 96 16 03.

Fin du séjour

Le samedi vers 10H en gare SNCF de Cauterets (65).

Accès

> en train : gare d'accueil Cauterets (65).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

> en voiture depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, Lourdes, Argeles-Gazost, Pierrefitte, puis Cauterets (prévoir 45' environ depuis la sortie autoroutière Tarbes-ouest). La gare SNCF de Cauterets est à l'entrée de Cauterets, sur la droite. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare ou dans la rue devant l'hôtel.

Vous arrivez la veille

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

A Cauterets, hôtel Le Sacca** Tél. 05 62 92 50 02

Dans ce cas rendez-vous directement à l'hôtel Sacca vers 9H15, **nous prévenir à l'inscription.**

Hébergement

6 nuits en hôtel** en chambre de 1, 2 ou 3 personnes. Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Option : programme de remise en forme sur place à la station thermale de Cauterets.

Niveau 3

En moyenne 400 à 600 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives par jour.

Le portage et les déplacements

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Chaque jour, un petit transfert nous amènera au départ des lieux de randonnée.

L'encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la montagne hivernale.

Le groupe

5 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité et en accord avec les recommandations nationales du SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne), nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

Dates et prix

16/01 au 22/01/11	695 €
13/02 au 19/02/11	745 €
20/02 au 26/02/11	745 €
27/02 au 05/03/11	745 €
06/03 au 12/03/11	745 €
20/03 au 26/03/11	695 €
10/04 au 16/04/11	695 €

Supplément chambre individuelle : 120 €

À lire

- Carte 1/50.000^{ème}. IGN n° 4 « Bigorre», éd. Rando édition

Pour préparer votre rando

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse, heureusement on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par d'abondantes chutes de neige, elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

Équipement à prévoir

- Sac à dos (40 litres ou plus) pour les affaires de la journée et éventuellement pour porter les raquettes pour les "marches d'approche"
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui restent à l'hébergement
- Chaussures de marche montantes de préférence rigides et étanches déjà rodées mais en bon état
- Pantalon ample (toile ou jogging) associé à des guêtres hautes ou pantalon de ski léger, pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex), anorak ou vêtement chaud
- Gants (chauds et imperméables type ski) et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements chauds
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Masque de ski, utile en cas de mauvais temps
- Guêtres
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, serviette
- Gourde (1,5 litre), quart (gobelet plastique), boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur

Nous fournissons les raquettes et les bâtons.

Pratique

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

> Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Le prix comprend

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète en chambre
- Les transferts prévus au programme
- La location des raquettes et bâtons

Le prix ne comprend pas

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les visites payantes
- Remise en forme aux thermes de Caunterets (en option sur place)
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Conditions d'annulation

> Annulation de la part de Randonades

Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis de 5 personnes. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents.

> En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité des sommes versées.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur <http://www.randonades.com/infos-comment-s-inscrire-8.htm>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'expulser à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00019 – Agence de voyages Licence LI06609001
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Covea caution SA 72013 LE MANS