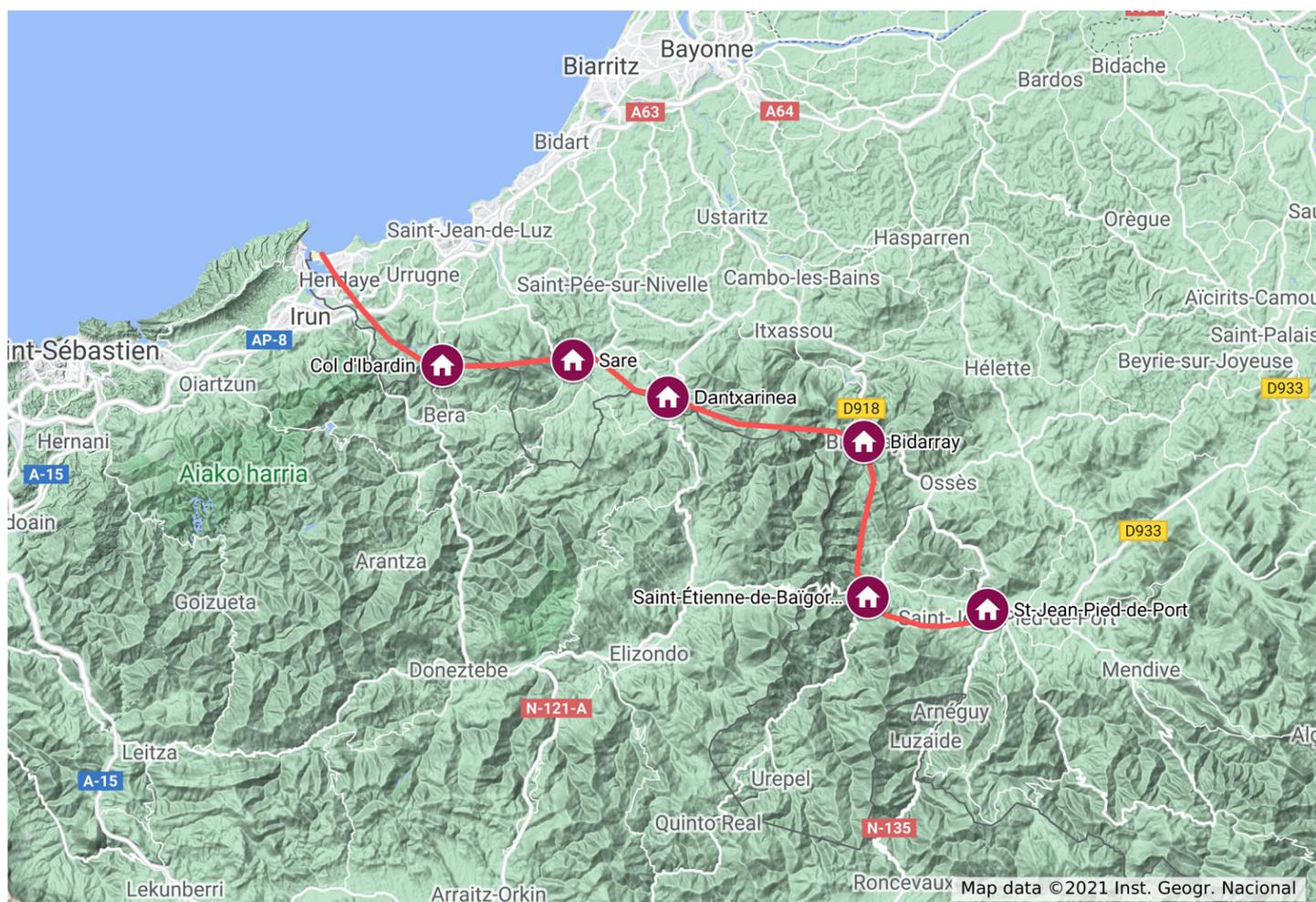


FICHE TECHNIQUE 2024 | randonnée itinérante accompagnée | 7 jours, 6 nuits, 5,5 jours de marche

Cette traversée du Pays Basque, qui vous mènera des montagnes à l'océan Atlantique, emprunte en partie le fameux itinéraire du GR10, la grande traversée des Pyrénées. Elle vous permettra de découvrir toutes les facettes du Pays Basque : un territoire sauvage et habité ; une terre de cultures et de traditions partagée entre deux pays ; le vert des montagnes et le bleu de l'océan. Cette randonnée permet une approche sportive de tout ce qui fait le Pays Basque et comme toujours, notre équipe aura à cœur de vous le faire découvrir comme personne d'autre grâce à notre implantation sur place, notre connaissance du terrain et les relations nouées avec nos partenaires depuis longtemps. Oui, cette traversée, nous l'avons voulue comme l'aboutissement de notre travail et de notre amour du Pays Basque ! Après une première nuit confortable dans un hébergement typique près de St-Jean-Pied-de-Port, nous rejoindrons le Col de Roncevaux, célèbre dans l'Histoire. Afin de démarrer notre jeu de saute-moutons avec la frontière, qui sera notre fil conducteur cette semaine ! 2 nuits se dérouleront d'ailleurs en Pays Basque Espagnol. Au gré de nos étapes, entre crêtes panoramiques survolées par des vautours semblant nous observer, villages typiques, sommets modestes mais qui se « méritent » malgré tout, forêts remplies de légendes... Le fil du Pays Basque se déroulera devant vous, jusqu'à vous offrir son ultime sursaut avant que l'immensité bleue de l'océan ne l'engloutisse... Vous offrant une baignade réparatrice et revitalisante !



Itinéraires donnés à titre indicatif.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : rendez-vous à 17 h 30 devant la gare SNCF de St-Jean-de-Luz (64). Transfert (1 heure) et installation dans votre hébergement à Saint Jean Pied de Port, une maison d'hôtes, où vous pourrez profiter de la piscine et du jacuzzi pour récupérer de votre voyage et préparer au mieux la randonnée.

Jour 2 : De Lasse à St Etienne de Baigorry

Une randonnée de mise en jambes qui, par l'ascension du Munhoa (1021m), nous offre un large panorama avec des vues à couper le souffle sur les vallées environnantes et, au loin, les hautes montagnes des Pyrénées qui pointent le bout de leurs sommets. Une vraie belle découverte de la montagne basque vous attend, avant de rejoindre le joli village de St Etienne de Baigorry à travers une partie du vignoble d'Irouléguy.

- Distance : 16 km, durée : environ 7 h, dénivelé positif +800m, dénivelé négatif -1090m. Transfert 15 min

Jour 3 : De Saint Etienne de Baigorry à Bidarray

L'étape du jour, 100% sur le GR 10, va vous conduire jusqu'à Bidarray, très joli village perché au-dessus de la vallée de la Nive, à travers les falaises de grès rose de la crête d'Iparla et son pic culminant à 1044m. Randonnée panoramique offrant de magnifiques points de vue sur la France et l'Espagne !

- Distance : 16km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -1190m. Transfert 10 min.

Jour 4 : De Bidarray au territoire de « Xareta », où le mot « frontière » n'existe pas

Etape entre petits sommets et villages à l'identité basque bien marquée. Lors de la montée au col des Veaux, le passage aux Peñas de Itsusi, « les vilains rochers », vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. De franchissement de petits pics en passage de cols, notre itinéraire se faufile entre France et Espagne, rejoignant la crête du Gorospil et sa vue à couper le souffle sur la Rhune, et l'océan qui semble déjà tout proche. Puis il sera temps de descendre vers les villages de Dantxarinea et Urdazubi. L'occasion pour votre accompagnateur d'évoquer ce territoire si particulier qu'est le « xareta ».

- Distance : 21km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -1000m.

Jour 5 : De Dancharia à Sare

La traversée du pays des « sorcières », un territoire plein de légendes et de grottes... Et où se dresse la crête du modeste mais très beau Atxuria (759m), offrant des vues superbes sur l'imposant massif de la Rhune, qui sera au menu de la randonnée du lendemain. Puis, à travers les forêts et pâturages, nous rejoindrons le col de Lizarieta.

