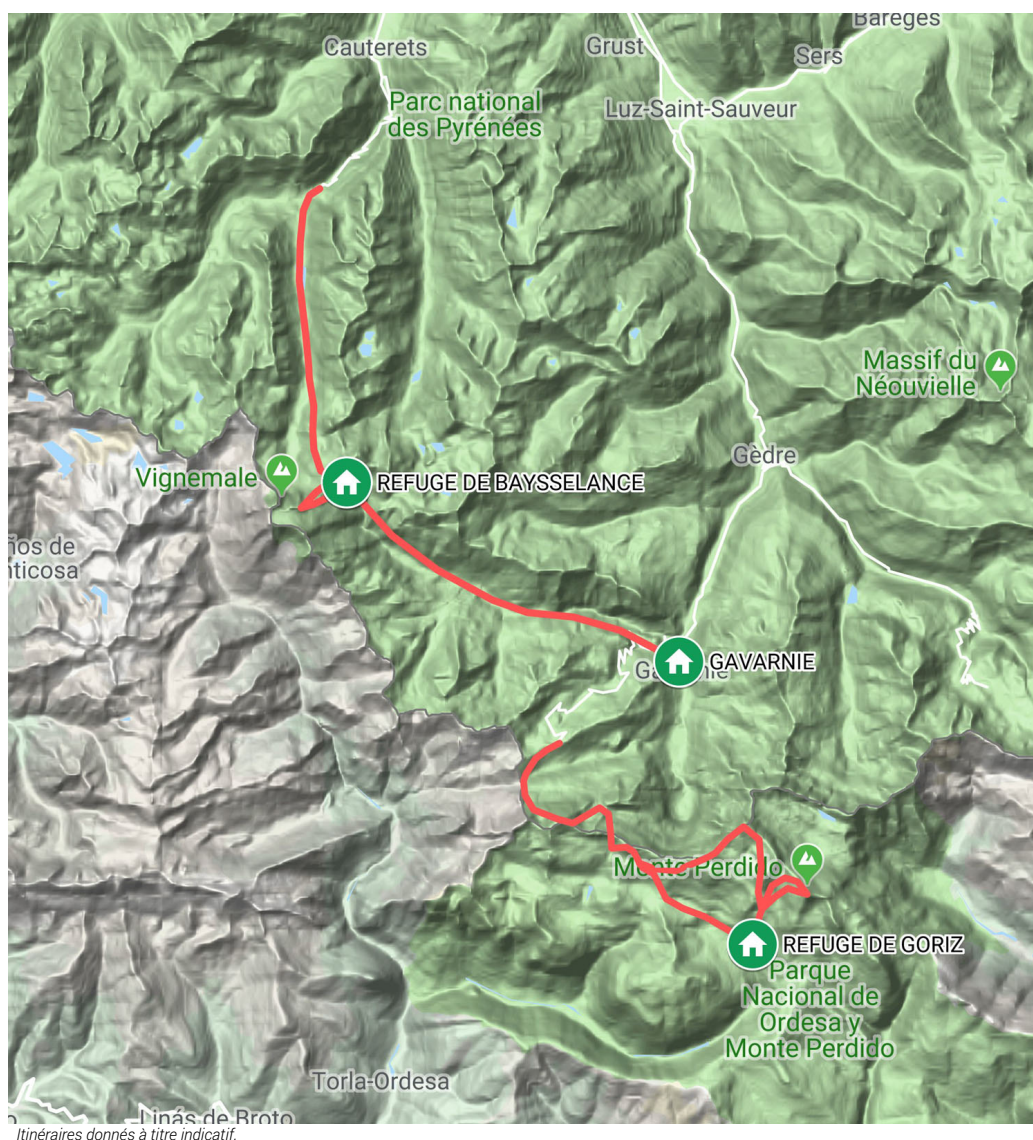


*"les 3 000 sont aux Pyrénées, ce que sont les 4 000 aux Alpes !"*

Nous avons imaginé ainsi cette très belle traversée pour réaliser un défi, ou un rêve qu'a pu faire tout randonneur chevronné : gravir plusieurs sommets à 3 000 m d'altitude, là où les Pyrénées ont façonné les plus beaux (?!), certainement les plus praticables en randonnée à pied.

Les noms et les chiffres parlent d'eux-même : Petit Vignemale (3032 m), Taillon (3 144 m), Casque (3 006 m) ou Tour (3 009 m) ; Marboré (3 248 m) et Monte Perdido (3 355 m) pour le plus haut... Tous ne seront peut être pas atteints, mais grâce à une logistique et un choix d'hébergements astucieux pour un sac relativement allégé, nous avons mis de notre côté un maximum de chance de réussite !



