

Massifs de Cauterets et du Néouvielle ; les noms parlent d'eux-mêmes ! Qui n'a pas encore entendu parler de ces montagnes granitiques, puissantes et massives et où le "rabot" surpuissant glaciaire a œuvré de toutes ses forces au fil des millénaires pour araser, éroder puis polir les parois de ces vallées en "U". Parmi les innombrables "raillères", tels de vastes éboulis de pierres où les pins à crochets peinent à croître ; seul le génie de "dame nature" pouvait réussir à embellir, à magnifier de si sauvages espaces en des lieux enchanteurs, allant du doux chuintement de l'eau s'échappant de notre ronde de lacs, aux beaux jaillissements des multiples cascades infatigables...

Plusieurs cols au-dessus de 2 400 m, le sac léger grâce à une logistique astucieuse, des chapelets de lacs à perte de vue ! Voici une véritable incursion au cœur de la réserve naturelle du Néouvielle, succédant à une inoubliable traversée du parc national avec des étapes et un accueil à la chaleur insoupçonnée.

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 9H à Lourdes (65)

Fin du séjour : le samedi vers 10H à Lourdes (65)

Hébergement : 2 nuits en gîte d'étape et 4 nuits en refuge gardé

Niveau 4 : en moyenne chaque jour, 800 m de dénivelé positif et 5 heures 30 de marche

Portage : affaires personnelles pour 2 nuits

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 615 €

Dates : de juillet à septembre

Le programme jour par jour

Jour 1 : de la ville montagnarde et thermale de Cauterets, agréable montée ombragée, parsemée de superbes cascades jaillissant toutes plus fort les unes que les autres (Lutour, Ceriset, Pont d'Espagne...). Nuit au chalet-refuge du Clot (1 562 m).
4 heures 30 de marche, + 800 m ; - 150 m de dénivelé.

Jour 2 : la découverte de la superbe et préservée vallée du Marcadau, où l'eau rafraîchissante coule de toute part. Belle alternance de lacs d'altitude sous les piques élancées de l'Arrouy, ou pourquoi pas celles du mythique Vignemale. Nuit au refuge-chalet du Clot au Pont d'Espagne. Nuit au chalet-refuge du Clot (1 562 m).
6 heures de marche, + 1 000 m ; - 1 000 m de dénivelé.

Jour 3 : journée progressive toujours dans le parc national pour apprécier la méconnue vallée du Lutour, au fil de cascades innombrables. Court transfert, nuit en gîte à Barèges, au pied du massif du Néouvielle.
5 heures de marche, + 600 ; - 1 200 m de dénivelé.

Jour 4 : remontée d'un vallon très sauvage présentant une belle alternance entre pâturages paisibles garnis de granges d'été et éboulis plus resserrés aux cabanes sommaires ; nous amenant au bord des premiers lacs du Néouvielle. Nuit au refuge de la Gière au pied du Turon (3 035 m) et au bord d'un... lac.
5 heures de marche, + 1 000 m ; - 100 m de dénivelé.

Jour 5 : de lacs en lacs, ou la découverte de l'âme de ce château d'eau naturel, entre brèche et riches prairies. La forêt de pins, omniprésente en deuxième partie de journée nous délivre un avant-goût de montagne "méditerranéenne" au cœur de la réserve naturelle du Néouvielle. Nuit en refuge-chalet confortable d'Orédon, au bord d'un... très grand lac.
6 heures de marche, + 700 m ; - 900 m de dénivelé.

Jour 6 : petite ascension matinale boisée pour rejoindre l'incontournable sentier GR 10. Les lacs naturels s'égrènent au fil de nos pas, se disputant jalousement leurs couleurs mirifiques de la plus soutenue turquoise au bleu le plus profond. Nuit en gîte d'étape à Barèges.
6 heures de marche, + 700 m ; - 1 200 m de dénivelé.

Jour 7 : transfert vers Lourdes après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : Le dimanche à 9H en gare SNCF de Lourdes (65). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : Le samedi vers 10H en gare SNCF de Lourdes (65).

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées (LDE) à 12 km : vols quotidiens depuis Paris et Bruxelles.
- En train : gare d'accueil Lourdes (65). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Lourdes. La gare SNCF est au centre de la ville. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

▷ Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

non gardé à la gare de Lourdes.

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

✚ Le PLUS Randonades

Pour plus de sécurité, nous vous suggérons d'arriver en voiture au rendez-vous le 1^{er} jour (gare de Lourdes), puis de suivre notre véhicule jusqu'à Pierrefitte-Nestalas (21 km) pour y stationner votre véhicule (parking gare). Vous pourrez repartir directement et quand vous le souhaitez de Pierrefitte le dernier jour.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- De nombreux hôtels sont face à la gare de Lourdes ou à proximité immédiate.

Hébergement & repas

En dortoir en gîte d'étape (2 nuits) et en refuge gardé (4 nuits).

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonades fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 4

En moyenne chaque jour : 800 m de dénivelé positif et 5 heures 30 de marche. Terrain : sentes et sentiers bien stabilisés. Quelques rares passages dans des éboulis.

Dénivelé positif maximum : + 1 000 m

Dénivelé total en montée : + 4 800 m

Dénivelé total en descente : - 4 550 m

Altitude mini / maxi de passage : 915 m / 2 583 m

Portage & déplacements

Uniquement les affaires personnelles de la journée et le pique-nique, sauf pour les nuits des jours 4 et 5 passées en refuge gardé (duvet non nécessaire). Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts

- Jour 1 de Lourdes à Cauterets (40 min)
- Jour 3 de Cauterets à Barèges (45 min)
- Jour 7 de Barèges à Lourdes (45 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

08/07 au 14/07/18
15/07 au 21/07/18
22/07 au 28/07/18
29/07 au 04/08/18
05/08 au 11/08/18

12/08 au 18/08/18
19/08 au 25/08/18
26/08 au 01/09/18
02/09 au 08/09/18
09/09 au 15/09/18

Prix : 615 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages (sauf pour 2 nuits)
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart

- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)

- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)

- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Conseils de lecture

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
 n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
 Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

