

Une succession des sites majeurs des Pyrénées occidentales, pour ce que le Béarn a de meilleur : voici la découverte des vallées d'Aspe et d'Ossau, en grande traversée itinérante et le sac (presque) léger...

Pas seulement connues pour leur fromage de brebis et leurs bergers siffleurs, les deux vallées principales du Béarn et leur fenêtre sur l'Espagne recèlent de nombreux paysages à couper le souffle, tel le cirque de Lescun et ses fameuses aiguilles d'Ansabère, ses villages typiques, ses innombrables lacs (Ayous, Peyreget, Pombie...) rejoints en empruntant le bien utile chemin de la Mâtre. La silhouette inimitable de la dent du pic du midi d'Ossau veille "volcaniquement" mais paisiblement sur de vastes pâturages où pastoralisme et authenticité ne font qu'un.

Notre grand tour du pic du midi offre des hébergements variés et confortables... avec en prime l'accueil béarnais chaleureux !

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 9H à Bedous (64)

Fin du séjour : le samedi vers 9H30 à Bedous

Hébergement : en hôtel (2 nuits), en gîte d'étape (2 nuits) et en refuge gardé (2 nuits).

Niveau 4 : 800 à 900 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche par jour.

Portage : affaires personnelles pour 2 nuits

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 655 €

Dates : en juillet et août

Programme jour par jour

Jour 1 : agréable progression dans la hêtraie d'Anitch puis en balcon surplombant le village classé de Lescun, vue panoramique sur son cirque, souvent sous le vol protecteur des vautours. Nuit en gîte d'étape à Lescun.

5 heures 30 de marche, + 800 m ; - 350 m de dénivelé.

Jour 2 : découverte de nombreuses granges (ou "bordes") témoins du pastoralisme omniprésent, traversée du plateau de Lhers, et ascension du col de Barrancq à la vue étonnante. Plongée sur le mignon village de Borce, célèbre pour son vécu avec l'ours, puis Etsaut au pied de l'Escarp. Nuit en gîte d'étape à Etsaut.

6 heures de marche, + 850 m ; - 1150 m de dénivelé.

Jour 3 : par l'historique Chemin de la Mâtre, nous remontons le vallon de la Baigt de Sencours. Longue et progressive ascension où quelquefois le gypaète barbu saluera nos pas vaillants pour monter passer la nuit, via le col d'Ayous, au refuge d'Ayous bordé de lacs.

6 heures de marche, + 1500 ; - 200 m de dénivelé.

Jour 4 : qu'il est bon de flâner entre les lacs d'Ayous et de Peyreget, pour y voir se refléter sous tous ses angles le majestueux pic du midi d'Ossau... Arrivée au refuge de Pombie parmi de larges pâturages, au pied du "Cervin des Pyrénées", volcan maintenant endormi.

5 heures 30 de marche, + 650 m ; - 550 m de dénivelé.

Jour 5 : une vision plus confidentielle des faces Est et Nord du pic, par le col de Suzon et le vallon de Magnabaigt. Petit détour mérité par le lac de Bioux-Artigues, puis descente en moyenne vallée d'Ossau et nuit en hôtel à Gabas.

5 heures de marche, + 200 m ; - 1200 m de dénivelé.

Jour 6 : retour surprise en vallée d'Aspe d'abord au travers de profondes pessières et hêtraies puis avec de larges horizons découverts, toujours parmi les nombreux troupeaux de moutons et de chevaux. Nuit en hôtel** à Accous.

6 heures de marche, + 1100 m ; - 1100 m de dénivelé.

Jour 7 : transfert après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 9H en gare SNCF de Bedous (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le samedi vers 9H30 en gare SNCF de Bedous (64).

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Pau Pyrénées (PUF) à 65 km : vols depuis Paris, Marseille, Lyon.
- En train : gare d'accueil Bedous (64). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : de Toulouse ou Bordeaux, rejoindre Pau et suivre direction Oloron puis Bedous par la RN 134. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

▷ Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- non gardé à la gare SNCF

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

✚ Le PLUS Randonades

*Pour plus de confort et de sécurité, nous vous suggérons d'arriver en voiture au rendez-vous le 1^e jour (gare de Bedous), puis de suivre notre véhicule jusqu'à Accous (3,5 km) pour y stationner votre véhicule (parking de l'hôtel du jour 6). Le dernier jour, vous pourrez repartir d'Accous **directement et quand vous le souhaitez**.*

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Si vous arrivez en train : plusieurs hôtels à Oloron-Sainte-Marie proche de la gare, contacter l'office de tourisme au 05 59 39 98 00. Dans ce cas vous devrez reprendre le train vers Bedous le dimanche matin (30 min de trajet).

- Si vous arrivez en voiture :

à Accous, hôtel le Permayou (tél. 05 59 34 72 15).

à Accous, gîte Maison Despouirins (tél. 06 76 45 42 61).

à Accous, chambres d'hôtes L'Arrayade (tél. 06 70 71 89 45).

Veuillez **nous prévenir avant le départ** pour profiter d'un rendez-vous spécial directement à Accous.

Hébergement & repas

En chambre de 2 ou 3 personnes en hôtel (2 nuits) ; et en dortoir en gîte d'étape (2 nuits) et en refuge gardé (2 nuits). Pas de possibilité de chambre individuelle.

Hôtels, auberges et chambres d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonades fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 4

En moyenne chaque jour : 850 m de dénivelé positif et 5 heures 30 de marche effectives. Terrain : bons sentiers.

Dénivelé positif maximum : + 1 500 m

Dénivelé total en montée : + 5 100 m

Dénivelé total en descente : - 4 550 m

Altitude mini / maxi de passage : 450 m / 2 250 m

Portage & Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche sauf pour les nuits des jours 3 et 4 passées en refuge gardé (duvet non nécessaire). Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts

- Jour 1 de Bedous à Accous (5 min)
- Jour 7 de Accous à Bedous (5 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

08/07 au 14/07/18
15/07 au 21/07/18
22/07 au 28/07/18
29/07 au 04/08/18

05/08 au 11/08/18
12/08 au 18/08/18
02/09 au 08/09/18

Prix : 655 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages (sauf pour 2 nuits)
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir (pour les circuits avec nuits en gîte ou refuge)

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Conseils de lecture

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

- *L'ours et les brebis, Mémoires d'un berger transhumant* de Etienne Lamazou

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