### DATES

De juillet à septembre

## COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport d'un bagage à Gavarnie
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

## NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

**Jour 1** : transfert de Lourdes au Pont d'Espagne. Montée à la Hourquette d'Ossoue par la vallée de Gaube. Le dénivelé positif est un peu impressionnant, mais "on reste en haut", avec peu de descente. Nuit au refuge de Baysse.

*5 heures de randonnée, + 1 250 m ; - 150 m de dénivelé.*

**Jour 2** : ascension du Petit Vignemale, dominant les impressionnantes faces nord de la Pique Longue, chère au comte Russel. Descente en vallée par les Oulettes d'Ossoue. Nuit en gîte à Gavarnie.

*6 heures de randonnée, + 400 m ; - 1 700 m de dénivelé.*

**Jour 3** : le passage de la brèche de Roland marque toujours les esprits. Par une succession de beaux balcons, nous enchaînerons une jolie collection de 3 000 m comprenant le Taillon, et peut être le Casque et/ou la Tour. Nuit au refuge de Goriz.

*6 heures de randonnée, + 1 200 m ; - 1 200 m de dénivelé.*

**Jour 4** : le sac léger, voici l'ascension tant attendue du plus haut sommet des Pyrénées en tant que randonneur à pied et sans matériel technique requis : le Mont Perdu (ascension d'un autre pic selon l'enneigement). Nuit au refuge de Goriz.

*5 heures 30 de randonnée, + 1 100 m ; - 1 100 m de dénivelé.*

**Jour 5** : une journée qui reste toujours dans les mémoires avec la montée sur le toit du cirque de Gavarnie, avec une face sud étonnamment facile pour qui connaît visuellement sa face nord : le Marboré et son grand plat sommital. Court transfert et nuit en gîte à Gavarnie.

*7 heures de randonnée, + 1 250 m ; - 1 250 m de dénivelé.*

**Jour 6** : transfert à Lourdes après le petit-déjeuner.

### ► Nota bene

*La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).*

*L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.*

## ACCÈS

**Rendez-vous** : le dimanche à 9 h en gare SNCF de Lourdes (65). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour** : le vendredi vers 10 h en gare SNCF de Lourdes (65).

### Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Lourdes (65).
- Par la route depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Lourdes. La gare SNCF est au centre de la ville. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

### ► Covoiturage

*Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.*

## Parkings :

- non gardé à la gare SNCF de Lourdes.

*Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.*

## † Le PLUS Randonades

*Pour plus de sécurité, nous vous suggérons d'arriver en voiture au rendez-vous le 1<sup>er</sup> jour (gare de Lourdes), puis de suivre notre véhicule jusqu'à Pierrefitte-Nestalas (21 km) pour y stationner votre véhicule (parking gare). Vous pourrez repartir directement et quand vous le souhaitez de Pierrefitte le dernier jour.*

## Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- De nombreux hôtels sont face à la gare de Lourdes ou à proximité immédiate.

## HÉBERGEMENT & REPAS

En dortoir, en gîte d'étape (2 nuits) et en refuge gardé (3 nuits).

### Nuit en gîte d'étape

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

### Nuit en refuge de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonades fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## NIVEAU 4/5

En moyenne chaque jour, 1 000 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Terrain : sentes et sentiers alternant avec quelques éboulis et zones de blocs. Parcours en altitude où un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

## PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche et 3 nuits (non suivies) en refuge (duvet non nécessaire).

## † Le PLUS Randonades

Vous retrouvez un bagage suiveur à Gavarnie les jours 2 et 5. Plus de détails dans le paragraphe « Équipement à prévoir ».

## TRANSFERTS

- Jour 1 de Lourdes gare SNCF au Pont d'Espagne (1 h)
- Jour 3 de Gavarnie au col des Tentes (15 min)
- Jour 5 du col des Tentes à Gavarnie (15 min)
- Jour 6 de Gavarnie à Pierrefitte ou Lourdes gare SNCF (40' ou 1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## GRUPE

4 à 12 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

**Le bagage suiveur** (acheminé dès le jour 1 au matin directement à Gavarnie)

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible. Vous retrouvez ce bagage à Gavarnie les jours 2 et 5.

### Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et 3 nuits en autonomie en refuge (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

### Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

### Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces dans les traversées de névés, par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

## CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

## CONDITIONS D'ANNULATION

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet [www.randonades.com](http://www.randonades.com). Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

### L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

## MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

## ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet [www.randonades.com](http://www.randonades.com). Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

### L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

## RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

**RANDONADES** 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 [info@randonades.com](mailto:info@randonades.com) [www.randonades.com](http://www.randonades.com)  
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence L106609001- IM066100022  
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE