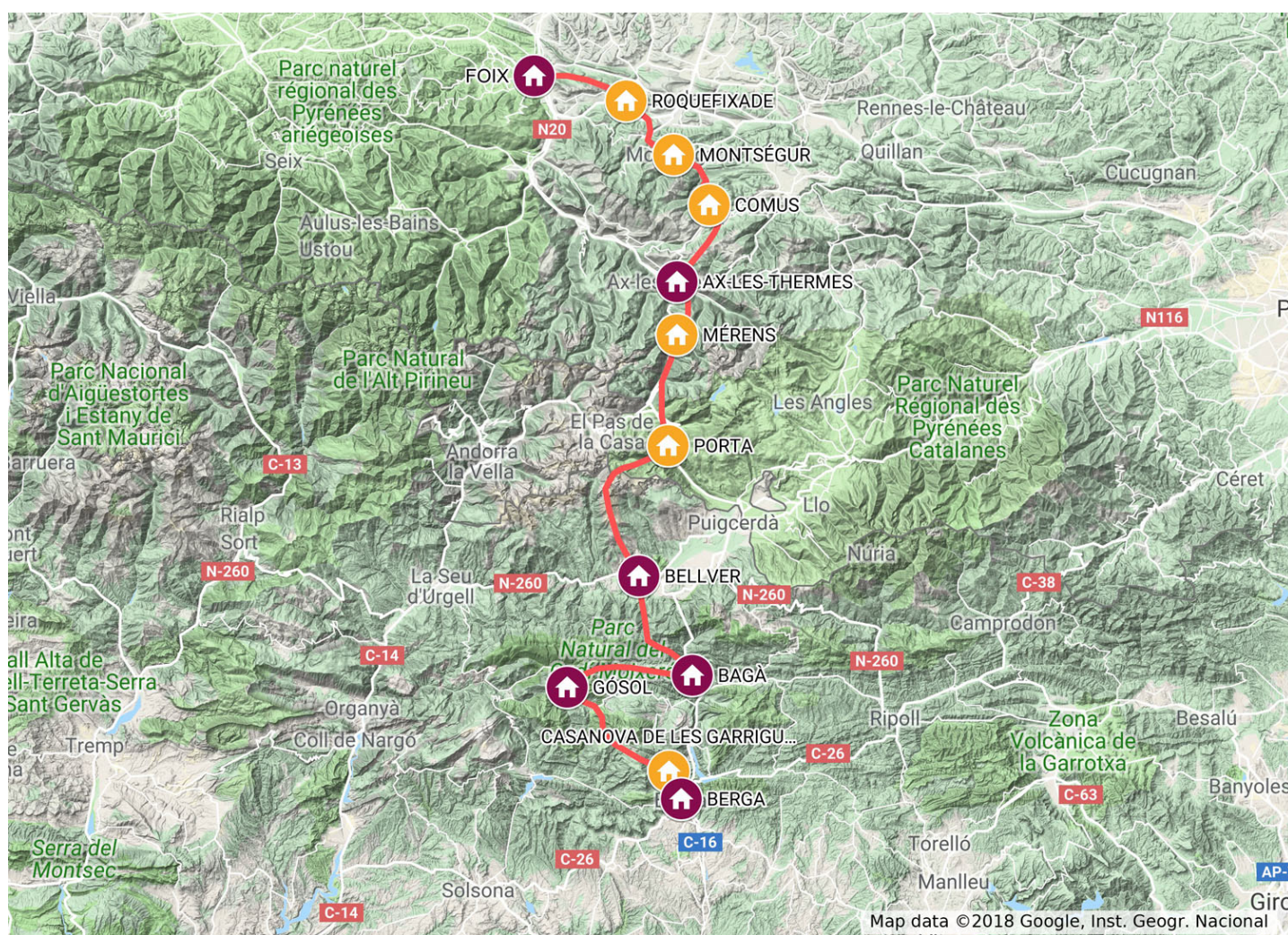


FICHE TECHNIQUE | randonnée itinérante liberté | 13 jours, 12 nuits, 11 jours de marche

Sur la trace des cathares, le GR 107 part de Foix pour rejoindre Berga en Catalogne.

Cet itinéraire fut, dès le moyen-âge, un axe économique important entre l'Ariège et le Bergueda. Les derniers cathares en exil, fuyant l'inquisition et l'autorité dogmatique de l'église catholique, suivirent naturellement ce passage nord-sud pour trouver refuge en Catalogne.

Cette traversée des Pyrénées passent les montagnes, vallées et cols aux altitudes, climats et végétations très variés. Par les hautes vallées de l'Ariège et du Campcardos puis à travers les fières montagnes du Cadi et de l'Ensija aux forêts impénétrables et aux belvédères incomparables, le Chemin des Bonshommes rejoint le sanctuaire salvateur de Queralt, dominant la jolie bourgade de Berga.



Itinéraires donnés à titre indicatif.

### DATES

Départ possible tous les jours de juin à septembre.

## COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en demi-pension (sauf repas du jour 12 à Berga)
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Entrée aux Bains du Couloubret à Ax
- 1 dossier de voyage avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

## NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Trajet retour de Berga à Foix
- Envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine
- Assurances
- Dîner à Berga

> Minimum 2 personnes  
> Réduction "mini-groupe", nous consulter

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

**Jour 1** : installation à Foix, visite libre de la vieille ville et de son château. Nuit en hôtel\*\*\* à Foix.

**Jour 2** : Foix - Roquefixade

Belvédère de Foix - château moyenâgeux de Roquefixade. Nuit en gîte d'étape dans le superbe village perché de Roquefixade.  
*5 heures 30 de marche, 16 km, + 750 m ; - 350 m de dénivelé. En plus : 1 h de visite libre.*

**Jour 3** : Roquefixade - Montségur

Forêt de Mondini - château de Montségur, haut lieu de la résistance cathare, et point de départ des bonshommes en fuite. Nuit en chambre à Montségur.

*5 heures 30 de marche, 16 km, + 900 m ; - 600 m de dénivelé. En plus : 1 h de visite libre.*

**Jour 4** : Montségur - Comus

Forêt du Liam - spectaculaires gorges de la Frau. Nuit en gîte d'étape à Comus.

*5 heures de marche, 13,5 km, + 750 m ; - 400 m de dénivelé.*

**Jour 5** : Comus - Ax-les-Thermes

Traversée du verdoyant plateau de Sault - Montailou, célèbre village occitan. Passage aux panoramiques cols de Pierre-Blanche et d'Ijou, puis agréable plongée sur les villages de Sorgeat et Ascou. Nuit en hôtel\*\* à Ax. Pour la détente : séance de balnéo en eau thermale à Ax aux Bains du Couloubret.

*6 heures 30 de marche, 23 km, + 650 m ; - 1050 m de dénivelé.*

**Jour 6** : Ax-les-Thermes - Mérens

Remontée de la vallée classée d'Orlu en rive gauche de l'Oriège. A partir d'Orgeix, montée en forêt au col de Joux (superbe belvédère) puis descente en lacets parmi les bordes dominant le village de Mérens. Nuit en gîte à Mérens, célèbre pour son cheval noir et son église romane.

*6 heures 15 de marche, 21 km, + 1 100 m ; - 650 m de dénivelé.*

**Jour 7** : Mérens - Porta

Au départ de Mérens, une journée au fil de la vallée de l'Ariège. Nous traverserons le village de l'Hospitalet puis passerons la limite de partage des eaux entre océan et Méditerranée au col du Puymorens, entrée nord de la Catalogne paisible, et terre d'accueil. Petite descente vers Porta au bord du Carol et nuit en gîte.

*6 heures 15 de marche, 21,5 km, + 1 050 m ; - 750 m de dénivelé.*

**Jour 8** : Porta - Coborriu de la Llosa - Bellver de Cerdanyá

Agréable remontée de la vallée du Campcardos, sous les majestueux pics de Fontfreda et Fontnegra. Passage de la mythique portella blanca d'Andorra (2517 m), point culminant du GR et à cheval sur 3 pays. Belle descente de la vallée de la Llosa ponctuée d'ermitages. Court transfert de 15' et nuit en hôtel\*\* à Bellver.

*6 heures de marche, 22 km, + 1 000 m ; - 1 200 m de dénivelé.*

**Jour 9** : Bellver - Bagà

Une journée pour franchir l'impressionnante « muraille » de la Serra de Cadí par son point faible : le coll de Pendis. Descente dans une étonnante hêtraie pour rejoindre le refuge Sant Jordi et passage à travers le « trou » des gorges des Empedrats. On rejoint alors la charmante petite ville de Bagà pour une nuit en hôtel.

*6 heures de marche, 22 km, + 850 m ; - 1 000 m de dénivelé.*

**Jour 10** : Bagà - « La Salle » - Gósol

Court transfert de 10', puis élévation progressive dans la pinède pour franchir les 4 cols successifs de la Bena (1460 m), de la Balma (1580 m), de Torn (1920 m) et el Colell (1845 m), sous la montagne tabulaire de Cadí. Une descente plus aride nous amène à Gósol, dont Picasso était tombé amoureux... Nuit en chambre en hostel.

*6 heures de marche, 18 km, + 1 050 m ; - 550 m de dénivélé.*

#### **Jour 11** : Gósol - l'Espà - Cal Barbut (Figols)

Court transfert de 5' avant d'aborder la montée à la Serra d'Ensija franchie au coll del Portet (1830 m). Un sentier bien aménagé permet de se glisser sous les parois calcaires de Roca Gran de Ferrus Plateau pour rejoindre les paisibles prairies du village abandonné de Peguera. C'est en traversant un ancien site minier désormais boisé que l'on rejoint l'hébergement du "bout du monde" aux chambres d'hôtes de Cal Barbut.

*5 heures de marche, 16 km, + 900 m ; - 650 m de dénivélé.*

#### **Jour 12** : Cal Barbut - Berga

Une étape plus courte pour bien apprécier le sanctuaire de la Mare de Deu de Queralt, point de refuge et de retrouvaille des bonshommes ayant survécu à la traversée, avant de plonger sur la ville animée de Berga, pour une pause bien méritée. Nuit en hôtel\*\*.

*4 heures 30 de marche, 15 km, + 250 m ; - 1 200 m de dénivélé.*

**Jour 13** : fin du séjour après le petit-déjeuner à Berga.

#### ► **Nota bene**

*La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).*

## BALNÉO

Le programme prévoit 1 entrée aux Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes pour 2 heures de balnéo. Ici, l'eau thermale chaude et naturelle, et ses vertus particulièrement relaxantes, coule entre 33 et 38° dans les différents bassins.

## ACCÈS

**Début du séjour** : le jour 1 selon votre heure d'arrivée à l'hôtel à Foix (09). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour** : le jour 13 vers 10 h à Berga (Esp).

#### **Arriver sur place :**

- En train : gare d'accueil Foix (09).
- Par la route : de Toulouse, suivre l'autoroute A 61 direction Carcassonne puis après 25 Km environ, prendre l'A 66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix.
- Par la route : de Montpellier, suivre l'autoroute A 9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A 61 direction Toulouse, suivre ensuite l'A 66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix.

#### **Parkings :**

À Foix : parkings publics gratuits.

*Veillez-vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.*

#### **Revenir de Berga à Foix :**

- En transport public

- de Berga à Puigcerdà en bus de ligne (environ 1 h de trajet, tarif 2025 : 7,25 €) avec la compagnie ALSA (ligne BCN1), horaires et tarifs : [www.alsa.es](http://www.alsa.es) et <https://mobilitat.bergueda.cat/>. **ÉVITER LES RETOURS LES SAMEDIS (1 seul bus à 17 h 22) ET DIMANCHES (1 seul bus à 22 h 52).**

- de Puigcerdà à Latour-de-Carol (La Tor de Querol) - Enveigt en taxi ou en train (6 min de trajet), ligne R3 catalane, horaires : <http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/barcelona/>

- de Latour-de-Carol – Enveigt à Foix en train SNCF (1 h 50 de trajet).

- Retour jusqu'à Foix en taxi-navette direct, nous consulter.

## HÉBERGEMENT & REPAS

8 nuits en hôtel ou en chambres d'hôtes et 4 nuits en gîte d'étape en dortoir. Possibilité de dormir en chambre 12 nuits au total (avec supplément et sous réserve de disponibilité).

Types de chambre pour les nuits en hôtel et chambres d'hôtes : double grand lit, à lits séparés de 2 ou 3 lits, chambre individuelle avec supplément.

### Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

### Nuit en gîte d'étape

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## NIVEAU

En moyenne chaque jour, 850 m de dénivelé positif et 5 heures 30 effectives de marche.

Terrain : alternance de bons sentiers et de quelques pistes.

Dénivelé positif maximum : + 1 100 m

Dénivelé total en montée : + 9 250 m

Dénivelé total en descente : - 8 400 m

Altitude mini / maxi de passage : 385 m / 2 517 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<b>Dénivelé positif</b>	-	+ 750 m	+ 900 m	+ 750 m	+ 650 m	+ 1 100 m	+ 1 050 m
<b>Dénivelé négatif</b>	-	- 350 m	- 600 m	- 400 m	- 1 050 m	- 650 m	- 750 m
<b>Distance</b>	-	16 km	16 km	13,5 km	23 km	21 km	21,5 km
<b>Durée de marche</b>	-	5 h 30	5 h 30	5 h	6 h 30	6 h 15	6 h 15

	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13
	+1 000 m	+ 850 m	+ 1 050 m	+ 900 m	+ 250 m	-
	- 1 200 m	- 1 000 m	- 550 m	- 650 m	- 1 200 m	-
	22 km	22 km	18 km	16 km	15 km	-
	6 h	6 h	6 h	5 h	4 h 30	-

**NB** : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

## PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (cf. nos conseils sur l'équipement).

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

## TRANSFERTS

- Jour 8 à 18 h de Coborriu à Bellver (15 min)
- Jour 10 à 9 h de Baga à Cal Cerdanyola (10 min)
- Jour 11 à 9 h de Gosol à l'Espa (5 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

> Pour l'envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine, prévoir un supplément (dépendant de la destination).

> Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

### Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

### Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

## Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

## Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

## CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *Les citadelles du vertige* de Michel Roquebert
- *Le vrai visage du catharisme* de Anne Brenon
- *Montailou, village occitan de 1294 à 1324* de Emmanuel Le Roy Ladurie
- *La Cerdagne et ses frontières* de François Mancebo
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer

## CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances)

:

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

## MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

## ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet [www.randonades.com](http://www.randonades.com). Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

### L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

## RESPONSABILITÉ

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

**RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 [info@randonades.com](mailto:info@randonades.com) [www.randonades.com](http://www.randonades.com)**  
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022  
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE