

FICHE TECHNIQUE | randonnée semi-itinérante liberté | 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

Voici l'occasion rêvée de marcher à la découverte de sites pyrénéens majeurs, tels le cirque de Lescun, avec son village niché au pied de l'imposant Billare, les curieuses orgues de Camplong, les aiguilles d'Ansabère ou le spectaculaire chemin de la Mâtre ; le tout avec une logistique optimisée, le sac léger, en version « confort » tous les jours en chambre privative.

Vous marcherez à la découverte de villages au bâti typique, composés de maisons béarnaises cossues, au cœur d'une montagne vivante et où le pastoralisme omniprésent n'est pas un vain mot. Vous en aurez pour preuve les innombrables fromages que vous aurez vraisemblablement la chance de déguster.

Cette vallée d'Aspe, restée très sauvage, qui fut pendant longtemps, le dernier refuge des ours pyrénéens (pas de crainte, vous ne le verrez pas !), ne cessera de vous charmer, elle, qui est une éternelle voie de passage entre Béarn et Aragon, comme un trait d'union permanent entre deux peuples pyrénéens.



Itinéraires donnés à titre indicatif.

DATES

Départ possible tous les jours de juin à septembre.

COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Frais d'inscription et d'organisation
- Hébergement en demi-pension
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Un dossier de voyage avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

NON COMPRIS DANS LE SÉJOUR

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine
- Assurances
- les navettes en bus local entre Etsaut et Urdos si nuit à Urdos

- > Minimum 2 personnes
- > Réduction "mini-groupe", nous consulter

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Accous

Arrivée à Accous en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Au cœur de la très préservée vallée d'Aspe, Accous se love au milieu de cette ancienne auge glaciaire, fière de ses nombreux élevages produisant entre autres produits de la ferme, un fromage réputée bien au-delà de ces villages au bâti si typique du piémont pyrénéen. Nuit à Accous.

Jour 2 : Montagne du Bergout

Boucle à l'assaut de la montagne du Bergout, dominée par les fières aiguilles d'Era-Pou et le fameux « Ronglet », tout proche du col d'Iseye. Vous marcherez sur de très beaux belvédères, aussi parmi les premiers envols en parapente. Le site fut pionnier de l'activité, il y a déjà au moins 40 ans. Nuit à Accous.

Etape facile : 4 heures 15 de marche ; + 620 m ; - 620 m de dénivelé ; 11 km

Etape sportive : 5 heures 30 de marche ; + 820 m ; - 820 m de dénivelé ; 14 km

Jour 3 : Accous – Lescun

Belle élévation au-dessus du gave d'Aspe, puis en picorant de nombreuses « bordes », voici la traversée de profondes et fraîches hêtraies, la célèbre forêt d'Anitch ! Puis, par les balcons d'Ourtasse, arrivée spectaculaire sur le très beau village préservé et classé de Lescun, réputé aussi pour son cirque de montagnes environnantes. Nuit à Lescun en hôtel de montagne ou en chambre d'hôtes.

Option facile : 4 heures 15 de marche ; + 640 m ; - 180 m de dénivelé ; 10 km

Option sportive : 4 heures 45 de marche, +800 m ; - 340 m de dénivelé ; 11 km

Jour 4 : tour du cirque de Lescun

À la découverte des orgues de Camplong, le cheminement filera sous les versants est du seigneur local : le Billare et ses 2309 m d'altitude. Le parcours sera mi-boisé, mi-verdoyant parmi les prairies d'altitude et souvent au milieu des brebis, parfois sous les orbes gracieuses des vautours et autres grands rapaces. Nuit à Lescun.

Option facile : 4 heures 30 de marche ; + 600 m ; - 600 m de dénivelé ; 12 km

Option sportive : 6 heures de marche ; +900 m ; - 900 m de dénivelé ; 18 km

Jour 5 : Lescun – Etsaut (ou Borce)

Une traversée alternant entre balcons et mamelons au milieu des « bordes » abandonnées ou encore bien vivantes, vous mènera après le plateau de l'Hers au pied de la dernière grande montée de cette semaine : l'ascension du Col de Barrancq, Très large panorama. Puis la descente vertigineuse de prime abord nous amène doucement aux abords du gave d'Aspe à Etsaut (ou Borce). Nuit en chambre d'hôtes chez l'habitant ou en hôtel.

Option facile : 4 heures 45 de marche ; + 680 m ; - 980 m de dénivelé ; 11 km

Option sportive : 5 heures 45 de marche ; + 830 m ; - 1100 m de dénivelé ; 15 km

Jour 6 : boucle par le chemin de la Mâtre

La journée typée « haute montagne » de la semaine, avec la découverte du mythique chemin de la Mâtre, taillé à l'époque à même la roche pour les besoins en transport de la marine royale. Le parcours se fera en boucle ou en aller-retour, selon l'option choisie, aussi pour découvrir les pâturages d'altitude avec franchissement possible d'un col à plus de 2 000 m d'altitude. Nuit à Etsaut (ou Borce).

Option facile : 4 heures 45 de marche ; + 700 m ; - 700 m de dénivelé ; 12 km

Option moyenne : 6 heures 15 de marche ; + 1030 m ; - 1030 m de dénivelé ; 17,5 km

Option sportive : 7 heures 30 de marche ; + 1330 m ; - 1500 m de dénivelé ; 20 km

Jour 7 : Etsaut (ou Borce)

Fin du séjour après le petit-déjeuner et un transfert à Accous ou Bedous selon votre mode d'arrivée

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

ACCÈS

Début du séjour : le jour 1 en fin d'après-midi directement à l'hôtel à Accous (64). Les coordonnées de l'hôtel vous seront communiquées 3 semaines avant le départ. En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le jour 7 vers 9 h à Accous (ou Bedous si retour en train).

Arriver sur place :

- En train : gare SNCF de Bedous (64) puis bus local (ligne 550 : <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/se-deplacer/modalis>) jusqu'à Accous.
- Par la route : de Toulouse ou Bordeaux, rejoindre Pau et suivre direction Oloron, Bedous, puis Accous par la RN 134. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

Parkings : *il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.*

HÉBERGEMENT & REPAS

En hôtel** et/ou chambre d'hôtes

Les différents types de chambre : double grand lit, à lits séparés de 2 ou 3 lits, chambre individuelle avec supplément.

Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

NIVEAU

En moyenne chaque jour : 650 m de dénivelé positif et 4 heures 30 de marche. Possibilité d'opter pour un parcours plus sportif tous les jours, avec en moyenne : 930 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers et de quelques pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 700 m

Dénivelé total en montée : + 3 240 m

Dénivelé total en descente : - 3 080 m

Altitude mini / maxi de passage : 440 m / 1 601m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	-	+ 620 m	+ 640 m	+ 600 m	+ 680 m	+ 700 m	-
Dénivelé négatif	-	- 620 m	- 180 m	- 600 m	- 980 m	- 700 m	-
Distance	-	11 km	10 km	12 km	11 km	11,5 km	-
Durée de marche	-	4 h 15	4 h 15	4 h 30	4 h 45	4 h 45	-

NB : *la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).*

Parcours sportif :

Dénivelé positif maximum : + 1 300 m

Dénivelé total en montée : + 4 650 m

Dénivelé total en descente : - 4 640 m

Altitude mini / maxi de passage : 440 m / 2 123 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	-	+ 820 m	+ 800 m	+ 900 m	+ 830 m	+ 1300 m	-
Dénivelé négatif	-	- 820 m	- 340 m	- 900 m	- 1100 m	- 1480 m	-
Distance	-	14 km	11 km	18 km	15 km	20 km	-
Durée de marche	-	5 h 30	5 h	6 h	5 h 45	7 h 30	-

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

TRANSFERTS

- Jour 5 : uniquement si nuit à Urdos (à régler sur place) : de Etsaut à Urdos : bus local à 17h03 ou 19h14 pour arrivée à 17h08 ou 19h19
- Jour 6 : uniquement si nuit à Urdos (à régler sur place) : bus local à 8h47 pour arrivée à Etsaut à 8h54
- Jour 6 : uniquement si nuit à Urdos (à régler sur place) : de Etsaut à Urdos : bus local à 17h03 ou 19h14 pour arrivée à 17h08 ou 19h19
- Jour 7 : à 8h30 de Etsaut (ou Urdos) à Accous (15 min).

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

> Pour l'envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine, prévoir un supplément (dépendant de la destination).

> Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergements, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décolent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant (hors primes d'assurances) :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 8 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- de 7 à 2 jours du départ : 75 % du prix total du séjour ;
- la veille ou le jour 1 du séjour : 100 % du prix total du séjour.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance optionnelle facultative (assistance/rapatriement, annulation, interruption de séjour) qui s'ajoute au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet www.randonades.com. Cette assurance ne peut prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 info@randonades.com www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : HISCOX ASSURANCES 33072 BORDEAUX Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE