

Cette partie qui relie Bagnères-de-Luchon à Aulus-les-bains aborde une partie spécifique de la traversée des Pyrénées, puisque ici, le GR 10 emprunte des voies de communication, utilisées jadis pour relier les profondes vallées entre elles. Dans ce pays méconnu du Couserans, l'étage moyen voit s'organiser le pastoralisme et la sylviculture autour des villages de piémont que sont Artigue, Melles ou encore les hameaux d'Eylie, de Bouche, d'Aunac, avant de rejoindre une autre station thermale, Aulus-les-bains.

Vous visitez là un pays de montreurs d'ours et riche de traditions montagnardes pyrénéennes !

### ► Repères

**Début du séjour :** le jour 1 dans l'après-midi à Luchon (31).

**Fin du séjour :** le jour 7 en fin d'après-midi à St-Girons (09).

**Hébergement :** en gîte (5 nuits) et en refuge gardé (1 nuit).

**Niveau 4 :** en moyenne 900 m de dénivelé positif et 6 heures de marche par jour.

**Portage :** affaires personnelles pour 1 nuit

**Dossier de voyage :** topo-guide, cartographie précise, traces GPS

**Prix à partir de 570 €**

Supplément chambre de 2 personnes (3 nuits) : 70 €

Réduction à partir de 6 personnes, nous consulter

**Dates :** départ possible tous les dimanches de mi-juin à septembre.

## Programme jour par jour

### Jour 1 : Début du séjour à Luchon

Installation à votre hébergement, à Bagnères-de-Luchon, station thermale. Possibilité de visiter le village ou d'effectuer une petite randonnée. Promenade de piémont jusqu'au village de Cazarilh-Laspènes, présentant une identité remarquable de par sa configuration et la richesse architecturale de son église. Vous pourrez poursuivre jusqu'au hameau de Trébons, puis de Saccourvielle, avant de revenir sur Luchon.

*Dénivelé : + 540 m, - 540 m / Distance : 9 km / Durée : 3 h*

### Jour 2 : De Luchon à Fos

Le matin transfert au village d'Artigue. Vous entamerez votre ascension jusqu'au col de Peyrahitte. Peu après le col, les plus sportifs auront la possibilité de gravir le Pic de Bacanère (2193m), par une variante reliant l'étang du Dessus. Puis, après avoir franchi la crête de Cigalères, le sentier descend de cabanes en cabanes, à travers un milieu forestier, pour rejoindre le village de Fos.

*Dénivelé : + 1100 m, - 1750 m / Distance : 18 km / Durée : 7 h*

### Jour 3 : De Fos à l'Etang d'Araing

Le matin transfert à Labach de Melles. Depuis le Comminges, le GR 10 aborde les premiers contreforts du piémont ariégeois, après le passage du col d'Auéran, altitude 2176m. Il rejoint ensuite le refuge d'Araing, situé à proximité de l'étang du même nom. Les paysages traversés annoncent déjà les grands espaces sauvages de la Haute Ariège, dans un dépaysement complet.

*Dénivelé : + 1250 m, - 260 m / Distance : 10 km / Durée : 4 h 30*

### Jour 4 : De l'Etang d'Araing à Eylie

Etape courte reliant le refuge d'Araing lové près du lac du même nom, au petit village de Eylie d'en Haut, au portes de la Haute Ariège et du Couserans.

*Dénivelé : + 350 m, - 1330 m / Distance : 9 km / Durée : 3 h 30*

### Jour 5 : De Eylie à Bonac Irazein

Très belle étape qui vous mènera des splendides paysages biroussans jusqu'à l'authentique vallée de Bethmale : vous aurez ainsi l'occasion de découvrir un pays de montagne qui a su conserver ses paysages tout comme ses traditions, en cheminant dans une nature préservée.

*Dénivelé : + 800 m, - 1070 m / Distance : 16 km / Durée : 5 h 45*

### Jour 6 : De Bonac Irazein à Aunac

Le matin transfert à Bouche (facultatif, nous consulter). Journée de découverte en vallée de Bethmale, jusqu'à Aunac, entre haute montagne et Piémont du Couserans. A l'image des Pyrénées ariégeoises, c'est un véritable kaléidoscope de paysages, qui vous émerveillera. Tout d'abord, l'Etang de Bethmale, dans une oasis de verdure, suivi du Col de la Core, altitude 1395m, superbe belvédère en direction de la Réserve Naturelle du Mont Valier.

