

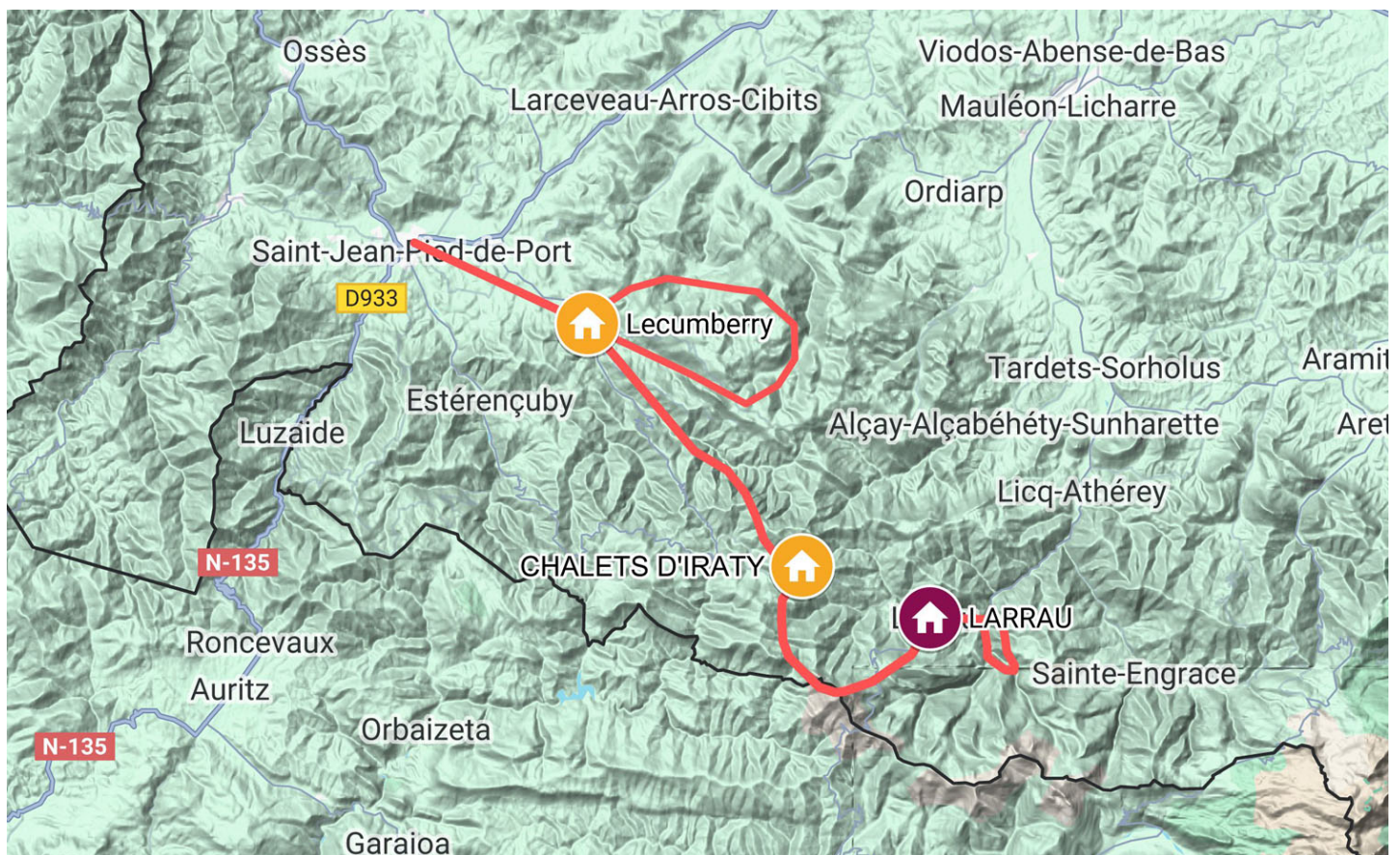
FICHE TECHNIQUE | randonnée semi-itinérante accompagnée | 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Une superbe traversée nord-sud d'une province basque, très forte en symboles et contrastes jusqu'au plus haut sommet du Pays Basque.

Quelques-uns de nos pas fouleront l'incontournable chemin de Saint Jacques de Compostelle pour nous mener quelques jours plus tard sur le mythique GR 10.

La culture basque, ancrée au plus profond de son terroir, sera dévoilée par notre accompagnateur "maison", tant à travers ses innombrables "cayolars" que par-delà les villages avoisinants du piémont pour mieux s'immiscer au cœur de la tradition montagnarde. Un savant mélange d'hébergements des plus isolés dans les forêts omniprésentes où nos seules rencontres seront limitées à nos hôtes d'un jour et aux bergers et leurs troupeaux, jusqu'au village "familial" de Larrau, où le "parler basque" n'est pas un vain mot.

Dame nature nous gâtera de ses paysages à couper le souffle, entre gorges profondes et vues panoramiques à 360°, sous les orbes majestueuses des vautours et autres gypaètes, dans un pays des Pyrénées où l'homme a toujours marché, commercé, "contrebandé"... tout simplement vécu !



DATES

De mai à septembre

COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Les frais d'inscription et d'organisation
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- L'hébergement en pension complète
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme

NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Les éventuelles visites non prévues au programme

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : au départ de Garazi, au fil du GR10, nous partirons à l'assaut des contreforts dominant la cité « rouge » par un cheminement vers les crêtes d'Handiague et le dolmen de Buluntza. puis nous descendrons dans la vallée de l'Ergarrai par les rochers de Zeinegi. Nuit en ferme auberge en chambre à Lecumberry.

