

FICHE TECHNIQUE | randonnée semi-itinérante accompagnée | 6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche

Notre premier "camp de base" cocoon, un hôtel tout confort récemment rénové et sa piscine couverte, est situé dans une vallée préservée et authentique des Hautes-Pyrénées. De là, nous découvrons d'innombrables lacs : en vallée de Campan et sur les contreforts du pic de Midi de Bigorre et son fameux observatoire astronomique (peut-être gravi à pied !).

Puis, place à la révélation des plus grands lacs de la Réserve Naturelle du Néouvielle : Orédon, Aubert, Aumar, Cap de Long et bien d'autres méconnus. Notre second "lieu de vie", tout là-haut en altitude, nous permettra un "tout-à-pied" de deux jours et offre lui aussi une formule en chambre privative.

Nous avons pensé une logistique optimisée réduisant au maximum les temps de transfert, avec des petits groupes conviviaux limités à 8 participants.

Au cœur d'un pays de traditions et d'une nature préservée, voici une belle alternance de grands sites montagnards renommés et d'itinéraires plus insolites et méconnus... Et tous les jours le sac léger !



Itinéraires donnés à titre indicatif.

DATES

De juin à septembre

COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Accès à une piscine couverte (3 jours)
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : après un transfert (45') au départ de la "chevaleresque" ville de Tarbes, sur les pentes du fameux col du Tourmalet, nos pas nous mèneront le long d'un vallon verdoyant et champêtre pour un premier contact avec les innombrables lacs du massif du Néouvielle. Arrivée étonnante dans l'univers lacustre des Laquets de Gréziolles et Campana. Petit transfert retour vers notre hôtel*** rénové avec grand goût, notre "camp de base" en haute vallée de Campan.

5 heures 30 de marche, + 800 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 2 : court transfert. Une randonnée plus facile que ne le dit son dénivelé, marquée aussi par la présence étonnante de lamas à l'assaut d'un presque 3 000 m, sommet majeur des Pyrénées centrales. La journée sera ponctuée du mignon et circulaire lac d'Oncet, puis du col des Laquets au panorama époustouflant sur la plaine de Bigorre, avec peut être comme point d'orgue l'observatoire du Pic de Midi de Bigorre. Retour et nuit en hôtel***.

4 heures de marche (ou 5 h), + 700 m (ou + 930 m) ; - 700 m (ou - 930 m) de dénivelé.

Jour 3 : court transfert. Une journée en boucle depuis le bucolique et enchanteur site du lac de Payolle, à la conquête du célèbre belvédère du col d'Aspin plus connu des cyclistes que des randonneurs. Une traversée très panoramique le long des pâturages du Plo del Naou pour rejoindre la secrète Hourquette d'Arreau ou d'Ancizan que les cyclistes connaisseurs redoutent tout autant... Puis le méconnu étang d'Arou avant de redescendre par la magnifique sapinière du Différent, et son vallon apaisant jusqu'au lac de Payolle. Retour et nuit en hôtel***

5 heures 15 de marche, + 800 ; - 800 m de dénivelé.

Jour 4 : transfert (1 h) au cœur du site du Néouvielle. Découverte du sauvage et très peu fréquenté vallon d'Estibère, succession de multiples petits laquets tous plus mignons et attachants les uns que les autres... Ascension possible de la Pène Nère d'Estibère, panoramique très central à l'ensemble du site granitique et lacustre de la Réserve Naturelle du Néouvielle. Nuit en hôtellerie de montagne au bord du grand lac d'Orédon.

5 heures de marche (ou 6 h), + 750 m (ou + 950 m) ; - 750 m (ou - 950 m) de dénivelé.

Jour 5 : peut être la journée tant attendue car présentant les sites les majestueux comme une alternance intéressante entre "le méconnu et l'attendu", pour aller de lacs en lacs, ou la découverte de l'âme de ce château d'eau naturel, entre brèche et riches prairies. Orédon, Cap de Long, Aubert, Aumar puis les laquettes, autant de noms de lacs qui invitent à la rêverie et l'évasion. Et la forêt de pins, omniprésente en deuxième partie de journée nous délivrant un avant-goût de montagne "méditerranéenne" au cœur de la Réserve Naturelle du Néouvielle. Nuit en hôtellerie de montagne au bord du grand lac d'Orédon.

5 heures 30 de marche, + 800 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 6 : fin du séjour après le petit déjeuner, transfert (1 h 15) retour sur Tarbes.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

ACCÈS

Rendez-vous : Le dimanche à 9 h 15 en gare SNCF de Tarbes (65). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : Le vendredi vers 10 h 30 en gare SNCF de Tarbes (65).

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Tarbes (65). Horaires et tarifs : www.oui.sncf
- Par la route : A 64 depuis Toulouse ou Pau. La gare SNCF est au centre de la ville. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

► Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

non gardé à la gare de Tarbes.

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

Si vous arrivez en train : plusieurs hôtels sont proches de la gare de Tarbes.

Si vous arrivez en voiture : à Séméac, près du péage de Tarbes Est (A 64 sortie 13) deux hôtels sont directement à proximité.

† Le PLUS Randonades

Si vous dormez à l'hôtel Eco'Logis (05 62 36 22 30 / <http://www.hotel-eco-logis.fr>) à proximité du péage de Tarbes Est (A 64 sortie 13) la veille du départ, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine. Dans ce cas, rendez-vous à l'hôtel directement : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

HÉBERGEMENT & REPAS

Nous dormirons en chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel*** (3 nuits) avec grande piscine couverte et en auberge de montagne (2 nuits). Chambre individuelle possible avec supplément.

Nos deux "camps de base" idéalement situés nous permettent d'accéder rapidement aux départs des itinéraires de randonnée.

Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

NIVEAU 2/5

En moyenne chaque jour : 700 à 800 m de dénivelé positif et 5 heures 30 de marche. Terrain : sentes et sentiers bien stabilisés. Quelques passages possibles dans des éboulis.

Dénivelé positif maximum : + 800 m

Dénivelé total en montée : + 3 850 m

Dénivelé total en descente : - 3 850 m

Altitude mini/maxi de passage : 1 140 m/2 637 m (ou 2 877 m)

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

TRANSFERTS

- Jour 1 de Tarbes à Ste Marie de Campan (45 min)
- Jour 2 matin puis soir de Ste Marie de Campan au col (20 min)
- Jour 3 matin puis soir de Ste Marie de Campan à Payolle (15 min)
- Jour 4 de Ste Marie de Campan au Néouvielle (1 h)
- Jour 6 du Néouvielle à Tarbes (1h15)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

GROUPE

4 à 8 personnes. Groupes constitués plus importants : nous consulter.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girofle à déguster, la grotte cachée à visiter...

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart

- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet

- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, bialfine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche

- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances)

:

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet www.randonades.com. Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 info@randonades.com www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE