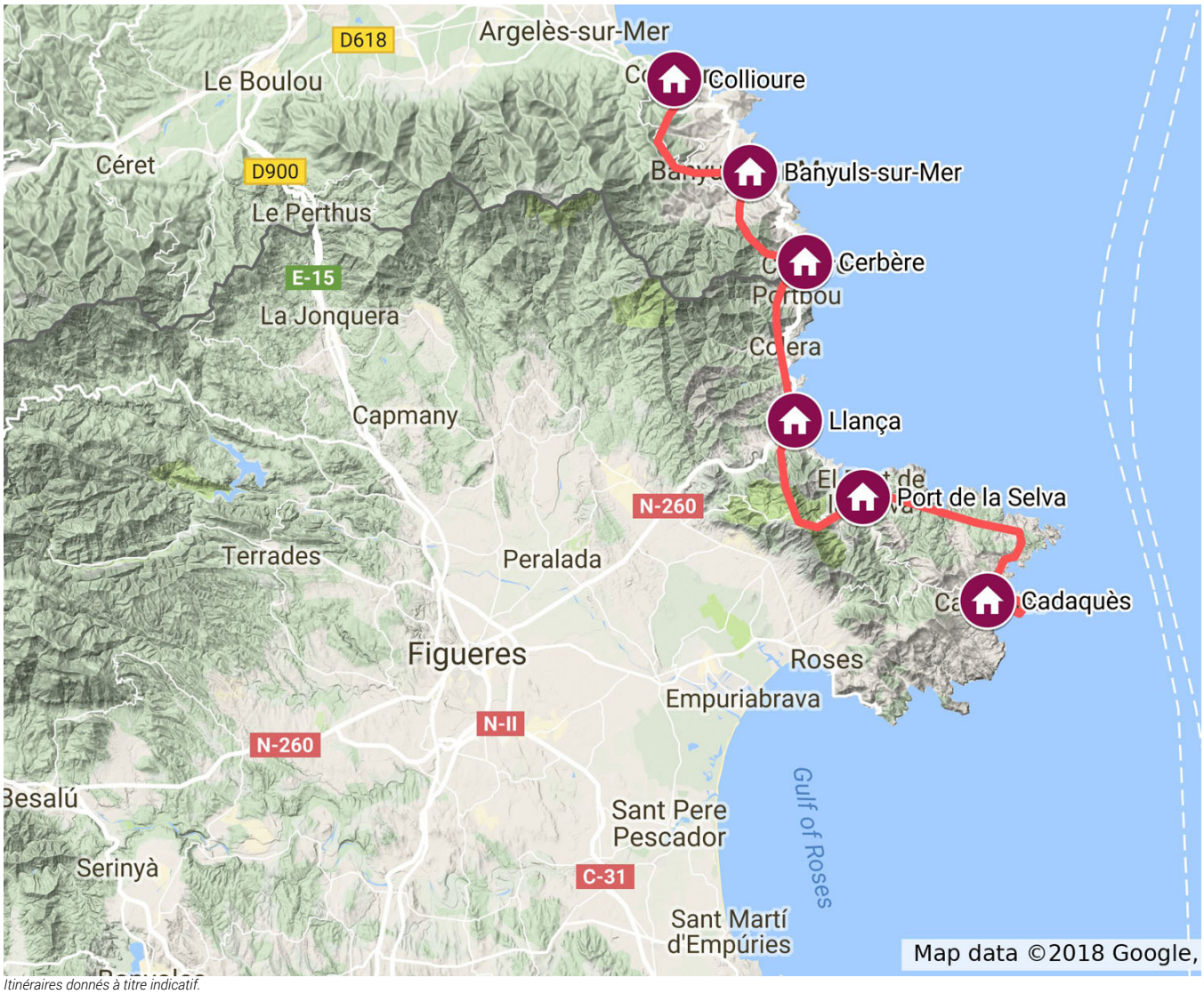
COLLIOURE – CADAQUÈS EN LIBERTÉ

Les Pyrénées les pieds dans l'eau

FICHE TECHNIQUE I randonnée itinérante liberté I 7 jours, 6 nuits, 5,5 jours de marche

Si vous êtes intéressés par : une création des fondateurs de Randonades ; une superbe itinérance au ras de l'eau en jouant à saute-crique ou en balcon panoramique avec vue sur "notre mer" ; randonner en toute liberté sans aucun transfert routier, une traversée du nord au sud des Pyrénées, entre France et Espagne, mais toujours en Catalogne ; des hauts lieux artistiques et historiques qui ont marqué des artistes si célèbres : Collioure et ses "fauves" de peintres Matisse et Derain ; Banyuls et les rondeurs sculptées de Maillol ; Cadaquès et ses artistes catalans (le rupestre Pitxot, le fantasmagorique Dali, "l'enfantin" Miro, et tant d'autres tel Picasso) ; une destination sûre et un climat doux en toute saison ; des lieux qui redeviennent, hors des périodes estivales, les calmes petits ports de pêche qu'ils ont toujours été.

Alors laissez-vous hésiter entre "mar i munts", le long de sentiers qui nous ont vus grandir !



Itinéraires donnés à titre indicatif.

DATES

Départ possible tous les jours de février à juin et de septembre à octobre.

COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en demi-pension
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- 1 dossier de voyage avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Éventuelles visites
- Tickets d'entrée au Théâtre-Musée Dali en cas de variante optionnelle
- Envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

> Minimum 2 personnes
> Réduction "mini-groupe", nous consulter

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Collioure

Arrivée à Collioure, installation à l'hôtel et visite libre du village. Au pied des Pyrénées et bercée par la Méditerranée, Collioure, capitale du fauvisme, vous ravira par ses façades colorées, son Château Royal du XIII^{e} siècle, son église et son impressionnant retable, sa petite baie tranquille aux eaux turquoise… Nuit à Collioure au cœur du village pittoresque et à deux pas de la plage.

Jour 2 : Collioure – Banyuls

Tour et balcon de la Madeloc. La végétation méditerranéenne hésite entre vignes et maquis. Montée possible à la tour Madeloc, haute vigie sur la mer si proche. Entre les murets de pierre sèche qui protègent et soutiennent les cépages grenaches et autre syrah, descente sur Banyuls, sculpturale cité de Maillol. Nuit à Banyuls.
Option sportive : 5 heures de marche, 13 km, + 700 m ; - 700 m de dénivelé
Option facile : 4 heures de marche, 12 km, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.
Variante côtière : 5 heures 30 de marche, 16 km, + 450 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 3 : Banyuls – Cerbère

À saute-mouton avec les calas (petites criques). Vue panoramique sur la mer Méditerranée, vers les ruines de Querroig, médiévale tour de guet. Notre randonnée nous mène jusqu'au site préservé et sauvage de Cerbère, petit port du bout du monde. Nuit à Cerbère proche de la plage.
Option sportive : 5 heures de marche, 14 km, + 700 m ; - 700 m de dénivelé.
Option facile : 4 heures de marche,13,5 km, + 450 m ; - 450 m de dénivelé.
Variante côtière : 3 heures de marche, 10 km, + 250 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 4 : Cerbère – Llança

De crique en crique jusqu'en Espagne… La mer est plus proche, la végétation plus basse et plus odorante, pas de doute vous passez sur la plage de Garbet ; extraordinaire par ses couleurs et son calme.
Arrivée côtière jusqu'au port de Llança. Nuit à Llança tout près du port et de la plage
4 heures 30 de marche, 13,5 km, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 5 : Llança – Port de la Selva

Llança – Port de la Selva. Belle ascension sur un chemin monastique pour arriver à la très gracile église de Santa Elena et à l'imposant monastère plus que millénaire : Sant Pere de Roda. Jolie descente au milieu des tumuli avec vue sur la baie de Port de la Selva. Nuit au Port de la Selva les pieds dans l'eau.
Option sportive : 5 heures de marche, 13 km, + 700 m ; - 700 m de dénivelé.
Option facile : 4 heures de marche, 11,7 km, + 550 m ; - 550 m de dénivelé.
Variante côtière : 2 heures 30 de marche, 8 km, + 50 m ; - 50 m de dénivelé.

Jour 6 : Port de la Selva – Cadaquès

Vous effectuez la traversée intégrale du massif de Cap de Creus classé parc naturel, en empruntant des chemins ouverts par nos soins en 1995. La "terre dalinienne" s'offre à vous jusqu'à la maison du Maître Salvador Dali de Port Lligat et l'éclatant petit village de pêcheurs de Cadaquès. Nuit à Cadaquès au cœur du centre-village.
Option sportive : 7 heures de marche, 20 km, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.
Option facile : 5 heures de marche, 13 km, + 350 m ; - 350 m de dénivelé.

Casa-museu de Port Lligat (Cadaquès)
Si vous souhaitez visiter la Maison-musée de Dali à Port Lligat : optez pour le parcours facile et réservez à l'avance vos entrées

pour la fin d'après-midi sur : https://tickets.salvador-dali.org/fr/990-casa-salvador-dali.