- Distance : 17km, durée : environ 6h30, dénivelé positif +900m, dénivelé négatif -600m.

Jour 6 : Traversée du massif de la Rhune

Pour cette avant-dernière journée de la semaine, se dresse devant nous le massif de la Rhune (905m), ultime rempart des Pyrénées, semblant défendre les montagnes face à l'océan ! Un massif magnifique, aux paysages variés, que nous abordons par son versant sud-est, le moins fréquenté. Après une boisson fraîche bien méritée au sommet, la descente vers le col d'Ibardin se fait par un beau cheminement en crêtes.

- Distance : 13km, durée 6h, dénivelé positif +1100m, dénivelé négatif -1100m.

Jour 7 : L'arrivée à l'océan... courte randonnée puis baignade !

Depuis la frontière et à travers des paysages verdoyants, nous quittons progressivement les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques pour descendre sur le village de Biriadou. Notre randonnée se termine ici... Il est temps de rejoindre (transfert 20min) la plage de Saint Jean de Luz pour le pique-nique, et pour un plongeon bien mérité et réparateur ! Puis il sera temps de se dire au revoir...

- Distance : 7km, durée : environ 3h, dénivelé positif +340m, dénivelé négatif -700m.

Fin du séjour vers 15h à Saint Jean de Luz.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

ACCÈS

Rendez-vous : le samedi à 17 h 30 en gare SNCF de St-Jean-de-Luz (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le jour 7 vers 15 h, à Saint Jean de Luz. Consigne bagage organisée jusqu'à 16 h, pour vous permettre de profiter de la plage et de la ville.

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Saint-Jean-de-Luz (64). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : de Toulouse via l'autoroute A65 ou de Bordeaux via l'A63.

► **Covoiturage**

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings (gratuits) :

- Parking Harriet Baita, rue Duconte (210 places à 400m de l'axe piéton),
- Parking Gregorio Marañon, avenue Marañon (380 places à 200m des halles et 300m de l'axe piéton).

Parkings (couvert et payant) :

- INDIGO cœur de ville ou grande plage : <https://fr.parkindigo.com/parkings/saint-jean-de-luz-france>

Hébergement avant ou après le séjour (réservation par vos soins) :

Mosaik Hôtel : hôtel ** confortable situé près de la gare de Saint Jean de Luz
56, boulevard Victor Hugo 64500 SAINT JEAN DE LUZ
Tel : 05.59.26.11.90 / www.mosaikhotel.com

HÉBERGEMENT & REPAS

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel** (4 nuits), en chambre d'hôtes (2 nuits). Chambre individuelle possible pour 5 nuits, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

NIVEAU 3/5

En moyenne chaque jour : 800 m de dénivelé positif et 6 heures 30 de marche effectives. Terrain : bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux

Dénivelé positif maximum : + 1 100 m
Dénivelé total en montée : + 4 410 m

Dénivelé total en descente : - 5 990 m

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

GROUPE

4 à 11 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

DATES & PRIX

20/04/2024 au 26/04/2024	890€	20/07/2024 au 26/07/2024	915€
04/05/2024 au 10/05/2024	890€	03/08/2024 au 09/08/2024	915€
18/05/2024 au 24/05/2024	890€	17/08/2024 au 23/08/2024	915€
08/06/2024 au 14/06/2024	890€	31/08/2024 au 06/09/2024	915€
22/06/2024 au 28/06/2024	890€	14/09/2024 au 20/09/2024	890€
06/07/2024 au 12/07/2024	915€	26/10/2024 au 01/11/2024	890€

Supplément chambre individuelle (5 nuits) : 190€/pers.

Le prix comprend :

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Consigne bagage jusqu'à 16 h à St Jean de Luz
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)

- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)

- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet

- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, bialfine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

CONSEILS DE LECTURE

- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamburu
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot

- *Histoire du peuple basque* de M. Davant
- *Histoire générale du Pays Basque* de M. Goyhenteche
- *Pays de Soule Ikhertzaleak*

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances)

:

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet www.randonades.com. Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 info@randonades.com www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE