

Un cocktail d'exception pour cinq jours de ski pyrénéen de rêve, entre Val d'Aran et parc national des Encantats, dans une vaste zone lacustre d'altitude loin des stations frénétiques. Un relief idéal adouci par le manteau neigeux (souvent épais !), pour la pratique du ski de randonnée : entre lacs, forêts, beaux vallons ouverts et aiguilles granitiques.

Après une journée de mise en jambe, un raid accessible de 4 jours, en pleine nature pour skieur souhaitant découvrir le plaisir de l'itinérance, grâce à l'accueil de refuges d'altitudes gardés.

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 9H à St-Gaudens

Fin du séjour : le vendredi vers 10H30 à St-Gaudens

Hébergement : gîte et refuge (gardé et chauffé)

Niveau 3 : en moyenne chaque jour 750 m de dénivelé positif et 5 heures effectives de ski

Portage : affaires personnelles pour 3 nuits

Encadrement : guide de haute montagne

Groupe : 4 à 8 personnes

Prix 790 €

Dates : de février à mars

Programme jour par jour

Jour 1 : accueil et vérification du matériel. Premières traces sur les pentes du Tuc de Costarjas (2 333 m) Nuit à Salardù.
4 heures de ski, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 2 : transfert au Pont de Ressec. Après une montée en forêt, passage au refuge de la Restanca puis au col d'Oelhacrestada. Descente douce entre combes et lacs gelés. Nuit au refuge de Ventosa i Calvell.
5 heures de ski, + 1000 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 3 : ascension du Tuc de Montardo (2 837 m) magnifique belvédère du Val d'Aran. Montée vers le Port de Caldes puis superbe descente dans le cirque de Colomers. Nuit au refuge de Colomers.
5 heures de ski, + 800 m ; -800 m de dénivelé.

Jour 4 : montée au Port de Ratera puis ascension du Tuc de Ratera (2 862 m). Descente panoramique face au pic des Encantats vers l'étang d'Obagues. Nuit au refuge d'Amitges.
5 heures de ski, + 800 m ; -800 m de dénivelé.

Jour 5 : descente dans le cirque de Saboredó puis nous remettrons les "peaux" pour atteindre le col de Sendrosa. En récompense, une belle et longue descente vers les Bains de Tredos. Nuit à Salardù.
5 heures de ski, + 700 m ; - 1400 m de dénivelé.

Jour 6 : transfert après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de ski (hors pauses).

Le guide peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 9H en gare SNCF de Saint-Gaudens (31). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le vendredi vers 10H30 en gare SNCF de Saint-Gaudens (31).

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Saint-Gaudens (31). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>
- Par la route : depuis Toulouse, prendre l'autoroute A 64 jusqu'à la sortie Saint Gaudens (sortie 18), puis prendre la RN 117 jusqu'à Saint Gaudens.

▷ Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- non gardé à la gare SNCF

Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

> Si vous arrivez en train : à Saint-Gaudens, plusieurs hôtels.

> en voiture : gîte Refugi Rosta à Salardú (Esp.) Tél. +34 973 645 308. **Nous prévenir avant le départ** pour profiter d'un rendez-vous spécial directement à Salardú.

Hébergement & repas

2 nuits en gîte d'étape et 3 nuits en refuge gardé.

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonnées fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

✦ Les PLUS hébergement (tarifs actualisés en 2017, non compris dans le prix du séjour)

- Au gîte à Salardú, accueil privilégié par Manel dans une maison typique qui abrite un étonnant et très personnel musée du pyrénéisme
- Refuge confortable d'Amitges : douche chaude 1 €, wifi gratuit.

Niveau 3

En moyenne chaque jour, 750 m de dénivelé positif et 5 heures effectives de ski de randonnée hors piste.

Technique : Accessible aux bons skieurs toute neige ayant une première expérience du ski de randonnée et sachant skier avec un sac à dos (environ 8-9 kg). La connaissance de la technique de conversion (en montée) est nécessaire.

Dénivelé positif maximum : + 1 000 m

Dénivelé total en montée : + 3 800 m

Dénivelé total en descente : - 3 900 m

Altitude mini / maxi de passage : 1 450 m / 2 862 m

Portage & Transport des bagages

Affaires personnelles pour 3 nuits en refuge.

Transferts

- Jour 1 de St-Gaudens à Salardú (1 h) puis Baqueira-Beret (20 min) et retour à Salardú en fin d'après-midi

- Jour 2 de Salardú au pont de Ressec (15 min)

- Jour 6 de Salardú à St-Gaudens (1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Groupe

4 à 8 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un guide de haute montagne.

Dates et prix

11/02 au 16/02/18
18/02 au 23/02/18

04/03 au 09/03/18
18/03 au 23/03/18

Prix : 790 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle et sonde).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances
- Location du matériel individuel (ski, chaussures...)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage qui reste à Salardú

Prévoir un seul bagage (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres), permettant de fixer les skis.

- Fond de sac
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée à ski

- Un sous-vêtement thermique type Carline (séchage rapide), à manches longues.
- Une micropolaire.
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou un surpantalon.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un tour de cou polaire ou type Buff.
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier.

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un collant thermique type Carline (sur vous, sous le pantalon de montagne, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Un masque de ski.
- Une paire de gants légers type polaire ou Windstopper.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
- Une Thermos de boisson chaude éventuellement.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Matériel technique

- Une paire de skis de randonnée, équipés de fixations adaptées, lanières ou freins de sécurité et semelle entretenue.
- Une paire de chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram.
En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Une paire de peaux de phoque adaptées aux skis, avec un encollage propre.
- Une paire de bâtons de ski (télescopiques ou non) avec des rondelles larges.
- Un casque léger, conseillé pour les descentes en forêt (suivant votre niveau de ski).
- Des couteaux adaptés aux fixations pour cramponner sur la neige très dure.

Matériel fourni et remis par le guide au début du circuit

- Détecteur de victimes d'avalanche (DVA) : 1 par personne.
 - Une pelle et une sonde par participant.
- NB : si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription.

Location de matériel technique

Vous pouvez louer votre matériel technique sous réserve des disponibilités. A réserver à l'inscription. Vous récupérez ce

matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Règlement sur place.

Conseils de lecture

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44

randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com

n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022

Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

