

FICHE TECHNIQUE 2019 | randonnée semi-itinérante accompagnée | 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

Les Mallos de Riglos et d'Agüero sont de véritables citadelles de pierre où le vertige vertical côtoie l'harmonie de ses rondeurs sommitales. La Sierra de Guara, bien que toute proche de la haute chaîne pyrénéenne, conjuguera à loisir un dépaysement garanti dans une atmosphère méditerranéenne au départ des Pyrénées... Atlantiques !

Belles alternance de circuits en boucle ou en traversée, pour découvrir l'âme cachée de ce haut Aragon. Tantôt dans son aspect historique (monastère de San Juan de la Peña, castillo de Loarre, villages dépeuplés), tantôt sur un plan naturaliste (végétation typique et faune abondante du parc naturel de Guara), nous marcherons parmi les "ríos" et autres canyons aux eaux turquoise avec en filigrane de nombreuses baignades.

Dans chacun des deux camps de base, nous serons choyés par nos hôtes. Chacun a été choisi pour sa véritable authenticité et son emplacement atypique : à Murillo dans un village à l'architecture remarquable et dans un cadre naturel préservé face aux célèbres falaises ocre de Riglos ; et à Nocito, haut lieu de la Sierra de Guara, connu comme l'un des villages très isolés et résistants au dépeuplement grâce à l'opiniâtreté mêlée d'enthousiasme de notre hôte de trois soirs.

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 8H45 en gare de Pau (64)

Fin du séjour : le samedi vers 13H en gare de Pau

Hébergement : en gîte d'étape

Niveau 3 : en moyenne 550 m de dénivelé positif et 5 heures de marche par jour

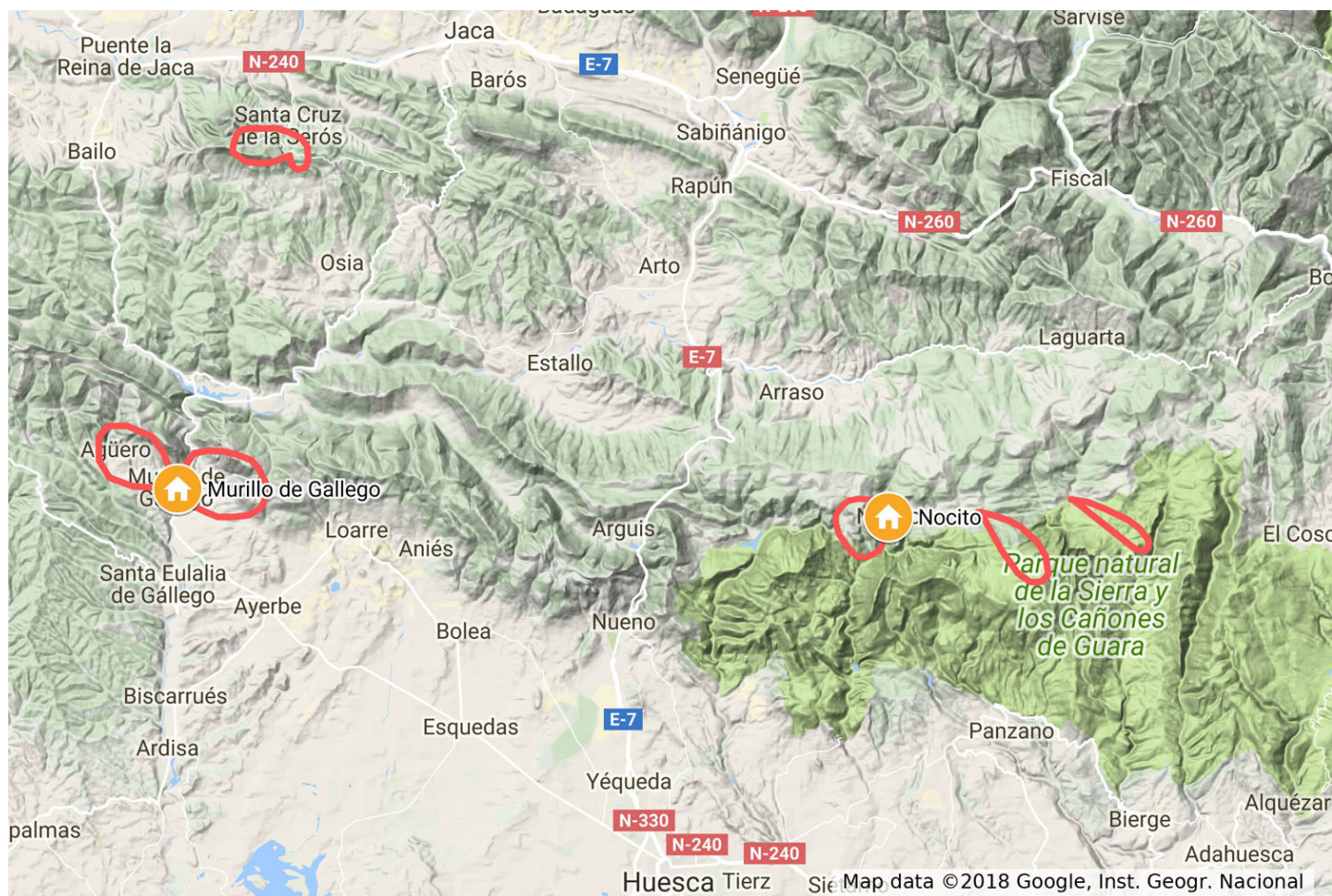
Portage : affaires pour la journée

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 665 €

Dates : d'avril à octobre



Itinéraires donnés à titre indicatif.

Le programme jour par jour

Jour 1 : rendez-vous en gare de Pau puis transfert jusqu'au monastère de San Juan de la Peña. Balade et pique-nique sur les crêtes. Vue panoramique sur les Pyrénées. Visite du monastère. Fin du transfert et installation pour 3 nuits en gîte à Murillo.

4 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 2 : journée en boucle sur bon sentier autour des Mallos, au pied puis en haut des falaises ocre, avec de belles vues sur le castillo de Sarsamarcuello. Retour avec baignade possible (selon la saison) dans le río Gallego. Nuit en gîte à Murillo.

5 heures de randonnée, + 450 m ; - 450 m de dénivelé.

Jour 3 : petit transfert puis découverte de la spectaculaire "Foz" de Salinas Viejo, montée à la brèche de la sierra de Santo Domingo, véritable barrière climatique avant la descente sur les impressionnants et méconnus Mallos de Agüerro. Nuit en gîte à Murillo.

5 heures de randonnée, + 550 m ; - 550 m de dénivelé.

Jour 4 : petit transfert, visite du Castillo de Loarre. Continuation du transfert jusqu'au col d'Orlato (avant Nocito). Montée et pique-nique jusqu'au village abandonné d'Ibirque. Descente sur Nocito par le chemin des écoliers. Balade les pieds dans l'eau dans le Guatizalema. Parcours très sauvage avec de nombreuses piscines naturelles. Nuit en gîte à Nocito.

5 heures 30 de randonnée, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 5 : court transfert jusqu'à Bara. Superbe balade jusqu'au village abandonné d'Otin et parcours d'une vire au dessus du Mascun Supérieur. Nombreux points de vue sur le canyon et le Mont Perdu. Nuit en gîte à Nocito.

5 heures 30 de randonnée, + 550 m ; - 550 m de dénivelé.

Jour 6 : court transfert jusqu'à Used. Montée à la Cabeza de Guara par les Fenales. Magnifique belvédère sur la Sierra de Guara, les Pyrénées, le canyon de Gorgas Negras. Nuit en gîte à Nocito.

5 heures 30 de randonnée, + 700 m ; - 700 m de dénivelé.

Jour 7 : transfert retour après le petit déjeuner et dispersion en fin de matinée à Pau.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 8h45 en gare SNCF de Pau (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le samedi vers 13H en gare SNCF de Pau (64)

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Pau Pyrénées (PUF) à 14 km : vols depuis Paris, Marseille, Lyon.
- En train : gare d'accueil Pau (64). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>
- En voiture de Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de Toulouse ; prendre la sortie Langon-Pau, puis suivre direction Pau.
- En voiture de Toulouse, prendre l'A 64 ou la N 1177 jusqu'à Pau. Le lieu de rendez-vous est situé face à la gare SNCF de Pau.

► Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- non gardé : parking Usine de tramway (400 mètres de la gare, av. Gaston Lacoste)
- proche de la gare et de l'hôtel Le Bourbon, parking Aragon (tél. 05.59.82.89.49, square Aragon, 64000 PAU) surveillé et payant (environ 55 € les 6 jours). Si arrivée le samedi uniquement (pas d'accueil le dimanche).
- gardé, parking Clémenceau (place Georges Clémenceau, tél. 05 59 11 00 88). Environ 90€ les 6 jours. Accueil 7 jours/7. (10 min à pied de la gare).

Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Arrivée en train : proche de la gare, hôtel Le Bourbon Tél. 05.59.27.53.12.

- Arrivée en voiture : hôtel B&B Pau Zenith** Tél. 05 59 84 11 11 ou 0890 106 717 www.hotel-bb.com/fr/hotels/pau-zenith.htm

+ Le PLUS Randonades

Si vous dormez à l'hôtel B&B Pau Zenith la veille du séjour (proche sortie autoroute), vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine (sous réserve de disponibilité). Dans ce cas, rendez-vous directement à l'hôtel B&B Pau Zenith le dimanche matin : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

Hébergement & repas

Nous dormirons en petit dortoir de 2, 3 ou 4 personnes en gîte d'étape.

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 3

En moyenne chaque jour : 550 m de dénivelé positif et 5 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers (parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 700 m
Dénivelé total en montée : + 3 150 m

Dénivelé total en descente : - 3 150 m
Altitude maximum de passage : 1 870 m

Portage & Transport des bagages

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par le "véhicule Randonades" qui effectuera également les navettes prévues. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts

- Jour 1 de Pau à Murillo de Gallego (2 h 30)
- Jour 2 autour de Murillo (20 min)
- Jour 3 autour de Murillo (20 min)
- Jour 4 de Murillo à Nocito (1 h 30)
- Jour 5 autour de Nocito (30 min)
- Jour 6 autour de Nocito (15 min)
- Jour 7 de Nocito à Pau (2 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par le véhicule Randonades.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

14/04 au 20/04/19
21/04 au 27/04/19
28/04 au 04/05/19
05/05 au 11/05/19
26/05 au 01/06/19
09/06 au 15/06/19

07/07 au 13/07/19
11/08 au 17/08/19
01/09 au 07/09/19
22/09 au 28/09/19
27/10 au 02/11/19

Prix : 665 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)
- Visites : monastère de San Juan de la Peña et castillo de Loarre

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Sandales légères pour la baignade
- Paire de chaussure pour marcher dans l'eau type vieille tennis
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Conseils de lecture

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

- *La Nature méditerranéenne en France* Philippe Martin –
Écologistes de l'Euzière

Conditions d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date

d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 7 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- à moins de 7 jours du départ* : 75 % du prix total du séjour.

*Et en cas de non présentation le jour 1 au lieu de rendez-vous et à l'heure prévue au programme (dans un délai de 15 minutes).

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

Modifications de réservation

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retraits, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution