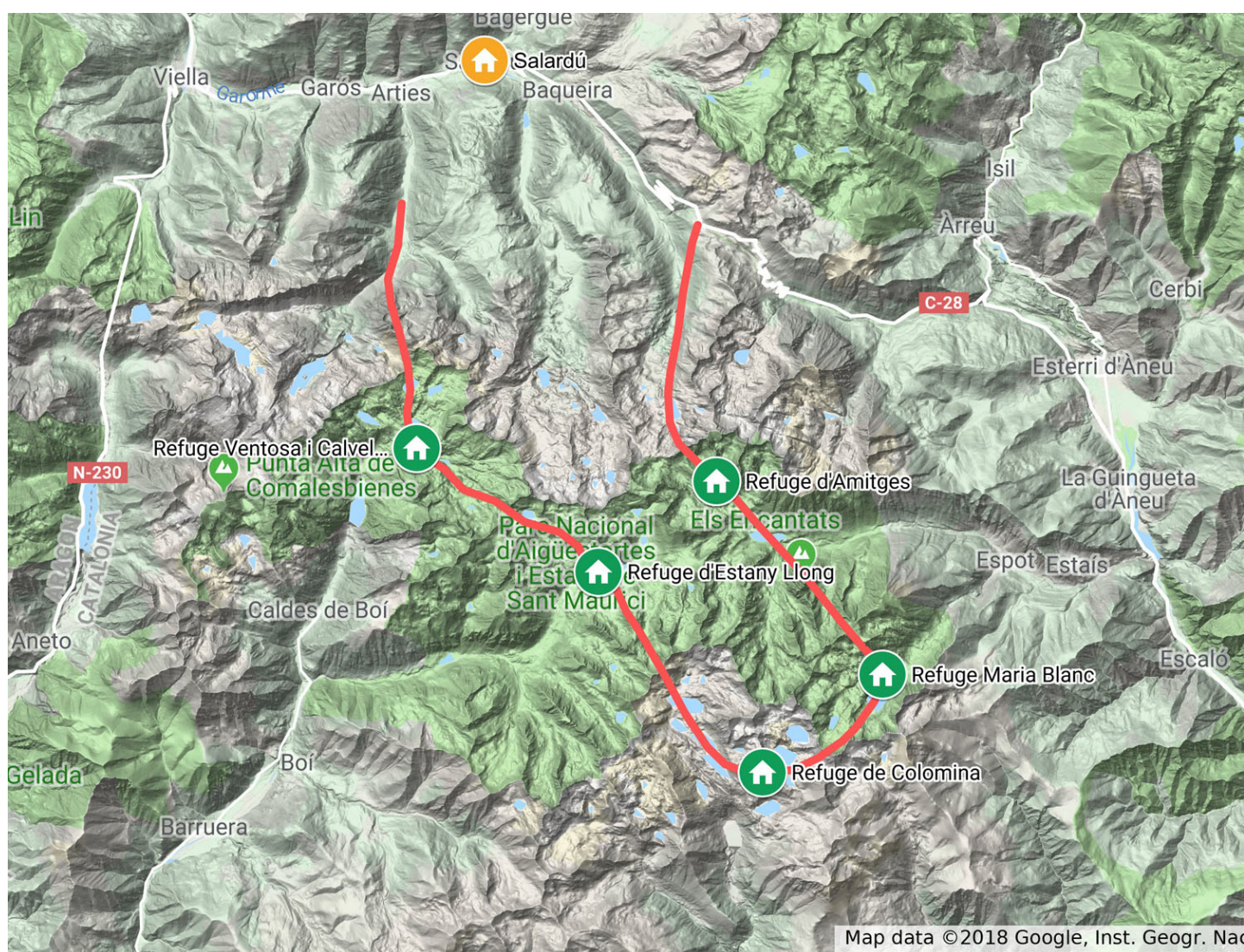


FICHE TECHNIQUE 2024 | randonnée itinérante accompagnée | 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Six jours de marche au-dessus de 2 000 mètres, sans croiser ni route ni village, dans le parc national d'Aigüestortes i de Sant Maurici pour découvrir un des hauts lieux de la randonnée dans les Pyrénées espagnoles. Cette montagne, étonnante par la multitude et la diversité de ses lacs, fascinante par la verticalité de ses aiguilles majestueuses, nous offre des paysages granitiques grandioses, alternant minéralité et bosquets de pins à crochet.

Nous avons choisi un itinéraire alliant grande randonnée itinérante, des cols à plus de 2 700 mètres d'altitude et des refuges accueillants... enchantement assuré !



Itinéraires donnés à titre indicatif.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : transfert au port de Bonaïgua. Par le val de Ruda, agréable montée au port de Ratera d'Espot, sous les "tres pics", et au milieu des lacs du cirque de Saboredo. Nuit au refuge d'Amitges.

5 heures de marche, + 800 m ; - 400 m de dénivélé.

Jour 2 : au pied des aiguilles des Encantats, au cœur du parc national, majestueuses et inimitables. Nuit au refuge refait à neuf de Maria Blanc.

6 heures de marche, + 800 m ; - 900 m de dénivélé.

Jour 3 : les lacs se grappillent au fil de la pente douce, sous le protecteur pic de Peguera. Passage au très sauvage col de Saburo ou, du grand lac Negre à l'immense estany Tort de Colomina. Nuit au refuge de Colomina.

5 heures de marche, + 400 m ; - 400 m de dénivélé.

Jour 4 : de la Vall fosca à la Vall de Sant Nicolau, des plus grands étangs aux laquets miniatures pour retrouver sous les impressionnantes aiguilles de Dellui une sylve ressourçante. Ascension possible du pic Dellui (2 799 m) qui constitue un superbe belvédère. Nuit au refuge d'Estany Llong.

5 heures 30 de marche, + 350 m ; - 700 m de dénivélé.

Jour 5 : remontée du vallon perdu de Contraix, puis grâce au marchepied du lac éponyme, franchissement du col menant au versant nord de la Punta Alta, sommet de 3000 m dominant une kyrielle de petits lacs. Belle descente sportive au milieu d'un superbe chaos. Nuit au refuge de Ventosa.

6 heures de marche, + 800 m ; - 550 m de dénivélé.

Jour 6 : les étendues d'eau se succèdent. Ascension possible du pic de Montardo (2 833 m) : la vigie du Val d'Aran. Nous descendons dans le Valarties par le bois de Restanca. Nuit en gîte à Salardù.

6 heures de marche, dénivélé + 400 m ; - 1000 m de dénivélé.

Jour 7 : transfert à Montréjeau après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

ACCÈS

Rendez-vous : le dimanche à 9 h en gare SNCF de Montréjeau (31). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le samedi vers 10 h 30 en gare SNCF de Montréjeau.

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Montréjeau - Gourdan-Polignan (31). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : depuis Toulouse, suivre la direction Tarbes par l'autoroute A64 jusqu'à Montréjeau (sortie n°17).

► Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- gratuit non gardé à la gare SNCF

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

† Le PLUS Randonades

Pour plus de confort et de sécurité, nous vous suggérons d'arriver en voiture au rendez-vous le 1^{er} jour (gare de Montréjeau), puis de suivre notre véhicule jusqu'à Salardu (65 km) pour y stationner votre véhicule (parking du village). Le dernier jour, vous pourrez repartir de Salardu **directement et quand vous le souhaitez**.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Pour plus de confort, nous vous conseillons de faire étape à Saint-Gaudens. Plusieurs hôtels proches de la gare. Le dimanche matin : 10 min de trajet en train ou en voiture pour rejoindre le lieu de rendez-vous.
- gîte Refugi Rosta à Salardú (Esp.) Tél. +34 973 645 308 ; prévenez nous pour profiter d'un rendez-vous spécial.

HÉBERGEMENT & REPAS

En dortoir, en refuge gardé (5 nuits) et en gîte (1 nuit).

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Nuit en refuge de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonades fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

† Les équipements dans les refuges (douches non comprises dans le prix du séjour)

- Refuge d'Amitges : douche chaude payante, wifi gratuit.
- Refuge de Maria Blanc : douche chaude payante, wifi gratuit, réseau mobile
- Refuge de Colomina : douche chaude payante, réseau mobile
- Refuge d'Estany Llong : douche chaude payante, wifi payant

NIVEAU 3/5

En moyenne chaque jour : 600 m de dénivelé positif et 5 heures 30 de marche effectives. Terrain : sentiers caillouteux alternant avec des zones de blocs, itinéraire souvent au-dessus de 2 500 m d'altitude. Un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

Dénivelé positif maximum : + 800 m

Dénivelé total en montée : + 3 550 m

Dénivelé total en descente : - 3 950 m

Altitude mini / maxi de passage : 1 380 m / 2 833 m

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche et pour 5 nuits en refuge (duvet non nécessaire).

† Le PLUS Randonades

Possibilité de laisser un petit bagage (5 kg maximum) à Salardú, nous le retrouverons le jour 6 après la randonnée.

TRANSFERTS

- Jour 1 de Montréjeau gare SNCF au port de Bonaïgua via Salardu (1 h 30)
- Jour 6 du pont de Ressec à Salardu (15 min)
- Jour 7 de Salardu à Montréjeau gare SNCF (1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

GROUPE

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

DATES & PRIX

14/07/24 au 20/07/24
21/07/24 au 27/07/24
04/08/24 au 10/08/24
11/08/24 au 17/08/24
01/09/24 au 07/09/24

Prix : 895 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter

une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces dans les traversées de névés, par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche

- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances) :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet www.randonades.com. Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 info@randonades.com www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence L106609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE