

FICHE TECHNIQUE | randonnée accompagnée en étoile | 6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

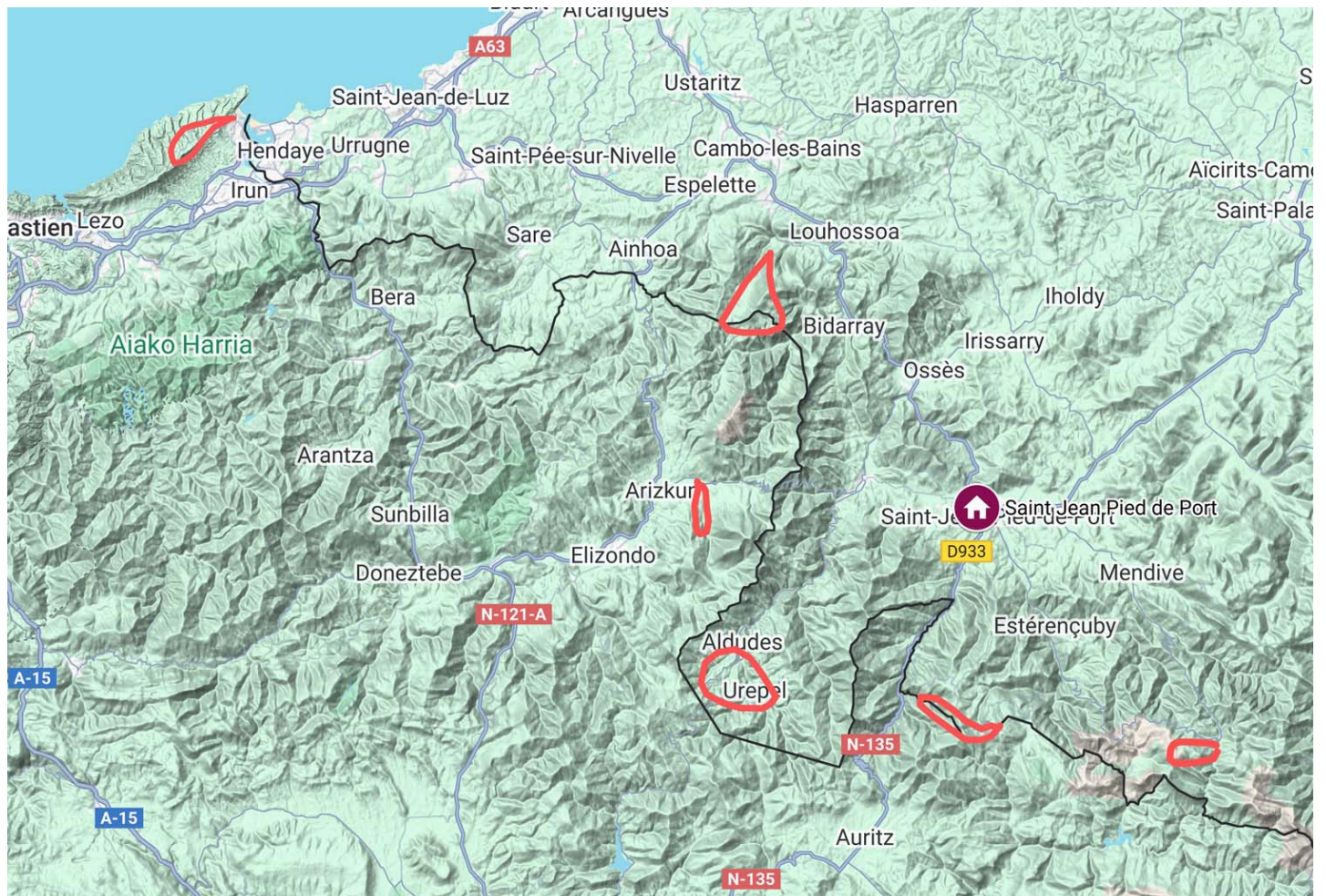
Séjour en Pays Basque, intimiste et en petit groupe, pour vous faire découvrir notre Pays Basque secret lors de randonnées accessibles et hors des sentiers battus.

Nos guides locaux passionnés vous emmèneront sur leurs itinéraires préférés, loin de la foule, à la découverte de paysages préservés et sauvages. Ces six randonnées vous offriront un véritable aperçu de la diversité des montagnes basques, des falaises sculptées par l'érosion de l'Océan aux pentes du pic d'Orhi (2017 m) et ses isards. De quoi vous émerveiller à chaque étape !

Vous découvrirez aussi des villages basques classés, tel que Saint-Jean-Pied-de-Port, cité historique au patrimoine exceptionnel. C'est une plongée dans l'Histoire et la culture locale que nous vous proposons, tout en profitant de paysages à couper le souffle.

Au cœur de ce séjour de randonnée guidée, la gastronomie basque occupe une place privilégiée. En plus des pique-niques gourmands à base de produits locaux et des dîners savoureux, nous vous offrirons une immersion dans les traditions culinaires de la région. Visitez un éleveur de porc basque pour découvrir sa charcuterie, goûtez le fameux fromage Ossau-Iraty chez un berger d'estive, et laissez-vous tenter par une dégustation de vin d'Irouleguy ou de txakoli pour une expérience sensorielle complète.

Les randonnées guidées au Pays Basque ne se limitent pas aux sentiers : elles sont aussi une aventure gastronomique ! Profitez de chaque étape pour goûter aux délices du terroir, tout en découvrant des paysages à couper le souffle.



Itinéraires donnés à titre indicatif.

## DATES

D'avril à octobre

## COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transferts prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- Toutes les visites et dégustations

## NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

**Jour 1** : Début du séjour à Bayonne et randonnée sur la côte basque espagnole.

Rendez-vous à 9h à la gare de Bayonne pour entamer cette belle aventure pédestre et gustative ! La première journée nous emmène explorer les pentes verdoyantes du Mont Jaizkibel, qui plonge dans l'Océan Atlantique. Nous longerons les falaises et découvrirons des criques isolées, tout en admirant des formations géologiques fascinantes et des traces fossiles. Cette escapade en Espagne permettra également de goûter au Txakoli, un vin blanc typique du littoral basque espagnol, présenté par votre guide. Après la randonnée, transfert vers votre chambre d'hôtes à Saint-Jean-Pied-de-Port.

*4 heures 30 de marche, 9 km, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.*

**Jour 2** : Le monde des bergers – sommet d'Urkulu (1423m)

Cette randonnée, perchée à cheval sur la frontière, nous plongera dans l'univers des bergers. Point stratégique marqué par l'histoire, le sommet calcaire d'Urkulu, entouré de forêts de hêtres, accueille depuis des millénaires des bergers et leurs troupeaux.

*5 heures de marche, 12 km, + 550 m ; - 550 m de dénivelé.*

**Jour 3** : Cascade et Nature sauvage du Royaume de Navarre

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de la Navarre et de son Histoire. Nous démarrons depuis le village d'Erratzu. Vieux chemins pastoraux, cours d'eau et cascade de Xorroxin... quelle variété de paysages, jalonnés de majestueuses maisons navarraises ! Après la randonnée, nous ferons un arrêt dégustation de vin d'Irouléguy, seul vignoble du Pays Basque Français, désormais AOP.

*4 heures 30 de marche, 13 km, + 530 m ; - 530 m de dénivelé.*

**Jour 4** : Vallée des Aldudes et Pays Quint, confins de France

Aujourd'hui, incursion en Pays Quint (Kintoa en basque), un territoire enclavé au cœur de la montagne basque, terre de légendes et récits ancestraux. Nous prendrons de la hauteur parmi forêts de hêtres, estives, champs de fougères et sommets, nous découvrirons des paysages qui font de notre montagne basque un massif si singulier. Nous terminerons la journée par une pause gourmande pour découvrir la charcuterie artisanale basque.

*4 heures 30 de marche, 11 km, + 530 m ; - 530 m de dénivelé.*

**Jour 5** : Forêt d'Iraty – Okabé et temps libre à St Jean Pied de Port

Randonnée à l'orée de la forêt d'Iraty, lieu mythique de la montagne basque, où la vue se découvre sur les hautes montagnes béarnaises. Nous monterons jusqu'au sommet d'Okabe (1446m) et prendrons le temps de découvrir l'une des plus importantes nécropoles protohistoriques du Pays Basque... Après la randonnée, temps libre à Saint-Jean-Pied-de-Port, un village classé situé sur le célèbre Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

*5 heures de marche, 10 km, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.*

**Jour 6** : Peñas de Itsusi, au royaume des vautours

Sur les hauteurs d'Itxassou, le sentier suit la crête marquant la séparation entre la France et l'Espagne. Il mène ensuite aux Peñas d'Itsusi, un havre paisible pour les vautours, que nous pourrions admirer à loisir. Enfin, nous partagerons un déjeuner à la ferme chez Marie-Pierre, un repas traditionnel des bergers basques qui réchauffera nos cœurs !

*3 heures de marche, 7 km, + 300 m ; - 300 m de dénivelé.*

Fin du séjour vers 16h, après un transfert en gare de Bayonne (50 min).

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

## ACCÈS

**Rendez-vous :** le dimanche à 9 h devant la gare SNCF de Bayonne (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour :** le vendredi vers 16 h à la gare SNCF de Bayonne.

### Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Bayonne (64).
- Par la route : de Toulouse ou Bordeaux, suivre direction Bayonne.

### ► Covoiturage

*Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.*

### Parkings :

parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule)

### Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

Hôtel Côte Basque à Bayonne :

2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

Hotelcotebasque@orange.fr

www.hotel-cotebasque.fr

## HÉBERGEMENT & REPAS

5 nuits en chambres d'hôtes confortables avec piscine à Saint Jean Pied de Port.

Les différents types de chambre : double grand lit, à 2 lits séparés, chambre individuelle avec supplément.

- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet

- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine gourmande à la découverte de la gastronomie locale.

### Vous dormirez...

Situées à quelques pas de la cité historique de Saint-Jean-Pied-de-Port, les chambres d'hôtes 3 épis, gérées par Jean et Pierre, vous garantissent un séjour authentique et chaleureux. Vous profiterez d'un accès libre à la piscine, ainsi qu'aux espaces extérieurs propices à la détente. Enfin, la table gourmande vous offrira une véritable découverte des produits du terroir, soigneusement sélectionnés, le tout dans une ambiance conviviale.

### Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## NIVEAU

En moyenne chaque jour : 500 m de dénivelé positif et 4 heures 30 de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers et de pistes et chemins plus larges.

## PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement) pour les affaires qui restent à l'hôtel.

## TRANSFERTS

- Jour 1 : 30 min aller ; 1 h retour
- Jour 2 : 20 min aller et retour
- Jour 3 : 40 min aller et retour
- Jour 4 : 35 min aller et retour
- Jour 5 : 30 min aller et retour
- Jour 6 : 35 min aller et retour + 50 min pour Bayonne

*Si le véhicule de l'accompagnateur ne suffisait pas (en fonction du nombre de participants), **nous pourrions vous demander d'utiliser votre véhicule personnel lors des navettes locales.** Nous prévoyons une indemnisation kilométrique en cas d'utilisation de votre véhicule personnel.*

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## GROUPE

4 à 11 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

### Le bagage suiveur

Pour les affaires qui restent à l'hôtel, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

### Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

### Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

## CONSEILS DE LECTURE

- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamburu
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot
- *Histoire du peuple basque* de M. Davant
- *Histoire générale du Pays Basque* de M. Goyhenetche
- *Pays de Soule Ikhertzaleak*
- carte 1:50 000<sup>e</sup> N°2 PAYS BASQUE EST Rando Editions

## CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances) :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;

- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

## MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

## ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet [www.randonades.com](http://www.randonades.com). Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

### L'assurance assistance / rapatriement

## RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

**RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 [info@randonades.com](mailto:info@randonades.com) [www.randonades.com](http://www.randonades.com)**  
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022  
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE