

7 jours, 6 nuits en pension complète, 6 jours de raquettes
Randonnée accompagnée entre étoile et itinérance en refuge gardé et gîte

Raquettes en Val d'Aran

Au royaume de la neige pyrénéenne...

C'est en Espagne, dans une des vallées les plus enneigées des Pyrénées Catalanes, toute proche du Parc National des Encantats que nous vous proposons de chausser les raquettes... A la découverte de lieux enchanteurs, coins de paradis pour le randonneur.

De superbes randonnées aux paysages variés : longues vallées au relief très doux et aux larges combes, forêts de pins à crochets, nombreux lacs gelés entourés d'étonnantes aiguilles et splendides belvédères.

Une formule mixte alliant des randonnées en étoile à partir d'un hébergement typique et son musée du Pyrénéisme au cœur d'un village de montagne et un mini raid facile de refuge en refuge pour une immersion totale.

Le programme jour par jour

Jour 1 : premières traces dans la neige, randonnée en boucle vers la Serra d'Arenho, toute proche de notre gîte. Nuit à Salardù.

5 heures de marche, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 2 : départ pour le Pla de Beret. Montée au pic de Pedescals (2410 m) superbe belvédère.

Nuit à Salardù.

5 à 6 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 3 : découverte du mystérieux vallon de l'Orri et des lacs de Baciber.

Nuit à Salardù.

5 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 4 : départ pour notre "mini itinérance". Montée en douceur au refuge de Colomers par la vallée d'Aiguamog avec les bains de Tredos. Nuit au refuge de Colomers.

5 heures de marche, + 800 m de dénivelé.

Jour 5 : découverte du cirque de Colomers, comportant une multitude d'étangs gelés, sous le grand Tuc de Colomers. Nuit au refuge de Colomers.

6 heures de marche, + 650 m ; - 650 m de dénivelé.

Jour 6 : belle descente sur le village de Tredos. Nuit à Salardù.

5 heures de marche; - 800 m de dénivelé.

Jour 7 : transfert après le petit-déjeuner.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de l'état du manteau neigeux, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

Rendez-vous

Le dimanche à 9H en gare SNCF de Saint Gaudens (31). Si problème ou retard, appelez le 04 68 96 16 03.

Fin du séjour

Le samedi en fin de matinée en gare de Saint Gaudens.

Accès

> en train : gare d'accueil Saint Gaudens (31).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

> en voiture depuis Toulouse, prendre l'autoroute A 64 jusqu'à la sortie Saint Gaudens (sortie 18), puis prendre la RN 117 jusqu'à Saint Gaudens.

Vous arrivez la veille

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

> Si vous arrivez en train : à Saint Gaudens, Hôtel de la Gare (face gare), Tel : 05 61 89 15 71

> Si vous arrivez en voiture : à Saint Gaudens, Hôtel Esplanade** (10 min à pied de la gare SNCF), 33 bd Betmale, Tel : 05 61 89 15 90

Hébergement

4 nuits en gîte d'étape et 2 nuits en refuge gardé.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Niveau 4

Ce séjour s'adresse à des personnes pratiquant déjà la randonnée pédestre sur sentier.

600 à 800 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives.

Le portage et les déplacements

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique, sauf pour les jours 4, 5 et 6 où vous devrez porter le nécessaire pour 2 nuits en refuge. Durant le séjour, un transporteur effectuera les navettes prévues.

L'encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la montagne hivernale.

Le groupe

5 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité et en accord avec les recommandations nationales du SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne), nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

Dates et prix

22/01 au 28/01/12

12/02 au 18/02/12

19/02 au 25/02/12

26/02 au 03/03/12

04/03 au 10/03/12

18/03 au 24/03/12

Prix : 655 €

À lire

Carte 1/50000^{ème} IGN n° 6 « Couserans-Cap d'Aran ». Rando Edition

Pour préparer votre rando

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse, heureusement on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par d'abondantes chutes de neige, elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

Équipement à prévoir

- Sac à dos (50 litres ou plus) pour les affaires de la journée et 2 nuits en refuge ; et éventuellement pour porter les raquettes pour les "marches d'approche"
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui restent à l'hébergement
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes de préférence rigides et étanches déjà rodées mais en bon état
- Pantalon ample (toile ou jogging) associé à des guêtres hautes ou pantalon de ski léger, pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex), anorak ou vêtement chaud
- Gants (chauds et imperméables type ski) et bonnet
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements chauds
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Masque de ski, utile en cas de mauvais temps
- Guêtres
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, serviette
- Gourde (1,5 litre), quart (gobelet plastique), boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, bialfine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur

Nous fournissons les raquettes et les bâtons.

Pratique

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

> Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

> Pensez à vous munir de la **carte européenne d'assurance maladie** (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Le prix comprend

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète en gîte et refuge gardé
- La location des raquettes et bâtons.
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Conditions d'annulation

> Annulation de la part de Randonades

Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis de 5 personnes. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents.

> En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité des sommes versées.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur <http://www.randonades.com/infos-comment-s-inscrire-8.htm>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com

n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001/ IM066100022

Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Covea caution SA 72013 LE MANS