*Dénivelé : + 1040 m, - 990 m / Distance : 20 km / Durée : 6 h 15*

### Jour 7 : De Aunac à Aulus-les-Bains

Le matin transfert à Saint Lizier. Dernière randonnée, au départ du joli hameau de St Lizier d'Ustou, niché au cœur d'une vallée très verte : vous allez ainsi rejoindre la ville thermale d'Aulus-les-Bains, aux eaux bienfaisantes, et célèbre pour la cascade d'Ars. Puis transfert après votre randonnée vers la gare de St Girons.

*Dénivelé : + 1000 m, - 1000 m / Distance : 14 km / Durée : 5 h*

## ▷ Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

## Accès

---

**Début du séjour :** à votre hébergement à Luchon (31), selon votre heure d'arrivée.

**Fin du séjour :** à la gare routière de St-Girons (09) vers 17 h.

### Arriver à Luchon :

- En avion : Aéroport de Lourdes-Tarbes (110km), tel : 05 62 32 92 22; <http://www.tlp.aeroport.fr> ; Aéroport de Toulouse-Blagnac (140km), tel 0825 38 00 00 [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr), relié à la gare SNCF de Toulouse-Matabiau par navette toutes les 20 min.
- En train : Nombreux trains TER au départ de la gare de Toulouse Matabiau jusqu'à Montréjeau ; ligne Toulouse-Montréjeau, ou ligne Toulouse-Irun, avec arrêt à Montréjeau ; puis Montréjeau-Luchon en autobus SNCF, ou TER, avec départ devant la gare de Montréjeau. (Trajet de 40 min entre Toulouse et Montréjeau et d'1 h environ entre Montréjeau et Luchon, avec 4 à 5 départs le dimanche). Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com) pour confirmation des horaires.

*Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi.*

- Par la route : De Paris 825 km, via Limoges, Toulouse, Saint-Gaudens ; de Lyon 663 km, via Narbonne, Toulouse, Saint-Gaudens.

### Parkings :

Parkings gratuits à Luchon: derrière la Poste, départ de la télécabine, devant la gare SNCF, sortie de Luchon.

Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

### Rejoindre Luchon depuis St-Girons :

Départ de la gare routière de Saint-Girons en autobus SNCF, jusqu'à Boussens. Train de Boussens à Montréjeau puis autocar jusqu'à Luchon. Renseignements auprès de la SNCF tél. 3635 ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

**Si vous choisissez de venir en voiture**, nous vous conseillons de stationner votre véhicule au point d'arrivée du séjour et de rejoindre le point de départ le premier jour. Vous aurez ainsi le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

### Quitter Aulus-les-Bains :

A 16 h, transfert (30 min) d'Aulus les bains (office de tourisme), organisé par notre taxi local, jusqu'à la gare routière de Saint-Girons.

Départ de la gare routière de Saint-Girons en autobus SNCF, à 17h40 jusqu'à Boussens. De là, possibilité de rejoindre en TER Toulouse, Pau, Bordeaux, Paris... (via correspondances).

## Hébergement & repas

---

5 nuits en gîtes d'étape en dortoirs communs, 1 nuit en refuge gardé de montagne en dortoirs communs, en demi-pension. Prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

VERSION CONFORT : Possibilité de dormir 3 nuits en chambre de deux (avec supplément), à préciser lors de votre inscription (en fonction des disponibilités).

### Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

### Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonnées fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

## Niveau 4

---

En moyenne chaque jour : 900 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Rythme de montée : 300 m dénivelé à l'heure.  
Terrain : bons sentiers.

Dénivelé positif maximum : + 1 250 m  
Dénivelé total en montée : + 5 540 m

Dénivelé total en descente : - 6 400 m  
Altitude mini / maxi de passage : 630 m / 2 221 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<b>Dénivelé positif</b>	+ 540 m	+ 1100 m	+ 1250 m	+ 350 m	+ 800 m	+ 1040 m	+ 1000 m
<b>Dénivelé négatif</b>	- 540 m	- 1750 m	- 260 m	- 1330 m	- 1070 m	- 990 m	- 1000 m
<b>Distance</b>	9 km	18 km	18 km	9 km	16 km	20 km	14 km
<b>Durée de marche</b>	3 h	7 h	7 h	3 h 30	5 h 45	6 h 15	5 h

**NB** : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

## Portage & Transport des bagages

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique, excepté pour la nuit en refuge du J3, où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Un véhicule d'assistance achemine votre bagage suiveur, que vous retrouvez les J2, J4, J5, J6 et J7. Sauf si vous avez choisi la REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'étape en étape.

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins.

Nous vous proposons une réduction séjour sans portage des bagages par notre agence, de ce fait vous porterez vos bagages vous-même d'étapes en étapes, pas de transport en taxi sauf pour les transferts. La réduction n'est valable que dans le cas où tous les participants de la réservation en ont fait la demande.

## Transferts

- Jour 2 : A 7h30, court transfert (environ 15mn) effectué par un correspondant local, de Luchon à Artigue.
- Jour 3 : A 7h30, court transfert (environ 15mn) effectué par un correspondant local, de Fos à Labach de Melles.
- Jour 6 : A 7h30, court transfert effectué par un correspondant local de Bonac au hameau de Bouche.
- Jour 7 : A 8h, court transfert effectué par un correspondant local, de Aunac à St Lizier d'Ustou.
- Jour 7 : A 16h, pour ceux qui n'enchaînent pas avec le circuit de Aulus à Mérens, transfert de Aulus-les-Bains (office du tourisme) à Saint-Girons, en taxi par notre correspondant local.

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

## Dossier de voyage

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

## Dates et prix

Départ possible tous les dimanches du 15 juin au 30 septembre. Inscription à partir de 2 personnes. Départ un autre jour que dimanche possible avec supplément.

**Prix/pers (de 2 à 3 personnes) : 645 €**

**Prix/pers (de 4 à 5 personnes) : 570 €**

**Suppléments/réductions :**

- VERSION CONFORT : 3 nuits en chambres : 70€/pers
- Supplément départ un autre jour que dimanche : 25€/pers
- REDUCTION BAROUDEURS : portage par vos soins : 150€/réservation
- Supplément transfert retour en taxi de 1 à 4 pers de Aulus à Luchon (selon les disponibilités) : 200€/transfert

*Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.*

#### **Le prix comprend :**

- Frais d'organisation
- Hébergement en demi-pension
- Transport des bagages (sauf pour 1 nuit en refuge)
- Transferts prévus au programme
- Dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

#### **Le prix ne comprend pas :**

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

## **Équipement à prévoir**

---

#### **Le bagage suiveur**

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

#### **Le couchage en dortoir**

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

#### **Le sac à dos**

Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (50 litres minimum).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Gourde (minimum 1,5 litres) ou poche à eau
- Affaires personnelles (papiers d'identité, guide faune et flore, appareil photo...)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergements, numéro d'urgence.

#### **Le pique-nique**

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

#### **Les chaussures**

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

#### **Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée**

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

## **Adresses et numéros utiles**

---

- Agence de Développement Touristique d'Ariège-Pyrénées BP 30 143 0900 Foix, tel 05 61 02 30 70, [www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)
- Comité Départemental du Tourisme (Haute Garonne), 14, rue Bayard, BP 71509, tel 05 61 99 44 00, [www.tourisme.haute-garonne.fr](http://www.tourisme.haute-garonne.fr)

- Office du Tourisme de Luchon, tel : 05 61 79 21 21; [www.luchon.com](http://www.luchon.com)
- Office du Tourisme du Haut Couserans, tel/Fax : 05 61 96 00 01; [www.haut-couserans.com/](http://www.haut-couserans.com/)
- Renseignements SNCF : 3635, ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)
- Météo locale : 08 99 71 02 31 (Luchonnais) ou 08 99 71 02 09 (Ariège)
- Secours : Gendarmerie de Haute Montagne, Luchon, tél 05 61 89 31 31 ou 112

## Conseils de lecture

---

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- Pyrénées Magazine, GR10, nos plus belles étapes, n°92
- Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin
- Guide Bleu, éd. Hachette
- Chemins du Piémont n 1 G. Véron
- L'épopée des Cimes, Bellefont, Ed. Alpes Pyrénées

## Modifications de réservation

---

En raison de frais d'organisation importants, pour toute modification de la réservation demandées par le client (nombre de personnes, type de chambre, nombre de nuits supplémentaires, etc.), le client devra s'acquitter d'une somme forfaitaire de 50 € par dossier.

## Conditions d'annulation

---

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

## Assurances

---

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

### L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

### L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

### L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

### L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

## Responsabilité

---

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44  
[randonades@wanadoo.fr](mailto:randonades@wanadoo.fr) – [www.randonades.com](http://www.randonades.com)  
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022  
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

