

Le tronçon de Saint Jean Pied de Port à Etsaut fait partie de la grande traversée des Pyrénées et présente la particularité d'offrir au randonneur, à l'intérieur d'un même périphe, la découverte de deux régions spécifiques : le Pays Basque et le Béarn.

En point d'orgue de ce circuit, la dernière étape vous conduira jusqu'au village d'Etsaut, en vallée d'Aspe, porte du célèbre Parc National des Pyrénées.

► Repères

Début du séjour : le jour 1 dans l'après-midi à St Jean Pied de Port (64).

Fin du séjour : le jour 7 en fin d'après-midi à Etsaut (64).

Hébergement : en gîte.

Niveau 4 : en moyenne 900 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives par jour

Portage : affaires pour la journée

Dossier de voyage : topo-guide, cartographie précise, traces GPS

Prix à partir de 490 €

Supplément chambre de 2 (5 nuits) : 105 €

Réduction à partir de 6 personnes, nous consulter

Dates : départ possible tous les dimanches de juin à septembre.

Le programme jour par jour

Jour 1 : Début du séjour à Saint Jean Pied de Port

Installation à votre hébergement. En fonction de votre heure d'arrivée, possibilité de visiter le village ou d'effectuer une boucle pédestre à la découverte des environs.

Randonnée à la découverte des vignobles d'Irouléguy et du village d'Ispoure, dans les environs de la capitale de la Basse Navarre, une région aux atouts touristiques inépuisables.

Distance : 8 km, durée : 3 h, dénivelé : + 280 m, - 280 m.

Jour 2 : De Saint Jean Pied de Port à Phagalctette

Après avoir quitté la capitale du Pays Basque, vous vous rapprochez de collines en collines, des premiers petits sommets des Pyrénées Atlantiques, en direction de l'est. L'itinéraire franchit tout d'abord le village de Caro, puis le col d'Handiague, et ses 587m, d'où vous pourrez admirer la haute vallée de la Nive, avant d'amorcer une descente en lacets vers Estérençuby. Lors de cette traversée, vous constaterez que l'empreinte basque est bien marquée.

Distance : 16 km, durée : 5 h 15, dénivelé : + 890 m, - 410 m.

NB : hébergement à Estérençuby pour la version confort, avec une étape plus courte

Jour 3 : De Phagalctette à Iraty

L'étape du jour revêt un caractère sportif du fait de sa distance, associée à la topographie tourmentée de la randonnée. En effet, le GR10 franchit plusieurs cols, autorisant une diversité de paysages enchanteurs pour le marcheur avide d'émotions. Après la découverte des Cromlechs d'Occabé, véritable temple du soleil avec vue sur 360°, l'arrivée en forêt d'Iraty, connue pour ses 2 500 hectares de futaies majestueuses sera un pur moment de dépaysement.

Distance : 22 km, durée : 6 h 45, dénivelé : + 1430 m, - 730 m.

NB : avant la randonnée, court transfert de Estérençuby à Phagalctette pour la version confort

Jour 4 : D'Iraty à Logibar

Au départ des chalets d'Iraty, passage par le Pic des Escaliers, culminant à 1472m, avant d'entamer la descente par la crête d'Ugatzé, puis de rejoindre Logibar. L'itinéraire, par les franchissements de crêtes et de cols offre de remarquables points de vue sur les paysages basques avec l'empreinte de la forêt d'Iraty toujours présente, tout en nuances et en émotions authentiquement pyrénéennes. En cas de mauvais temps, variante possible, par le village de Larrau (10km, durée : 3h).

Distance : 17 km, durée : 5 h 45, dénivelé : + 360 m, - 1300 m.

Jour 5 : De Logibar à Senta

Depuis Logibar, le GR10 franchit le canyon d'Holzarté et sa fameuse passerelle. Il rejoint ensuite le cayolar de Saratzé. Les cayolars sont des cabanes de bergers qui constituaient jadis un lieu d'hospitalité et d'accueil ouvert au randonneur. Après avoir atteint le hameau de Senta, vous quittez le Pays Basque pour le Béarn et pénétrerez dans la vallée de Barétous.

Distance : 25 km, durée : 7 h 15, dénivelé : + 1500 m, - 1380 m

Jour 6 : De Senta à Lescun

Le matin court transfert à La Pierre St Martin (*Il est aussi possible pour vous de faire ce tronçon à pied, en rajoutant une nuit à La Pierre St Martin, nous contacter*). Le GR10 gagne le massif d'Anie par les Arres de Camplong, offrant une superbe vue du Pas d'Azun vers la pyramide du Pic d'Anie, premier grand sommet pyrénéen depuis l'océan, culminant à 2504m. La randonnée s'achève dans le

grandiose cirque glaciaire de Lescun, promettant des panoramas saisissants sur les orgues de Camplong, le Pic Billare et le proche plateau de Sanchèse.

Distance : 15 km, durée : 4 h 45, dénivelé : + 475 m, - 1195 m

Jour 7 : De Lescun à Etsaut

Vous quitterez le Cirque dolomitique de Lescun, puis traverserez une succession de villages de piémont, au milieu d'espaces de pastoralisme et de traditions ancestrales. Après le plateau de Lhers, et le col de Barrancq, l'itinéraire rejoint le village d'Etsaut, porte du Parc National des Pyrénées, en bordure du Gave d'Aspe.

Distance : 17 km, durée : 5 h 45, dénivelé : + 850 m, - 1150 m

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Informations pratiques

Début du séjour : à votre hébergement à St Jean Pied de Port (64), selon votre heure d'arrivée.

Fin du séjour : à Etsaut (64), après votre randonnée.

Comment rejoindre St-Jean-Pied-de-Port :

- En avion : aéroport de Biarritz Pays-Basque (BIQ) à 53 km : vols depuis Bruxelles, Genève, Lille, Lyon, Marseille, Nice, Paris, Strasbourg.
- En train : gare d'accueil Saint Jean Pied de Port (64), accessible via la gare de Bayonne (64). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : Autoroute A 63 : Paris - Madrid Sortie Bayonne puis 50 km (D 932) /Autoroute A 64 : Méditerranée, Toulouse Sortie Salies de Béarn puis 60 km (D 933)/Autoroutes A15 A 63 : Pampelune Sortie Bayonne puis 50 km (D 932).

Parking véhicule :

- Parkings à St-Jean-Pied-de-port : pas de parking gardé. Possibilité de garer le véhicule dans le village ou voir avec le gérant du gîte.
- Parkings à Etsaut : pas de parking gardé. Place de l'Eglise, en face de la Mairie.

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment rejoindre St Jean Pied de Port depuis Etsaut :

Bus de Etsaut à Bedous, puis train jusqu'à Pau, puis train jusqu'à Bayonne et enfin train de Bayonne à St Jean Pied de Port.

Contactez la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi.

Si vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de stationner votre véhicule au point d'arrivée du séjour et de rejoindre le point de départ le premier jour. Vous aurez ainsi le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

Les transports publics

Renseignements SNCF: 3635 ou www.ter-sncf.com

Hébergement & repas

6 nuits en dortoir en gîte d'étape. Prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

VERSION CONFORT : Possibilité de dormir 5 nuits en chambre de deux avec supplément, à préciser lors de votre inscription (en fonction des disponibilités).

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

Niveau 4

En moyenne chaque jour : 900 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Rythme de montée : 300 m dénivelé à l'heure. Terrain : bons sentiers sur terrain varié.

Dénivelé positif maximum : + 1 430m
Dénivelé total en montée : + 5 505m

Dénivelé total en descente : - 6 165m
Altitude mini / maxi de passage : 200 m / 1 922 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé montée	+280m	+890m	+1 430m	+360m	+1 500m	+475m	+850m
Dénivelé descente	-280m	-410m	-730m	-1 300m	-1 380m	-1 195m	-1 150m
Durée de marche	3h	5h15	6h45	5h45	7h15	5h45	5h45
Distance	8km	16km	22km	17km	25km	15km	17km

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.). Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

Transferts & transport des bagages

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

Vos transferts durant le séjour : même dans le cas où vous avez réservé la REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins.

- Jour 6 : à 7 h 30, transfert par un correspondant local, de Senta à la Pierre St Martin.

Ce transfert a été mis en place, pour vous éviter une portion de marche sur la route et raccourcir une trop longue étape. Toutefois, il est possible pour vous de faire ce tronçon à pied, en rajoutant une nuit à La Pierre St Martin (nous contacter).

- VERSION CONFORT UNIQUEMENT : Jour 3 à 8h30 : transfert par un correspondant local, de Esterençuby à Phagalcette.

Nous vous recommandons d'être ponctuel et de ne pas décaler l'heure qui a été fixée, puisque d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous. Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins.

Nous vous proposons une réduction séjour sans portage des bagages par notre agence, de ce fait vous porterez vos bagages vous-même d'étapes en étapes, pas de transport en taxi sauf pour les transferts. La réduction n'est valable que dans le cas où tous les participants de la réservation en ont fait la demande.

Dossier de voyage

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

Dates et prix

Départ possible tous les dimanches du 1^{er} juin au 30 septembre. Inscription à partir de 2 personnes. Départ un autre jour que dimanche possible avec supplément.

Prix/pers (de 2 à 3 personnes) : 535 €

Prix/pers (de 4 à 5 personnes) : 490 €

Suppléments/réductions :

- VERSION CONFORT : 5 nuits en chambre de 2 personnes : 105€/pers
- Supplément départ un autre jour que dimanche : 25€/pers
- Supplément transfert retour en taxi de 2 à 4 personnes de Etsaut à St Jean Pied de Port (selon les disponibilités) : 170€/transfert
- REDUCTION BAROUDEURS : portage par vos soins : 180€/groupe
- Réduction "mini-groupe" dès 6 personnes, nous consulter

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en demi-pension (sauf dîner du jour 1)
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Repas du jour 1 à St-Jean-Pied-de-Port
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Visites
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergements, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Adresses et numéros utiles

- Office du Tourisme de la Vallée d'aspe : 64490 Bedous - Tel : 05 59 34 57 57 ; info@tourisme-aspe.com
- Parc National des Pyrénées : à Etsaut, tél: 05 59 34 88 30 ; www.parc-pyrenees.com
- Météo locale : 08 99 71 02 64
- Secours en montagne : PGHM d'Oloron - Tel : 05 59 39 86 22 / Secours: 112

Conseils de lecture

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche

- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamburu

- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot
- *Histoire du peuple basque* de M. Davant
- *Histoire générale du Pays Basque* de M. Goyhenteche
- *Pays de Soule* Ikhertzaleak
- *L'ours et les brebis, Mémoires d'un berger transhumant* de Etienne Lamazou

Pyrénées Magazine, GR10, nos plus belles étapes, n°92 mars-avril
Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin
Guide Bleu, éd. Hachette
Chemins du Piémont n 1 G. Véron
L'épopée des Cimes, Bellefont, Ed. Alpes Pyrénées

Modifications de réservation

En raison de frais d'organisation importants, pour toute modification de la réservation demandées par le client (nombre de personnes, type de chambre, nombre de nuits supplémentaires, etc.), le client devra s'acquitter d'une somme forfaitaire de 50 € par dossier.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44

randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com

n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022

Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

