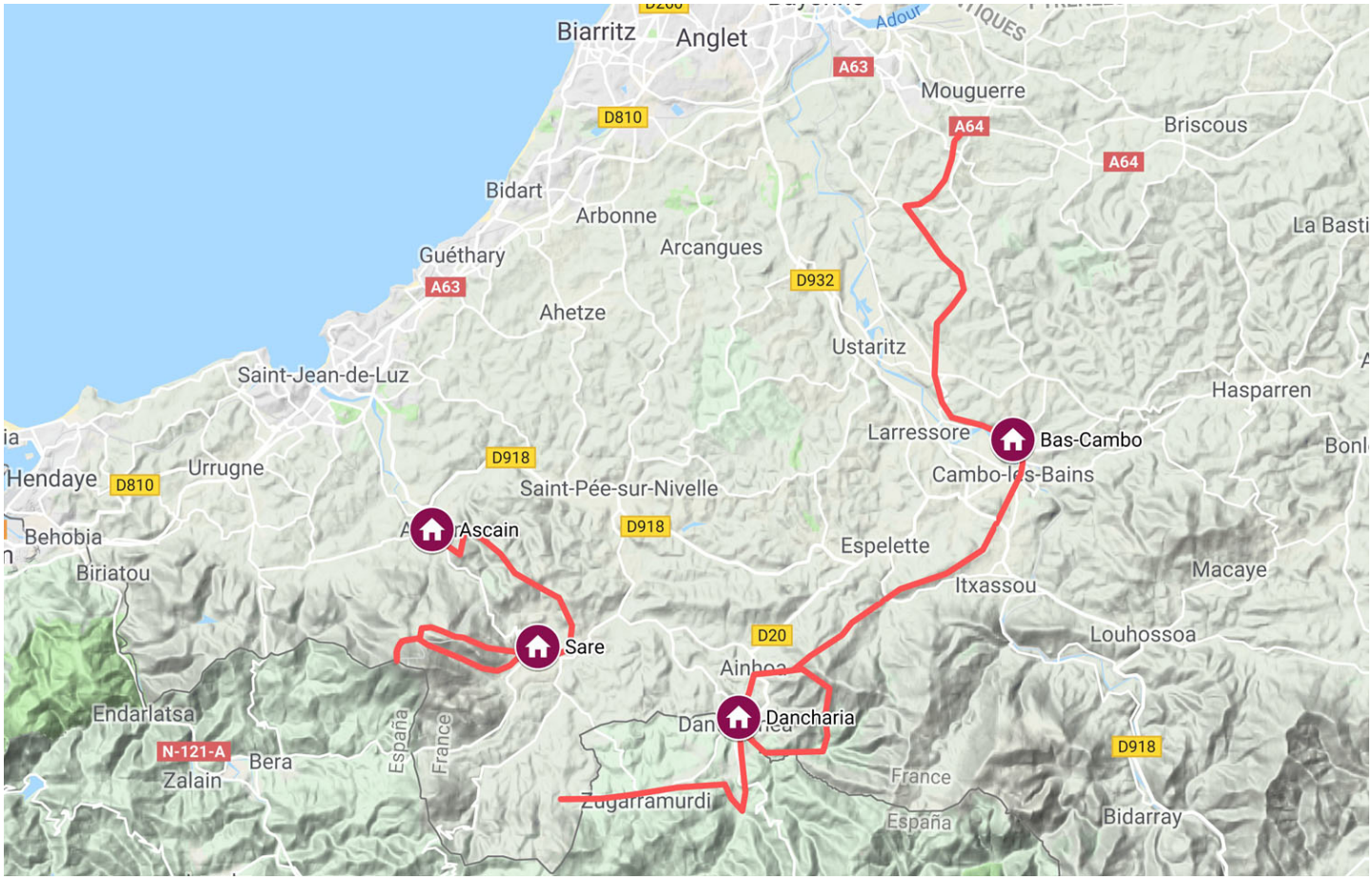
LA RHUNE ET LES VILLAGES BASQUES

Randos douces dans le Labourd

FICHE TECHNIQUE I randonnée itinérante liberté I 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Voici une jolie itinérance en France et en Espagne, mais toujours au cœur du typique Pays Basque, toute en traversée menant des berges de l'Adour, aux berges de la Nive pour atteindre après de bucoliques vallonnements les points panoramiques les plus spectaculaires de cette province basque du Labourd, bordant l'océan.
Une randonnée toute en douceur, avec des hébergements de qualité pour déguster quelques spécialités locales et une succession de villages remarquables Ainhoa, Ascain, Sare, Bas Cambo, pour certains classés "plus beaux villages de France".
Des grottes à visiter, une multitude de fermes basques toutes plus typiques les unes que les autres, un pastoralisme omniprésent, des sentiers de grand renom (GR 8 et GR 10), des arbres au gabarit plus que respectables guideront vos pas de prairies dégagées en vallons boisés et secrets parmi les chevaux pottoks et les brebis Manech, sous les orbes protectrices des grands voiliers, vautours et autres…



Itinéraires donnés à titre indicatif.

DATES

Départ possible tous les jours d'avril à septembre

COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en demi-pension
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- 1 dossier de voyage avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Éventuels frais de parking à Ascain durant le séjour
- Envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine
- Visites
- Assurances

> Minimum 2 personnes
> Réduction "mini-groupe", nous consulter

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : St Pierre d'Irube – Cambo-les-Bains

Une première journée de mise en jambe depuis le belvédère d'Elori Mendi, présentant une succession de doux vallonnements et un habitat clairsemé par-delà les collines à l'architecture très soutenue et quelquefois le long de la prestigieuse route impériale des cimes. Belle arrivée sur les berges de la Nive au typique Bas-Cambo. Nuit en hôtel***.
4h15 de marche, + 310 m ; - 410 m de dénivelé, 15 km

Jour 2 : Cambo-les-Bains – Dantxaria

Au départ de la patrie de Rostand (villa Arnaga à visiter), de Cambo les Bains la cossue à Ainhoa la belle ! Jolie balade par de belles collines pour terminer par un balcon magistral sur le bassin d'Ainhoa et la Rhune avec par ici un troupeau de chevaux ou par là un troupeaux de brebis pour nous tenir compagnie. Nuit à Dancharia tout près de la frontière en hôtel**.
6 h de marche, + 590 m ; - 550 m de dénivelé, 19 km.

Jour 3 : Mont Erebi

Au départ d'Ainhoa, ancien relais hospitalier sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, village en forme de bastide-rue, belle montée sur le GR 10 le long d'un chemin de croix (12+1) à la chapelle de l'Aubépine (Arantza) puis aux 3 croix (cimetière avec stèles discoïdales). Après le sentier en balcon panoramique sous le mont Erebi, la suite du cheminement nous fera jouer à saute-frontière comme revenant aux temps des contrebandiers… dans la forêt où la frontière n'est marquée que par le modeste ruisseau de Lapitxuri… pour venir dormir à Dancharia en hôtel**.
4 h de marche, dénivelé : + 430 m ; - 490 m de dénivelé, 12 km ou 4 h 45, +580 m et – 640 m ; 14 km.

Jour 4 : Dantxaria - grottes de Sare

Une journée en Espagne, toute en douceur mais permettant de visiter les 2 grottes de Zugarramurdi et de Sare (découverte en 1936). Une architecture quelque peu différente, mais une langue commune (l'Euskara), des anciennes carrières de marbre et un arbre à l'âge plus que vénérable (millénaire disent certains) seront les points marquants de cette journée où il fait bon flâner dans les villages traversés. Nuit à Sare au pied de la Rhune en hôtel**.
3 h 45 de marche et 2 h de visite en option, + 400 m ; - 270 m de dénivelé, 12,5 km.

Jour 5 : massif de la Rhune

Sare, qui fut un haut lieu de la contrebande grâce à sa situation frontalière mais aussi de la pêche forte de ses 160 ruisseaux grossissant la Nivelle donne à y passer du temps à "Saran Astia". Sare se situe au pied de la Rhune, montagne tabulaire de grès, emblématique des Basques et toit du Labourd. La Rhune et ses contreforts, méritent bien que l'on y consacre une journée. Voici une boucle qui prend tout son sens : à la montée avec ses horizons dégagés vers l'océan et à la descente dans un vallon plus fermé où l'on rencontrera peut-être les grands aventuriers du GR 10 partis pour la grande traversée des Pyrénées entre Hendaye et Banyuls. Voici l'étape "montagne" de la semaine, sans être toutefois trop dure ! avec moins de bâti que les autres jours et plus de parcours sur sentiers. Nuit à Sare en hôtel**.
4h15 de marche, + 540 m ; - 540 m de dénivelé, 12 km ou 6h, + 900 m ; - 900 m, 16 km.

Jour 6 : Sare – Ascain

Une dernière traversée pour picorer les mamelons les plus proches de l'océan et donc stratégiquement fortifiés en redoutes sous Louis XIV et Napoléon (1794). Du GR 10 au GR 8 pour rejoindre Ascain et ses tombes préhistoriques, vivant au rythme des marées du haut de son pont dit "romain" du XIVème siècle sur la Nivelle. Nuit à Ascain en hôtel***, à 7 km de l'océan.
4h15 de marche, + 470 m ; - 520 m de dénivelé, 13,5 km.

Jour 7 : fin du séjour après le petit-déjeuner à Ascain.

⊳ Nota bene : *durées données à titre indicatif et correspondant aux heures effectives de marche (hors pauses).*

ACCÈS

Début du séjour : *Il est impératif de nous préciser à l'inscription la formule choisie,* 2 possibilités :

- Accès en train : rendez-vous en gare SNCF de Bayonne le jour 1 à 9 h 30 avec un taxi.
- Accès en voiture : rendez-vous à l'hôtel à Ascain (64), le jour 1 à 9 h 30 avec un taxi. Éventuels frais de parking à Ascain à votre charge.

Fin du séjour : 2 possibilités :

- Retour en train : rendez-vous à 9 h 30 le jour 7 à l'hôtel à Ascain pour le retour en taxi à la gare SNCF de Bayonne vers 10 h.
- Retour en voiture : à Ascain après le petit-déjeuner directement sur place où votre véhicule est stationné.

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Bayonne (64).
- Par la route : de Toulouse ou Bordeaux, suivre direction Bayonne, Saint Jean de Luz, puis aller à Ascain par la D 918. Vous pourrez laisser votre véhicule à l'hôtel pour la semaine. Carte Michelin Local 1/150 000e n°342.

Arriver la veille :

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.
À Bayonne : hôtel Côte Basque près de la gare 2 rue Maubec : 05 59 55 10 21, se recommander de Randonades
À Ascain : plusieurs hôtels, nous consulter. Éventuels frais de parking à Ascain à votre charge.

HÉBERGEMENT & REPAS

En hôtel** et ***.
Les différents types de chambre : double grand lit, à lits séparés de 2 ou 3 lits, chambre individuelle avec supplément.

Vous dormirez*…

- au hameau typique de Bas-Cambo dans un hôtel*** de charme, familial et très confortable, issu d'une ferme basque du XVIe siècle ;
- à Dancharia à 100 m de la frontière espagnole, dans une bâtisse typiquement basque dans un bel écrin de verdure ;
- à Sare en hôtel**, au cœur du pittoresque quartier Ihalar ;
- à Ascain à deux pas du fronton, dans un hôtel***, maison confortable et familiale chargée d'histoire.

** à titre indicatif, sous réserve de disponibilités.*

Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

NIVEAU

En moyenne chaque jour : 450 m de dénivelé positif et 4 heures 30 de marche effectives.

Dénivelé positif maximum : + 590 m
Dénivelé total en montée : + 2 740 m
Dénivelé total en descente : - 2 780 m
Altitude maximum de passage : 550 m

Possibilité de choisir une option plus sportive les jours 3 et 5.

Parcours sportif :

Dénivelé positif maximum : + 900 m
Dénivelé total en montée : + 3 250 m
Dénivelé total en descente : - 3 290 m
Altitude maximum de passage : 906 m

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

TRANSFERTS

- Jour 1 (si arrivée en train) de Bayonne au parking d'Elori Mendi (15 min)
- Jour 1 (arrivée en voiture) de Ascain au parking d'Elori Mendi (40 min)
- Jour 3 de Dantxaria à Ainhoa (5 min)
- Jour 4 des grottes de Sare à Sare (10 min)
- Jour 7 (si retour en train) de Ascain à Bayonne (40 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).
> Pour l'envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine, prévoir un supplément (dépendant de la destination).
> Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur
Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos
Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique
- Gobelet ou quart

- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie…

Et pourquoi pas :
- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

CONSEILS DE LECTURE

- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamburu
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot
- *Histoire du peuple basque* de M. Davant

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.
L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances) :
– à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
– de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
– de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
– de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
– de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
– de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
– la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.
L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.
Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement…), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet www.randonades.com. Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.