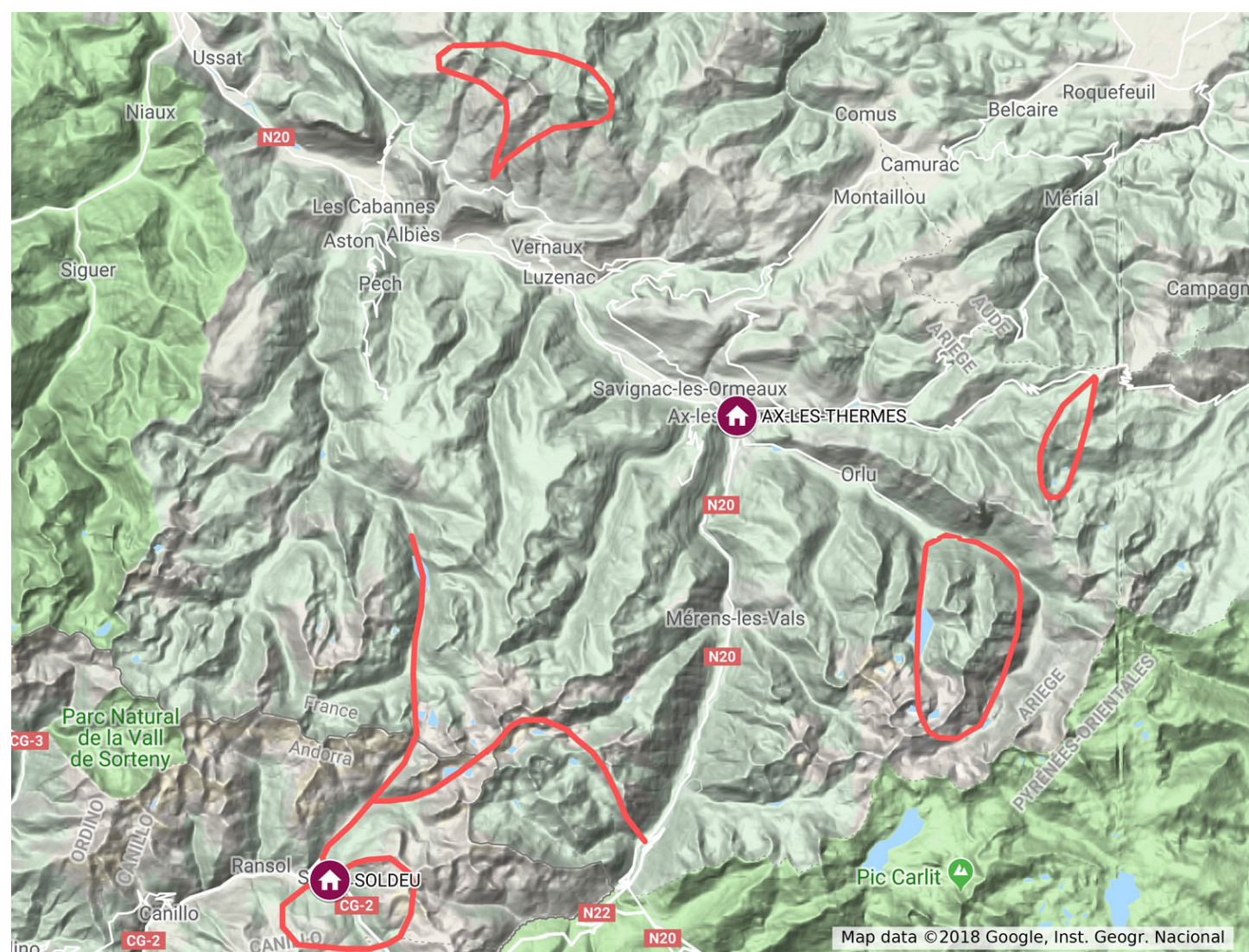


FICHE TECHNIQUE | randonnée semi-itinérante accompagnée | 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Au départ d’Ax-les-Thermes, nous partirons à la découverte des plus beaux lacs de montagne (Rabassoles, Laparan, Fontargente, Juclar...) et des panoramas époustouflants sur la vallée principale de l’Ariège ; pour mieux découvrir les chemins qu’autrefois empruntaient les fameux contrebandiers.

L’Ariège, terre de passage et d’échanges commerciaux “légaux”, haut lieu pastoral où paissent brebis, vaches mais aussi et surtout les célèbres chevaux Mérens, présente tout l’éventail de paysages montagnards. Après 3 jours consacrés à découvrir les sites majeurs de la vallée d’Ax (dent d’Orlu, pic du Tarbesou, carrière de talc de Luzenac), nous remonterons la vallée de l’Aston pour un passage “clandestin” en Andorra pour y découvrir la très fleurie vallée d’Inclès. Puis, suite à un magnifique belvédère nous rejoindrons la France via les étangs de Couart et Pédourrès pour atteindre le village bien nommé de l’Hospitalet.

C’est inédit : de vrais randonnées en moyenne et haute montagne avec un hébergement confort tout hôtel et à la cuisine généreuse pour garantir la meilleure récupération !



### DATES

De juillet à septembre

## COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- Transport des bagages

## NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Accès aux Bains du Couloubret
- Transferts et visites non prévus au programme

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

**Jour 1** : agréable balade au départ du col de Pailhères, haut lieu du Tour de France cycliste. Ascension facile du pic de Tarbesou, au très large panorama allant (par grand beau temps) du Pic du Midi de Bigorre au Canigou, soit la moitié des Pyrénées ! On découvrira également les trois lacs glaciaires étagés de Rabassoles, donnant au lieu une allure de "petit Canada" avec sa forêt clairsemée de pins à crochets et de sapins. Nuit à Ax en hôtel\*\*.

*6 heures de marche, + 850 m ; - 850 m de dénivelé.*

**Jour 2** : découverte de la vallée, de la réserve et de la Dent d'Orlu. Après les loups (en semi-liberté) puis les troupeaux d'estive, nous rencontrerons les marmottes avant le lac d'En Beys et, si le cœur nous en dit, nos pas nous mèneront jusqu'à l'immense lac de barrage de Naguille. Nuit à Ax en hôtel\*\*.

*5 à 6 heures de marche, + 850 m ; - 850 m de dénivelé (ou +1150 m ; -1150 m).*

**Jour 3** : ascension d'un bastion élevé mais détaché de l'axe principal de la haute chaîne, et offrant un étonnant belvédère sur 150 km linéaires des Pyrénées, au cœur de la montagne de Tabé. À nos pieds, le gisement de talc à ciel ouvert de Trimouns Luzenac, l'un des plus grands d'Europe. Nuit à Ax en hôtel\*\*.

*6 heures de marche, + 700 ; - 700 m de dénivelé.*

**Jour 4** : sous le plateau de Beille, remontée de la vallée de l'Aston pour un passage autrefois clandestin parmi les chevaux mérens jusqu'en Andorra. Les lacs de haute montagne se succèdent : Laparan, Fontargente, Juclar pour enfin descendre la merveilleusement fleurie vallée d'Inclès. Nuit en Andorre en hôtel\*\*\*.

*6 heures de marche, + 700 m ; - 550 m de dénivelé.*

**Jour 5** : un inattendu belvédère sur la haute vallée de la Valira d'Orient en Andorra, à travers forêts, hauts pâturages. Vues panoramiques sur les sommets ariègeois, espagnols et andorrans. Nuit en Andorre en hôtel\*\*\*.

*5 heures de marche, + 800 m ; - 800 m de dénivelé.*

**Jour 6** : retour en France par un autre col secret au milieu de lacs innombrables pour rejoindre le plus officiel et hospitalier village "commerçant" de l'Hospitalet-Près-l'Andorre, au fil de la vallée principale de l'Ariège et au pays du célèbre cheval mérens utilisé dès les romains pour ses qualités inégalables. Nuit à Ax en hôtel\*\*.

*6 heures de marche, + 800 m ; - 1200 m de dénivelé.*

**Jour 7** : transfert après le petit-déjeuner.

### ► Nota bene

*La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).*

*L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.*

### ► Balnéo en eau thermale

*Centre thermal Les Bains du Couloubret à Ax : grand bassin central de 200 m<sup>2</sup> avec eau à 33/38°, geysers, cols de cygne, buses d'hydromassage, vaporarium, frigidarium, caldarium, bain irlandais-romain, saunas, hammam. Le forfait "Pass' Tempo" donne accès à une personne pour entrer à sa guise au centre ; la durée est fractionnable à la minute près. Exemples de tarif : 5 heures - 42 €, 10 heures - 78 €. En supplément sur place.*

## ACCÈS

**Rendez-vous** : le dimanche à 9 h en gare SNCF d'Ax-les-Thermes (09). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour** : le samedi vers 9 h 30 en gare SNCF d'Ax-les-Thermes.

### Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil d'Ax les thermes (09).
- Par la route : depuis Toulouse ou Narbonne, suivre direction Foix, puis Tarascon et Ax

#### ► Covoiturage

*Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.*

### Parkings :

- Renseignements auprès de l'Office de Tourisme des Vallées d'Ax (Tél : 05 61 64 60 60)

Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

#### + Le plus Randonades

*Si vous dormez à Ax la veille, veuillez nous prévenir avant le départ pour profiter d'un rendez-vous spécial le dimanche matin.*

### Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

À Ax-les-Thermes, contactez nous pour connaître l'hôtel où vous serez hébergés 4 nuits pendant le séjour.

## HÉBERGEMENT & REPAS

En hôtel\*\* (4 nuits) et\*\*\* (2 nuits).

Types de chambre : double grand lit, à lits séparés de 2 ou 3 lits, chambre individuelle avec supplément.

### Vous dormirez\*...

- à Ax-les-Thermes, dans un hôtel au cadre montagnard tout en bois et pierres. Ambiance familiale et bonne humeur garanties ! ;
- en Andorre, dans un hôtel de style montagnard à l'accueil chaleureux.

*\* à titre indicatif, sous réserve de disponibilités.*

### Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privés. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## NIVEAU

En moyenne chaque jour : 800 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Terrain : alternance de sentiers (parfois caillouteux) et de sentes d'altitude. Un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

Dénivelé positif maximum : + 850 m

Dénivelé total en montée : + 4 700 m

Dénivelé total en descente : - 4 950 m

Altitude maximum de passage : 2 620 m

## PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

## TRANSFERTS

- Jour 1 de Ax-les-Thermes au port de Pailhères (30 min) et retour
- Jour 2 de Ax-les-Thermes à la vallée d'Orlu (15 min) et retour
- Jour 3 de Ax-les-Thermes vers la montagne de Tabe (20 min) et retour
- Jour 4 de Ax-les-Thermes au lac de Laparan (1 h)
- Jour 6 de Mérens à Ax-les-Thermes (15 min)
- Jour 7 de l'hôtel à la gare de Ax-les-Thermes (5 min)

Si le véhicule de l'accompagnateur ne suffisait pas (en fonction du nombre de participants), **nous pourrions vous proposer d'utiliser votre véhicule personnel lors des navettes locales**. Le cas échéant, nous prévoyons une indemnité forfaitaire.

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## GROUPE

4 à 12 personnes.

*Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.*

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

### Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

## Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

## Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

## Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

## CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche

- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

## CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances) :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

## ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet [www.randonades.com](http://www.randonades.com). Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

### L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

## RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.