

Une randonnée haute en couleur, avec la palette insoupçonnée du velours vert sombre des pins à crochets au vert émeraude changeant en bleu turquoise des innombrables lacs, rehaussés par les gris et ocres soutenus du granite : voici le cœur des Pyrénées, le Parc National d'Aigüestortes i Sant Maurici.

Avec un "camp de base" à Salardu village typique de la Vall d'Aran, nous partirons pour un mini raid en refuges confortables permettant de découvrir l'essentiel des lieux : les lacs d'altitude et les aiguilles majestueuses dominant des pins pluriséculaires pour un dépaysement total en Espagne.

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 9H à Montréjeu (31)

Fin du séjour : le samedi vers 10H30 à Montréjeu (31)

Hébergement : 3 nuits en refuge gardé et 3 nuits en auberge

Niveau 4 : 600 à 800 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives

Portage : affaires personnelles pour 1 nuit

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 750 €

Dates : de juillet à septembre

Programme jour par jour

Jour 1 : Montréjeu – Vall d'Aran – cirque de Baciver

Rendez-vous en gare de Montréjeu. Depuis Montréjeu, en route vers la Vall d'Aran, mi catalane, mi occitane. Premier contact avec les lacs et les isards du cirque de Baciver. Nuit en auberge dans le village typique de Salardu.

5 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 2 : lacs et cirque de Colomers

Très agréable balade (en boucle) dans le cirque de Colomers, aux innombrables lacs. Nuit à Salardu.

6 heures de marche, + 800 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 3 : vall de Ruda – cirque de Saboredo – aiguilles d'Amitges

Remontée du sauvage vallon de Ruda pour découvrir les tant attendues aiguilles des Encantats, au cœur du Parc national : selon la légende, deux hommes auraient négligé la messe pour aller chasser l'isard, ils furent pétrifiés, transformés en deux aiguilles ! Nuit au refuge confortable d'Amitges où nous attendent nos sacs.

6 heures de marche, + 800 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 4 : aiguilles des Encantats, de Subenuix – estanys de Peguera

Petit clin d'œil aux aiguilles de Subenuix dominant les lacs du même nom puis passage sous le pic altier de Peguera. Nuit au bord d'un lac au refuge de Maria Blanc (pas de sac ce jour là).

6 heures de marche, + 800 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 5 : estanys de Lladres – vallées de Peguera et de Escrita – les Encantats

Le grand tour des aiguilles enchanteresses, où la forêt sera plus présente, pour un inoubliable balcon sur la vallée Escrita. Nuit au refuge d'Amitges où nous attendent nos sacs.

6 heures de marche, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 6 : lac glacé – cirque de Gerber – port de la Bonaigua

Les lacs et le très sauvage vallon de Gerber pour arriver en douceur à la limite de partage des eaux entre l'océan et la Méditerranée. Nuit à Salardu.

6 heures de marche, dénivelé + 600 m ; - 900 m de dénivelé.

Jour 7 : Salardu – Montréjeu

Transfert à Montréjeu après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 9H en gare SNCF de Montréjeau (31). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le samedi vers 10H30 en gare SNCF de Montréjeau.

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Montréjeau - Gourdan-Polignan (31). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : depuis Toulouse, suivre la direction Tarbes par l'autoroute A64 jusqu'à Montréjeau (sortie n°17).

▷ Covoiturage

Le cas échéant, veuillez nous indiquer à l'inscription votre souhait de covoiturer ou bien d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact par email avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- gratuit non gardé à la gare SNCF

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

✚ Le PLUS Randonades

*Pour plus de confort et de sécurité, nous vous suggérons d'arriver en voiture au rendez-vous le 1^{er} jour (gare de Montréjeau), puis de suivre notre véhicule jusqu'à Salardu (65 km) pour y stationner votre véhicule (parking du village). Le dernier jour, vous pourrez repartir de Salardu **directement et quand vous le souhaitez**.*

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- hôtel du Pont à Gourdan-Polignan (proche gare SNCF de Montréjeau) Tél. 05 61 88 54 94.

- pour plus de confort, nous vous conseillons de faire étape à Saint-Gaudens. Plusieurs hôtels proches de la gare. Le dimanche matin : 10 min de trajet en train ou en voiture pour rejoindre le lieu de rendez-vous.

- gîte Refugi Rosta à Salardú (Esp.) Tél. +34 973 645 308 ; prévenez nous pour profiter d'un rendez-vous spécial.

Hébergement

En chambre de 2 ou 3 personnes en auberge (3 nuits) et en dortoir en refuge gardé (3 nuits). Pas de possibilité de chambre individuelle.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 4

En moyenne chaque jour : 700 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Terrain : sentes et sentiers (parfois caillouteux) ; un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

Dénivelé positif maximum : + 800 m
Dénivelé total en montée : + 4 100 m

Dénivelé total en descente : - 4 100 m
Altitude mini / maxi de passage : 1 760 m / 2 760 m

Portage & Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche, sauf pour 1 nuit en refuge (duvet non nécessaire). Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts

- Jour 1 de Montréjeau gare SNCF au pla de Beret via Salardu (1 h 30) et retour à Salardu en fin d'après-midi
- Jour 2 de Salardu aux bains de Tredos (20 min) et retour à Salardu en fin d'après-midi
- Jour 3 de Salardu au port de la Bonaïgua (15 min)
- Jour 6 du port de la Bonaïgua à Salardu (15 min)
- Jour 7 de Salardu à Montréjeau gare SNCF (1 h 10)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cépe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

09/07 au 15/07/17
16/07 au 22/07/17
23/07 au 29/07/17
30/07 au 05/08/17
06/08 au 12/08/17

13/08 au 19/08/17
20/08 au 26/08/17
27/08 au 02/09/17
03/09 au 09/09/17
10/09 au 16/09/17

Prix : 750 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages (sauf pour 1 nuit)
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces dans les traversées de névés, par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Bibliographie

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche

- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour

- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

- ▶ Pour être contacté pendant votre séjour, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées de votre hébergement du jour.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