6 h de marche + 600m, - 600 m

Jour 2 : du village de Behorlegi, à la découverte de hauts lieux du pastoralisme tels que les cols d'Elorta et Arrouscoa, auréolés de l'ascension de l'Hauskoa. Retour progressif dans la vallée dominée par la dent de Behorlegi.

6 h de marche + 880 m; - 880 m

Jour 3 : court transfert vers les pâturages d'Aphanice et son célèbre gouffre. Au milieu des troupeaux de manech, de vaches et de juments, cheminement vers le plateau d'Ahusquy et sa source vertueuse puis par les crêtes nous rejoindrons la grande hêtraie d'Iraty. Nuit aux chalets d'Iraty.

6 h de marche + 850 m ; - 450 m

Jour 4 : de bon matin, nous partirons « à l'assaut » des crêtes d'Iraty par le col d'Orgambidesca, Millagate et Thartha Punta au superbe panorama. Puis nous passerons par le sauvage vallon d'ibarrondoa pour un retour par la cabane d'uthursarre à travers les grands hêtres d'Iraty. Nuit aux chalets d'Iraty.

6 h de marche + 650m ; - 650 m

Jour 5 : la traversée la plus marquante par les crêtes arrondies de Millagaté, pour la montée tant attendue (mais facultative selon la météo) sur le toit du pays basque : le pic d'Orhy. Rapide descente sur la chapelle de Saint Joseph, et au village de Larrau. Nuit en hôtel***, avec restaurant gastronomique.

6 heures de marche, + 600 m ; - 1350 m de dénivelé.

Jour 6 : une journée entière consacrée à la magie de la nature où l'eau a creusé pour nous les immanquables gorges d'Holzarté, et le canyon d'Oladhubi, tout en sculptant les "cathédrales" secrètes d'Odihandia, révélées par notre accompagnateur "maison". Nuit en hôtel***, avec restaurant gastronomique.

5 heures de marche, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 7 : petit transfert après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

ACCÈS

Rendez-vous : le dimanche à 9 h 30 en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port (64).

Fin du séjour : le samedi vers 10 h en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port.

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Saint Jean Pied de Port (64), accessible via la gare de Bayonne (64).
- Par la route : de Bordeaux, suivre Bayonne puis Cambo par la D 918 et Saint Jean Pied de Port.
- Par la route : de Pau, suivre Orthez, Salies, Sauveterre, Saint Palais puis Saint Jean Pied de Port par la D 933.

► Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

Stationnement sur le parking de la gare SNCF

Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

En train : hôtel des Remparts (tél. 05 59 37 13 79)

En voiture : à Ascarat, maison d'hôtes Iputxainia (tél. 06 10 10 78 69).

✚ Le PLUS Randonades

Si vous dormez à la Maison Iputxainia à Ascarat la veille du jour 1, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine. Dans ce cas, rendez-vous à la Maison Iputxainia directement : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

HÉBERGEMENT & REPAS

2 nuits en ferme auberge chez des éleveurs producteurs (chambres de 2 à 4 personnes), 2 nuits en dortoir en gîte d'étape et 2 nuits en hôtel*** (chambres de 2 ou 3 personnes). Pas de possibilité de chambre individuelle.

Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Nuit en gîte d'étape

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

+ Les PLUS hébergement

- *Eleveurs passionnés, nous vous accueillons chez nous à **Lecumberry**, où nous élevons des vaches Blondes des Pyrénées, des brebis Basco-béarnaise, des porcs, des poulets et des chevaux de trait Breton. Nous avons à cœur de produire une viande goûteuse et de qualité, dans le respect de nos animaux et de nos valeurs.*

- *Parfaitement intégrés dans leur environnement naturel, les **Chalets d'Iraty**, à la fois simples et confortables, sont à eux seuls gages de dépaysement et de sérénité. Ils seront votre refuge le temps d'une pause dédiée à la Déconnexion, l'Immersion et au Partage.*

- *Situé à mi-chemin entre le site prestigieux du canyon d'Holzarté et la célèbre forêt d'Iraty, **l'hôtel Etchemaïté** est une maison exploitée de père en fils depuis 2 générations. La table et le confort de l'hôtel vous feront apprécier le calme et la détente d'un séjour reposant.*

NIVEAU

En moyenne chaque jour, 650 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives par jour. Terrain : alternance de sentiers et sentes et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 880 m

Dénivelé total en montée : + 4 080 m

Dénivelé total en descente : - 4 430 m

Altitude mini / maxi de passage : 150 m / 2 017 m

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

TRANSFERTS

- Jour 2 de Lecumberry à Behorlegi (15 min) et retour
- Jour 3 de Lecumberry à Landerre (15 min)
- Jour 5 de Iraty à Millagate (15 min)
- Jour 7 de Larrau à St-Jean-Pied-de-Port (1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

GROUPE

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon

maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

CONSEILS DE LECTURE

- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamburu
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot
- *Histoire du peuple basque* de M. Davant

- *Histoire générale du Pays Basque* de M. Goyhenetche
- *Pays de Soule Ikhertzaleak*

- carte 1:50 000^e N°2 PAYS BASQUE EST Rando Editions

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances)

:

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;

- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 info@randonades.com www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE