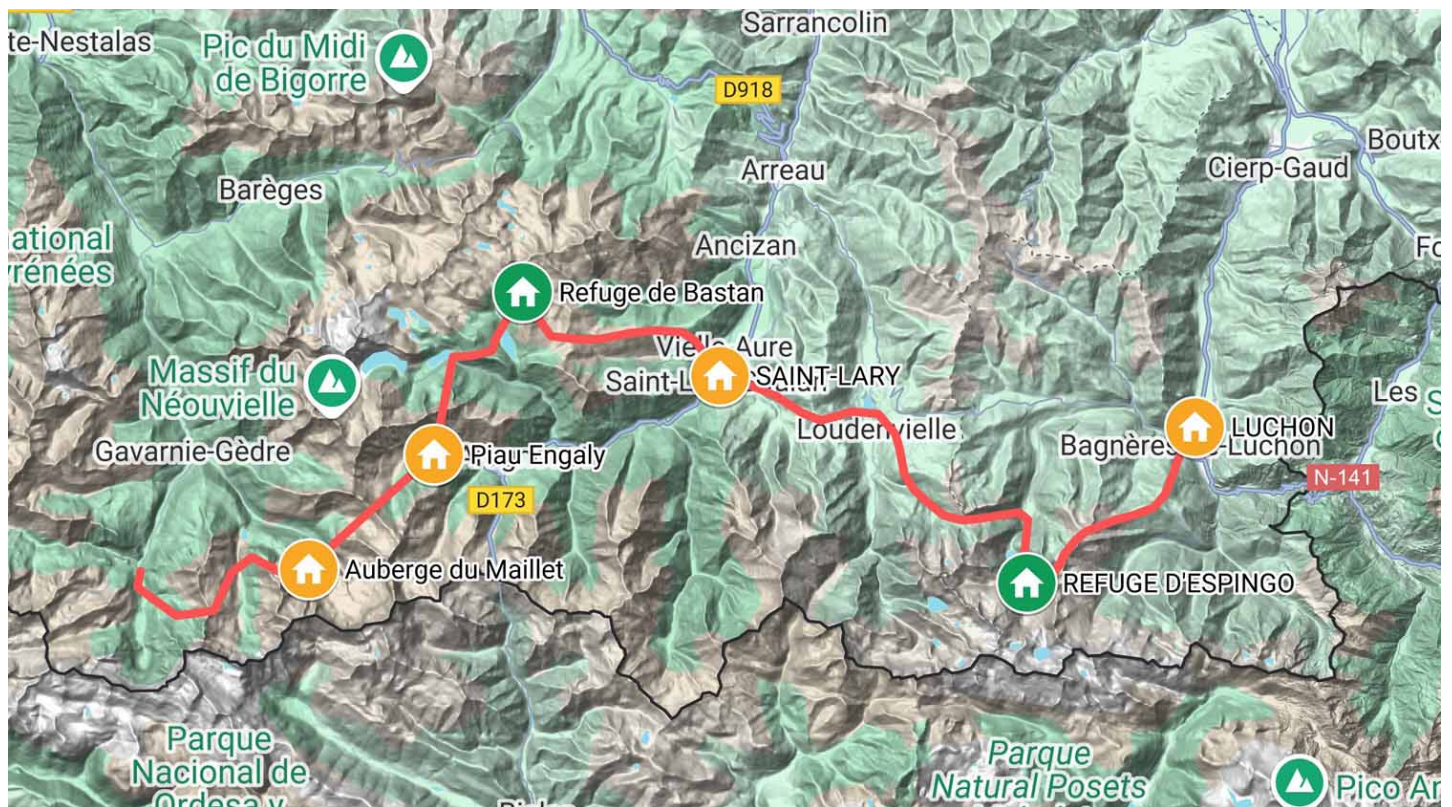


FICHE TECHNIQUE | randonnée itinérante accompagnée | 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Ce tronçon de la traversée des Pyrénées le plus souvent sur le GR10 se déroule au cœur des Pyrénées Centrales et vous invite à découvrir des sites remarquables. Les sentiers du Parc National des Pyrénées vous conduiront tout d'abord par-delà les trois grands cirques Pyrénéens. Ainsi, depuis le cirque de Gavarnie, impressionnant et vaste amphithéâtre naturel de calcaire mondialement connu, vous rejoindrez les pelouses d'altitudes du sauvage cirque d'Estaubé avant de gagner la base des abruptes parois du cirque de Troumouse. L'itinéraire quittera ensuite le Parc National pour un nouvel espace naturel et protégé : la Réserve Naturelle du Néouvielle. Via la vallée d'Aygues Cluses, vous accéderez au col de Madamète, porte d'entrée de cette magnifique contrée composée de superbes décors de lacs glaciaires et de pins à crochet. Au passage des cols ainsi que de petits sommets au panorama extraordinaire vous profiterez de vues grandioses sur ces paysages préservés et notamment sur des hauts sommets célèbres tel que le Pic du Néouvielle (3091m), seigneur des lieux avec ses arêtes granitiques qui s'élancent et plongent dans le lac d'Aubert. Puis, via les belles vallées d'Aure et du Luron vous rejoindrez les non moins splendides sites du lac d'Oô et d'Espingo et enfin Bagnères de Luchon, la Reine des Pyrénées.



Itinéraires donnés à titre indicatif.

### DATES

De juillet à août

## COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages sauf pour 2 nuits en refuge les jours 3 et 5
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat

## NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Éventuelles douches chaudes dans les refuges
- Transferts non compris dans le programme (ainsi que la télécabine de Superbagnères)

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### Jour 1 : de Gavarnie au plateau du Maillet

Rendez-vous avec votre accompagnateur, le matin à 8h à Gavarnie au départ de la randonnée. Depuis Gavarnie, vous grimpez en direction du superbe belvédère de la Hourquette d'Alans (2430m). Vous êtes alors à cheval entre le cirque de Gavarnie et le cirque d'Estaubé dans lequel vous pénétrez. Au cœur de pelouses d'altitude habitées par des marmottes peu farouches et de nombreux troupeaux, vous rejoignez le vallon d'Estaubé à proximité du lac des Gloriettes. Puis vous remontez en direction du plateau du Maillet et du cirque de Troumouse. Les trois grands cirques des Pyrénées dans la même journée !

*Distance : 18km, durée : environ 7h15, dénivelé plus : +1315m, dénivelé moins : -865m*

### Jour 2 : du plateau du Maillet à Piau Engaly

Depuis l'auberge du Maillet, vous atteignez très rapidement le cœur du cirque de Troumouse que vous traversez par un vaste plateau d'altitude. Puis via un sentier en balcon, vous parvenez dans la vallée d'Héas pour gagner la hourquette du même nom. Depuis celle-ci la vue est fantastique, sur le Mont Perdu et son glacier notamment. La randonnée se poursuit en descente dans l'agréable vallée de Badet et se termine plus bas, au niveau de la station de Piau Engaly.

*Distance : 20,5km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +1110m, dénivelé moins : -1120m*

### Jour 3 : du lac d'Orédon au refuge de Bastan

Le matin, transfert de Piau Engaly au lac d'Orédon au départ de la randonnée (30min). Journée dédiée à la découverte de la Réserve Naturelle du Néouvielle et sa périphérie. Depuis Oredon, le passage de 3 jolis cols avec des vues grandioses sur la réserve, vous permettra de rejoindre le refuge de Bastan posé au milieu d'un superbe décor de lacs et de pins à crochet. Durant cette journée, vous irez à la découverte de petits et grands lacs (Port Bielh, l'Oule, Bastan...) aux reflets changeants et aux eaux cristallines. Vous profiterez aussi de cette journée pour faire le sommet du Soum de Montpelat qui offre certainement le plus beau panorama sur les lacs et sommets du Néouvielle.

*Distance : 14,5km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +1270m, dénivelé moins : -880m*

### Jour 4 : du refuge de Bastan à Saint-Lary-Soulan

Depuis le bucolique refuge de Bastan, vous parcourez les vastes et agréables pâturages surplombant l'immense lac de l'Oule. Vous rejoindrez ainsi le col du Portet, nouvelle star du Tour de France. Vous quitterez alors la Réserve du Néouvielle afin d'entamer une longue descente via les crêtes du Cap de Pède et ses belles vues dégagées sur la grande vallée d'Aure et ses hauts sommets. Plus bas, vous avez en ligne de mire votre point d'arrivée, St Lary Soulan, agréable et sympathique village montagnard au cœur des montagnes Pyrénéennes.

*Distance : 17,5km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +200m, dénivelé moins : -1625m.*

### Jour 5 : de Germ au refuge d'Espingo

Transfert de Saint Lary Soulan à Germ au départ de la randonnée (30min). Départ depuis le charmant village de Germ en vallée du Louron, où le quotidien des populations locales est rythmé par les activités de la vie agropastorale. Via le sauvage Val d'Aube, vous franchirez le Couret d'Esquierry afin de basculer dans le Luchonnais et rejoindre les granges d'Astau. Depuis celles-ci, une belle montée que l'on pourrait considérer comme une « classique » Pyrénéenne vous attend. Vous découvrirez ainsi le célèbre lac d'Oô et sa grande cascade au cœur d'un paysage verdoyant avant d'atteindre le plus sauvage site d'Espingo avec son refuge et ses lacs.

*Distance : 17km, durée : environ 7h45, dénivelé plus : +1680m, dénivelé moins : -1065m.*

### Jour 6 : du refuge d'Espingo à Luchon

Après avoir profité des premières lumières du jour sur le lac d'Espingo et de Saussat, l'étape du jour part en direction de Luchon en franchissant dans un premier temps la Hourquette des Hounts Secs puis le large col de la Coume de Bourg. La vue s'étend alors en direction du massif de la Maladeta et de ses glaciers en dérouté ainsi que vers les hauts et nombreux sommets du Luchonnais tels que les Crabioules, le Lézat et le Quayrat. S'en suit une longue descente vers Luchon via la station de Superbagnères. Pour ceux qui le souhaitent, il y aura la possibilité de prendre la télécabine de la station de ski pour éviter une longue descente (non compris dans le tarif).

*Distance : 19,5km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +645m, dénivelé moins : -1970m*

### Jour 7 : Fin de séjour après le petit-déjeuner à Bagnères de Luchon

## ► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

## ACCÈS

**Rendez-vous :** le jour 1 à 8h à Gavarnie (65) au départ de la randonnée avec votre accompagnateur : briefing sur le séjour, remise de votre pique-nique de la journée et dépose de vos bagages au transporteur. Nous vous contacterons quelques jours avant le séjour afin de vous préciser le lieu exact de rendez-vous. En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour :** le jour 7 après le petit-déjeuner à Bagnères de Luchon(31).

### Comment rejoindre Gavarnie :

- Par le train et le bus : nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Lourdes puis bus de Lourdes à Gavarnie (Ligne LiO 965)
- Par la route : au départ de Tarbes suivre Lourdes, Argeles- Gazost, puis Gavarnie.

### Parking véhicule:

À Gavarnie : parking payant à l'entrée du village : 8€/jour

À Luchon : gratuits, derrière la Poste, au départ de la télécabine, devant la gare SNCF, sortie de Luchon.

### Quitter Luchon

Bus de Luchon à Montréjeau. Puis correspondances SNCF vers de nombreuses villes : Toulouse, Pau, Bordeaux...

### Rejoindre Gavarnie depuis Luchon

Bus de Luchon à Montréjeau. Train TER de Montréjeau à Lourdes. Bus de Lourdes à Gavarnie (Ligne LiO 965)

Possibilité de réserver une navette payante retour pour Gavarnie.

## HÉBERGEMENT & REPAS

1 nuit en hôtel\*\* en chambre de 2 à 3 personnes le jour 6

1 nuit en hôtel\*\*\* en chambre de à 3 personnes le jour 2

1 nuit en chambres d'hôtes en chambre de à 3 personnes le jour 4

1 nuit en Auberge/chalet de montagne en dortoir partagé le jour 1

2 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé les jours 3 et 5

Pour les nuits en chambre : chambre de 2 à 3 personnes

### Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

### Nuit en gîte d'étape

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

### Nuit en refuge de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonnées fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## NIVEAU 4/5

Pour marcheurs entraînés, en bonne condition physique, ayant déjà une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 7 – 8 h par jour en moyenne, dénivelés de 1000-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi parfois en terrain accidenté (éboulis, pierriers...) et parfois non balisés.

## PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Exceptés pour les nuits en refuge les jours 3 et 5 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

## GROUPE

4 à 11 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

### Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

### Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décolent et les coutures peuvent se déchirer.

### Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Bonnet de bain
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

## CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées de André Levy*
- *Les Pyrénées de Claude Dendaletche*

- *La grande flore illustrée des Pyrénées de Marcel Saule*
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque de J.-F. Cerquand*

## CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances)

:

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

## MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

## ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet [www.randonades.com](http://www.randonades.com). Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

### L'assurance assistance / rapatriement

## RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

**RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 [info@randonades.com](mailto:info@randonades.com) [www.randonades.com](http://www.randonades.com)**  
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022  
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE