

FICHE TECHNIQUE 2021 | randonnée itinérante accompagnée | 6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche et de visite

Quelle variété dans les paysages et les émotions ressenties !

Notre circuit nous mènera de la montagne à la mer, de parcs naturels à la ville portuaire de Barcelone. Une première traversée du maquis méditerranéen alternera avec l'inattendue hêtraie de Montseny ; les hauts plateaux à l'allure écossaise de la Calma trancheront avec les parois et vires du Berti.

Des superbes cascades et grottes du Fai jusqu'à la montagne de Monserrat, la religiosité si marquée en Catalogne sera déclinée, du joyau de petit ermitage suspendu de Sant Miquel del Fai à l'imposant monastère de la "Moreneta", vierge noire chère au cœur de tous les Catalans.

Barcelone et son art de vivre, mégalopole olympique riche de 2 500 ans d'histoire, capitale de la catalanité, terrain de jeu du génial architecte Antoni Gaudi, se visitera à travers un itinéraire que seul votre guide pouvait imaginer : du maquis intra-urbain à l'incontournable "Rambla", du quartier gothique à l'architecture église de la Sagrada familia, pour aller voir se refléter dans l'eau les futuristes tours olympiques.

### ► Repères

**Début du séjour** : le dimanche à 8 h 30 à Perpignan

**Fin du séjour** : le vendredi vers 11 h 30 à Perpignan

**Hébergement** : en pension\*\* (1 nuit), en hôtel : 2 nuits en 2\*\* et 2 nuits en 3\*\*\*

**Niveau 3** : 400 à 700 m de dénivelé positif et 4 à 6 heures de marche effectives

**Portage** : affaires pour la journée

**Encadrement** : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

**Groupe** : 4 à 12 personnes

**Prix 835 €**

Supplément chambre individuelle : 120 €

**Dates** : de février à octobre



Itinéraires donnés à titre indicatif.

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

**Jour 1** : sous une profonde hêtraie, agréable montée ombragée jusqu'au Turo de l'Home, toit du parc naturel. Vue panoramique sur les montagnes de Barcelona, la mer, et les Pyrénées catalanes enneigées au nord. Descente dans le maquis méditerranéen et nuit à Montseny.

5 heures de marche, + 600 m ; - 1 200 m de dénivelé.

**Jour 2** : dans une ambiance digne des plus impénétrables maquis "corses", nous rejoindrons le Pla de la Calma et ses mas typiques de l'Agusti et du Bellver. Montée facultative à l'église fortifiée de Tagamanent. Descente le long de marches de grès rouge. Nuit dans la vallée du Congost.

6 heures de marche, + 700 m ; - 800 m de dénivelé.

**Jour 3** : montée vers les hauteurs des cingles de Berti. Cette journée suivra un itinéraire rappelant les plus belles vives du Vercors ou de l'Aragon, avec des points de vue à couper le souffle. Arrivée dans le site grandiose de l'ermitage et des cascades de Sant Miquel del Fai. Nuit à Montserrat.

5 heures de marche et 1h30 de visite, + 500 m ; - 400 m de dénivelé.

**Jour 4** : boucle dans le Parc Naturel de la montagne de Montserrat. Tour des innombrables ermitages dont certaines constructions ne sont pas sans rappeler les Météores grecques ; et passage à l'aiguille du Sant Jeroni. Visite du monastère de Montserrat et nuit à Montserrat.

5 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

**Jour 5** : petit transfert. Traversée du parc naturel de Collserola. Découverte du superbe balcon panoramique sur la ville de Barcelona. Arrivée dans la ville par un itinéraire surprise, ou comment traverser du maquis intra-muros. Découverte de la ville, évocation de la Sagrada Familia, des fameuses Ramblas, du quartier gothique... Nuit à Barcelone.

5 heures de marche et 1h30 de visite, + 200 m ; - 400 m de dénivelé.

**Jour 6** : transfert à Perpignan après le petit-déjeuner.

### ► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

## ACCÈS

**Début du séjour** : le dimanche à 8H30 en gare SNCF de Perpignan (66) sortie « Place Salvador Dali ». En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

**Fin du séjour** : le vendredi vers 11H30 en gare SNCF de Perpignan (66).

### Arriver sur place:

- En avion : aéroport de Perpignan Rivesaltes (PGF) à 7 km. Vols depuis Paris, Nantes, Lille, Bruxelles.
- En train : gare d'accueil Perpignan (66). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>
- Par la route : depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.

### ► Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

### Arriver la veille à Perpignan :

Réservation à l'avance par vos soins.

Si vous arrivez en train : à la gare de Perpignan, hôtel Paris Barcelone\*\* (04 68 34 42 60) ou hôtel Centre del Mon\*\*\* (04 11 64 71 00).

Si vous arrivez en voiture : à Rivesaltes, près du péage de Perpignan Nord, hôtel Kyriad Tel : 04 68 64 68 68.

### Parkings à Perpignan :

- Souterrain gare SNCF, forfait 7 jours : 55 €

### ► Le plus Randonades

Si vous dormez à l'hôtel Kyriad (Tél. 04 68 64 68 68 - péage Perpignan Nord) la veille du départ, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine. Dans ce cas, rendez-vous à l'hôtel Kyriad directement : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

## HÉBERGEMENT & REPAS

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en pension\*\* (1 nuit), en hôtel (2 nuits) et en hôtel\*\*\* (2 nuits).

### Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## NIVEAU 3

En moyenne chaque jour : 400 à 700 m de dénivelé positif et 4 à 6 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers (parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 700 m  
Dénivelé total en montée : + 2 850 m

Dénivelé total en descente : - 3 650 m  
Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 1 236 m

## PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

## TRANSFERTS

- Jour 1 de Perpignan à Santa Fe de Montseny (2 h)
- Jour 3 de Sant Miquel del Fai à Montserrat (1 h 30)
- Jour 5 de Montserrat à Barcelona (1 h)
- Jour 6 de Barcelona à Perpignan (2 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## GROUPE

4 à 12 personnes.

*Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.*

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

## DATES & PRIX

14/02 au 19/02/21  
21/02 au 26/02/21  
21/03 au 26/03/21  
18/04 au 23/04/21  
25/04 au 30/04/21  
02/05 au 07/05/21

09/05 au 14/05/21  
06/06 au 11/06/21  
05/09 au 10/09/21  
19/09 au 24/09/21  
03/10 au 08/10/21  
24/10 au 29/10/21

**Prix : 835 € / pers.**

Supplément chambre individuelle : 120 €

### Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

### Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

### Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

### Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

### Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

## CONSEILS DE LECTURE

- *Tout Montserrat* de Josep Maria Soler i Canals
- *Gaudi* de Gérard-Georges Lemaire
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer
- *La Nature Méditerranéenne en France* Philippe Martin – Écologistes de l'Euzière

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

## CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 7 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- à moins de 7 jours du départ\* : 75 % du prix total du séjour.

\*En cas de non présentation le 1<sup>er</sup> jour au lieu de rendez-vous et à l'heure prévue au programme (dans un délai de 15 minutes), aucun remboursement ne saurait être dû.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

## MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

## ASSURANCES

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

### L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

### L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

## RESPONSABILITÉ

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.