Jour 7 : Cadaquès

Découvertes de la presqu'île magique de s'Oliguera et des formes étonnantes du célèbre rocher Cucurrucuc baigné d'eaux turquoise et poissonneuses. Rendez-vous à l'hôtel avec la navette à 11 h 15 pour le retour à Collioure.
2 heures 15 de marche, 5 km, + 100 m ; - 100 m de dénivelé.

Visite libre du Théatre-Musée Dali de Figuères

Variante optionnelle sans supplément, à réserver à l'inscription : rendez-vous à Cadaquès avec la navette à 9 h 30 ; entrée au musée à 10 h 30 impérativement (tickets d'entrées à votre charge et à réserver par vos soins dès l'inscription ici : https://tickets.salvador-dali.org/fr/981-theatre-musee-dali/5724-entree-theatre-musee-dali) ; sortie du musée à 11 h 50-55 pour un départ de la navette à 12 h ; arrivée prévue à Collioure vers 13 h.

ACCÈS

Début du séjour : le jour 1 selon votre heure d'arrivée à l'hôtel à Collioure (66). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le jour 7 vers 13 h à Collioure (66).

Arriver sur place:

- En train : gare d'accueil Collioure (66).
- Par la route : depuis Narbonne, suivre l'autoroute A9 direction Barcelone, sortir au Boulou, puis prendre la direction Argelès-sur-Mer (D 618) puis Collioure.

Parkings :

- Plusieurs parkings publics payants dont certains avec abonnement à la semaine (environ 50€, point de vente situé rue des Glacis). Se renseigner auprès de l'office de tourisme (04 68 82 15 47).

HÉBERGEMENT & REPAS

En hôtel** ou équivalent et hôtel***.
Les différents types de chambre : double grand lit, à lits séparés de 2 ou 3 lits ou en chambre individuelle avec supplément.

Vous dormirez (*à titre indicatif et sous réserve de disponibilités*) :

- à Collioure au pied du Château Royal et tout près de la plage ;
- à Banyuls dans un hôtel proche de la mer ;
- à Cerbère à deux pas de la plage principale, situation idéale pour la baignade ;
- à Llança proche du port de plaisance et de la plage ;
- à Port de la Selva les pieds dans l'eau dans un hôtel tout confort ;
- à Cadaquès dans un hôtel très bien situé au cœur du centre-village.

Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

NIVEAU

En moyenne chaque jour 400 à 600 m de dénivelé positif et 5 heures de marche effectives. *Possibilité de raccourcir 4 étapes.* Terrain : alternance de bons sentiers (rarement escarpés, parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges. VARIANTE CÔTIÈRE sur 3 étapes.

Parcours sportif :

Dénivelé positif maximum : + 700 m
Dénivelé total en descente : - 3 200 m
Dénivelé total en montée : + 3 200 m
Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 672 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	-	+ 700 m	+ 700 m	+ 500 m	+ 700 m	+ 500 m	+ 100 m
Dénivelé négatif	-	- 700 m	- 700 m	- 500 m	- 700 m	- 500 m	- 100 m
Distance	-	13 km	14 km	13,5 km	13 km	20 km	5 km
Durée de marche	-	5 h	5 h	4 h 30	5 h	7 h	2 h 15

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Parcours facile:

Dénivelé positif maximum : + 500 m
Dénivelé total en descente : - 2 250 m
Dénivelé total en montée : + 2 250 m
Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 525 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	-	+ 500 m	+ 450 m	+ 500 m	+ 350 m	+ 350 m	+ 100 m
Dénivelé négatif	-	- 500 m	- 450 m	- 500 m	- 350 m	- 350 m	- 100 m
Distance	-	12 km	13,5 km	13,5 km	11,7 km	13 km	5 km
Durée de marche	-	4 h	4 h	4 h 30	4 h	5 h	2 h 15

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

TRANSFERTS

- Jour 7 de Cadaquès à Collioure (1 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).
> Pour l'envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine, prévoir un supplément (dépendant de la destination).
> Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur
Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos
Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique
- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures
C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Sandales légères pour la baignade (plages de galets et criques)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie…

Et pourquoi pas :
- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

CONSEILS DE LECTURE

- *La Nature Méditerranéenne en France* Philippe Martin – Écologistes de l'Euzière
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer
- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.
L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances) :
– à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
– de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
– de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
– de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
– de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
– de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
– la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.
L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.
Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement…), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet www.randonades.com. Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation
Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement
Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour
Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.