

Le tronçon de Saint Jean Pied de Port à Etsaut fait partie de la grande traversée des Pyrénées et présente la particularité d'offrir au randonneur, à l'intérieur d'un même périple, la découverte de deux régions spécifiques : le Pays Basque et le Béarn.

Les premiers sommets Pyrénéens de plus de 2 000 m d'altitude (Pic d'Orhy, Pic d'Anie...) feront leur apparition à partir du charmant et agréable site de Iraty. S'en suivra la découverte de la haute Soule, les gorges d'Holzarté et sa célèbre passerelle.

En point d'orgue de ce circuit, la dernière étape au départ de Lescun et son magnifique cirque aux allures de Dolomites, vous conduira jusqu'au village d'Etsaut, en vallée d'Aspe, porte du célèbre Parc National des Pyrénées.

► Repères

Début du séjour : le jour 1 dans l'après-midi à St Jean Pied de Port (64).

Fin du séjour : le jour 7 en fin d'après-midi à Etsaut (64).

Hébergement : en gîte.

Niveau 4 : en moyenne 900 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives par jour

Portage : affaires pour la journée

Dossier de voyage : topo-guide, cartographie précise, traces GPS

Prix à partir de 515 €

Supplément chambre de 2 (4 nuits) : 105 €

Réduction à partir de 6 personnes, nous consulter

Dates : départ possible tous les dimanches de juin à septembre.



Itinéraires donnés à titre indicatif.

Jour 1 : Début du séjour à Saint Jean Pied de Port

Installation à votre hébergement. En fonction de votre heure d'arrivée, possibilité de visiter le village ou d'effectuer une boucle pédestre à la découverte des environs.

Découverte des environs de St Jean

Randonnée à la découverte des vignobles d'Irouléguy et du village d'Ispoure, dans les environs de la capitale de la Basse Navarre, une région aux atouts touristiques inépuisables.

Distance : 8 km, durée : 3 h, dénivelé : + 280 m, - 280 m

Le tour Du Kurutxamendi

Le Kurutxamendi est une petite colline dominant Saint-Jean-Pied-de-Port. Celle boucle pédestre peut faire l'objet d'une agréable balade courte et facile au côté des pèlerins qui vont à St Jacques de Compostelle. Malgré la faible altitude, vous disposerez cependant d'une bonne visibilité sur les sommets de la Navarre, et même du Labourd.

Distance : 5 km, durée : 1 h 30, dénivelé : + 145 m, - 145 m.

Jour 2 : De Saint Jean Pied de Port à Phagalçette

Après avoir quitté la capitale du Pays Basque, vous vous rapprocherez de collines en collines, des premiers petits sommets des Pyrénées Atlantiques, en direction de l'est. L'itinéraire franchit tout d'abord le village de Caro, puis le col d'Handiague, et ses 587m, d'où vous pourrez admirer la haute vallée de la Nive, avant d'amorcer une descente en lacets vers Estérençuby. Lors de cette traversée, vous constaterez que l'empreinte basque est bien marquée. Arrêt à Estérençuby pour la version confort, sinon poursuite de la randonnée jusqu'à Phagalçette.

- *Distance : 16km, durée : 5h15, dénivelé plus : +940 m, dénivelé moins : -490 m (jusqu'à Phagalçette)*
- *Distance : 12km, durée : 4h, dénivelé plus : +510 m, dénivelé moins : -440 m (jusqu'à Estérençuby, version confort)*

Jour 3 : De Phagalçette à Iraty

Le matin, court transfert de Estérençuby à Phagalçette pour la version confort.

L'étape du jour revêt un caractère sportif du fait de sa distance, associée à la topographie tourmentée de la randonnée. En effet, le GR10 franchit plusieurs cols, autorisant une diversité de paysages enchanteurs pour le marcheur avide d'émotions. Après la découverte des Cromlechs d'Occabé, véritable temple du soleil avec vue sur 360°, l'arrivée en forêt d'Iraty, connue pour ses 2 500 hectares de futaies majestueuses sera un pur moment de dépaysement

- *Distance : 20,5km, durée : 7h45, dénivelé plus : +1435 m, dénivelé moins : -715 m.*

Jour 4 : D'Iraty à Logibar

Au départ des chalets d'Iraty, passage par le Pic des Escaliers, culminant à 1472m, avant d'entamer la descente par la crête d'Ugatzé, puis de rejoindre Logibar. L'itinéraire, par les franchissements de crêtes et de cols offre de remarquables points de vue sur les paysages basques avec l'empreinte de la forêt d'Iraty toujours présente, tout en nuances et en émotions authentiquement pyrénéennes. En cas de mauvais temps, variante possible, par le village de Larrau.

- *Distance : 17 km, durée : 6h30, dénivelé plus : +460 m, dénivelé moins : -1400 m.*
- *Distance : 10,5 km, durée : 3h30, dénivelé plus : +210 m, dénivelé moins : -1145 m (variante mauvais temps)*

Jour 5 : De Logibar à Senta

Depuis Logibar, le GR10 franchit le canyon d'Holzarté et sa fameuse passerelle. Il rejoint ensuite le cayolar de Saratzé. Les cayolars sont des cabanes de bergers qui constituaient jadis un lieu d'hospitalité et d'accueil ouvert au randonneur. Après avoir atteint le hameau de Senta, vous quittez le Pays Basque pour le Béarn et pénétrerez dans la vallée de Barétous.

- *Distance : 25,5km, durée : 8h, dénivelé plus : +1210 m, dénivelé moins : -975 m.*

Jour 6 : (Senta) De La Pierre St Martin à Lescun

Le matin court transfert à La Pierre St Martin (*Il est aussi possible pour vous de faire ce tronçon à pied, en rajoutant une nuit à La Pierre St Martin, nous contacter*). Le GR10 gagne le massif d'Anie par les Arres de Camplong, offrant une superbe vue du Pas d'Azun vers la pyramide du Pic d'Anie, premier grand sommet pyrénéen depuis l'océan, culminant à 2504m. La randonnée s'achève dans le grandiose cirque glaciaire de Lescun, promettant des panoramas saisissants sur les orgues de Camplong, le Pic Billare et le proche plateau de Sanchèse.

- *Distance : 15,5km, durée : 6h30, dénivelé plus : +465 m, dénivelé moins : -1200 m.*

Jour 7 : De Lescun à Etsaut

Vous quitterez le Cirque dolomitique de Lescun, puis traverserez une succession de villages de piémont, au milieu d'espaces de pastoralisme et de traditions ancestrales. Après le plateau de Lhers, et le col de Barrancq, l'itinéraire rejoint le village d'Etsaut, porte du Parc National des Pyrénées, en bordure du Gave d'Aspe.

- *Distance : 16km, durée : 6h15, dénivelé plus : +850m, dénivelé moins : -1140m.*

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

ACCÈS

Début du séjour : à votre hébergement à St Jean Pied de Port (64), selon votre heure d'arrivée.

Fin du séjour : à Etsaut (64), après votre randonnée.

Comment rejoindre St-Jean-Pied-de-Port :

- En avion : aéroport de Biarritz Pays-Basque (BIQ) à 53 km : vols depuis Bruxelles, Genève, Lille, Lyon, Marseille, Nice, Paris, Strasbourg.
- En train : gare d'accueil Saint Jean Pied de Port (64), accessible via la gare de Bayonne (64). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : Autoroute A 63 : Paris - Madrid Sortie Bayonne puis 50 km (D 932) /Autoroute A 64 : Méditerranée, Toulouse Sortie Salies de Béarn puis 60 km (D 933)/Autoroutes A15 A 63 : Pampelune Sortie Bayonne puis 50 km (D 932).

Parking véhicule :

- Parkings à St-Jean-Pied-de-port : pas de parking gardé. Possibilité de garer le véhicule dans le village ou voir avec le gérant du gîte.
- Parkings à Etsaut : pas de parking gardé. Place de l'Eglise, en face de la Mairie.

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment rejoindre St Jean Pied de Port depuis Etsaut :

Bus de Etsaut à Bedous, puis train jusqu'à Pau, puis train jusqu'à Bayonne et enfin train de Bayonne à St Jean Pied de Port. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi.

Si vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de stationner votre véhicule au point d'arrivée du séjour et de rejoindre le point de départ le premier jour. Vous aurez ainsi le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

Les transports publics

Renseignements SNCF: 3635 ou www.ter-sncf.com

HÉBERGEMENT & REPAS

6 nuits en dortoir en gîte d'étape. Prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

VERSION CONFORT : Possibilité de dormir 4 nuits en chambre de deux avec supplément, à préciser lors de votre inscription (en fonction des disponibilités).

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

NIVEAU 4

En moyenne chaque jour : 900 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Rythme de montée : 300 m dénivelé à l'heure. Terrain : randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Dénivelé positif maximum : + 1 435 m

Dénivelé total en montée : + 5 360 m

Dénivelé total en descente : - 5 920 m

Altitude mini / maxi de passage : 200 m / 1 922 m

Détail	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé montée	+280m ou +145m	+940m	+1435m	+460m	+1210m	+465m	+850m
Dénivelé descente	-280m ou -145m	-490m	-715m	-1400m	-975m	-1200m	-1140m
Durée de marche*	3h ou 1h30	5h15	7h45	6h30	8h	6h30	6h15
Distance	8km ou 5 km	16km	20,5km	17km	25,5km	15,5km	16km

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

PORTAGE & TRANSPORT DES BAGAGES

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins.

Nous vous proposons une réduction séjour sans portage des bagages par notre agence, de ce fait vous porterez vos bagages vous-même d'étapes en étapes, pas de transport en taxi sauf pour les transferts. La réduction n'est valable que dans le cas où tous les participants de la réservation en ont fait la demande.

TRANSFERTS

- Jour 3 à 8h30 (VERSION CONFORT UNIQUEMENT) : transfert par un correspondant local de Esterençuby à Phagalctette.

- Jour 6 : à 8h, transfert par un correspondant local, de Senta à la Pierre St Martin.

Ce transfert a été mis en place pour raccourcir une trop longue étape. Toutefois, il est possible pour vous de faire ce tronçon à pied, en rajoutant une nuit à La Pierre St Martin, nous consulter.

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

> Pour l'envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine, prévoir un supplément (dépendant de la destination).

> Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

DATES & PRIX

Départ possible tous les dimanches du 1^{er} juin au 30 septembre. Inscription à partir de 2 personnes. Départ un autre jour que dimanche possible avec supplément.

Prix/pers (de 2 à 3 personnes) : 560 €

Prix/pers (de 4 à 5 personnes) : 515 €

Suppléments/réductions :

- VERSION CONFORT : 4 nuits en chambre de 2 personnes : 105€/pers (supplément chambre individuelle : 110€/pers).

- Supplément départ un autre jour que dimanche : 25€/pers

- Supplément transfert retour en taxi de 2 à 4 personnes de Etsaut à St Jean Pied de Port (selon les disponibilités) : 170€/transfert

- REDUCTION BAROUDEURS : portage par vos soins : 180€/groupe

- Réduction "mini-groupe" dès 6 personnes, nous consulter

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation

- Hébergement en demi-pension (sauf dîner du jour 1)

- Transport des bagages

- Transferts prévus au programme

- Dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Repas du jour 1 à St-Jean-Pied-de-Port
- Pique-niques

- Boissons pendant et en dehors des repas
- Envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine
- Visites
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergements, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

ADRESSES ET NUMÉROS UTILES

- Office du Tourisme de la Vallée d'Aspe : 64490 Bedous - Tel : 05 59 34 57 57 ; info@tourisme-aspe.com
- Parc National des Pyrénées : à Etsaut, tél: 05 59 34 88 30 ; www.parc-pyrenees.com
- Météo locale : 08 99 71 02 64
- Secours en montagne : PGHM d'Oloron - Tel : 05 59 39 86 22 / Secours: 112

CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamburu
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot
- *Histoire du peuple basque* de M. Davant
- *Histoire générale du Pays Basque* de M. Goyhenteche

- *Pays de Soule Ikhertzaleak*
- *L'ours et les brebis, Mémoires d'un berger transhumant* de Etienne Lamazou
- Pyrénées Magazine, GR10, nos plus belles étapes, n°92 mars-avril
- Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin
- Guide Bleu, éd. Hachette
- Chemins du Piémont n 1 G. Véron
- L'épopée des Cimes, Bellefont, Ed. Alpes Pyrénées

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera,

sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 7 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- à moins de 7 jours du départ* : 75 % du prix total du séjour.

*En cas de non présentation le 1^{er} jour au lieu de rendez-vous et à l'heure prévue au programme (dans un délai de 15 minutes), aucun remboursement ne saurait être dû.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 info@randonades.com www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE