

Idéal pour une escapade familiale, entre ami(e)s ou à deux en amoureux, au cœur de la Cerdagne préservée, dans un petit village tout de pierres construit.

En Espagne, nous ferons de belles marches vers les miradors aux vues époustouflantes en bord de lacs ou auprès d'anciennes bergeries.

Notre hébergement est dans un hôtel**** familial en harmonie maximale avec l'environnement et à l'impact le plus réduit possible... avec production et consommation énergétique autonome solaire thermique et biomasse. L'alimentation provient à 60 % d'origine bio et maraîchère avec un ratio aussi de 60 % d'origine végétale. Le grand espace potager fait partie du projet agricole familial avec une production écologique et biodynamique selon les principes ancestraux de la permaculture.

► Repères

Début du séjour : le jour 1 à 9h30 à la gare de Latour-de-Carol (66)

Fin du séjour : le jour 6 après le petit-déjeuner à la gare de Latour-de-Carol (66)

Hébergement : en hôtel**** avec piscine et centre de balnéo

Niveau 3 : en moyenne 300 à 600 m de dénivelé positif et 3 à 5 heures de marche effectives.

Portage : affaires pour la journée

Dossier de voyage : topo-guide, cartographie précise, traces GPS

Prix 595 €

Supplément chambre individuelle : 120 €

Réduction "mini-groupe", nous consulter

Dates : départ possible tous les jours du 25/05 au 05/07 et du 27/08 au 08/10.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : une étape assez courte à la demi-journée et en liberté sans accompagnateur au départ direct à pied depuis l'hôtel. Nous découvrirons les « fameux » miradors de Prullans en picorant les petits hameaux de Sotanut et Ardoval, entre autres ermitages et cortals pastoraux. Dans l'après-midi, nous irons faire une rando-visite guidée du potager bio (à la production maraîchère alimentant les repas de l'hôtel) et du jardin botanique.

3 heures de marche (et 2h de visite), + 300 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 2 : après un petit transfert (35') à Estana, nous effectuerons une double boucle très panoramique à la découverte des impressionnantes parois nord de la Serra de Cadi, entre autres canals (couloirs empierrés descendant du plateau sommital) et belles prairies verdoyantes. Cette randonnée en liberté sans accompagnateur est à la journée. Petit transfert retour et nuit en hôtel à Prullans.

5 heures 30 de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 3 ou autre, cette sortie devant être un mercredi : après un transfert de 40', voici une randonnée **accompagnée** à la demi-journée pour découvrir le lac de l'Orri, lové au cœur du cirque de la Tossa de la Plana de Llès (2904 m). Passage au pla de les Someres (belvédère sur la Serra de Cadi), puis retour par le refugi del Pradell. Nuit en hôtel à Prullans.

3h30 heures de marche, dénivelé : + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 4 ou autre, cette sortie devant être un jeudi : directement à pied au départ de l'hôtel, nous irons découvrir l'ermitage de Sant Mamet et la grotte de l'Ane : n'y chercher aucun rapport avec les animaux car il s'agit là d'un nom patronymique ... Cette sortie à la demi-journée se fera avec un **accompagnateur** diplômé, connaissant parfaitement les lieux. Il vous initiera à la spéléologie facile, toujours en marchant, avec prêt de casque et lampe frontale... Nuit en hôtel à Prullans.

3 heures de marche, + 330 m ; - 330 m de dénivelé.

Jour 5 ou autre, cette sortie devant être un vendredi : Le matin transfert à Bor (10').

Au début de la rando, aller-retour possible pour voir l'entrée à la Grotte de la Fou de Bor. Montée par les Empedrats de Bor, un joli sentier en bordure de rivière. Une fois en haut, une belle promenade par une piste dans la forêt et voilà, le Mirador Cap del Ras nous permet une superbe vue de la Cerdagne, du Cadi et des Pyrénées. La descente par un sentier au milieu de la forêt, qui nous rapproche de Bellver de Cerdagne.

Transfert à Prullans.

Jour 6 : fin du séjour après le petit-déjeuner et le petit transfert retour à Latour-de-Carol.

Nota bene 1 : vous pouvez commencer votre séjour n'importe quel jour de la semaine, mais les 3 journées avec encadrement devront être impérativement les mercredi, jeudi et vendredi. Les 2 autres journées en liberté pouvant être avant ou après ...

► Nota bene 2

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

BALNÉO

Libre accès à l'espace balnéo (spa, bain à remous avec superbes vues sur les montagnes de la Serra de Cadi) et possibilité de massages (à payer sur place). Piscine climatisée et salée (pour éviter l'utilisation du chlore).

ACCÈS

Début du séjour :

- Accès en train : le jour à 9 h 30 en gare SNCF de Latour-de-Carol (66) ; un taxi vous attendra pour un court transfert vers votre hôtel.
- Accès en voiture : le jour 1 selon votre heure d'arrivée directement à l'hôtel à Prullans (Espagne). Les coordonnées de l'hôtel vous seront communiquées 3 semaines avant le départ.

Fin du séjour :

- Retour en train : le jour 6 après le petit-déjeuner et un court transfert vers la gare de Latour-de-Carol.
- Retour en voiture : le jour 6 après le petit-déjeuner à Prullans (Espagne).

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Latour-de-Carol. Horaires et tarifs : <https://www.oui.sncf/>
- Par la route, de Narbonne : suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan Sud (sortie 42 Andorre - Prades), puis prendre la RN 116 direction Andorre jusqu'à Bourg-Madame puis la RN 20 direction Ur et la D 618 vers Angoustrine.
- Par la route, de Toulouse : suivre direction Foix, Tarascon, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel), continuer sur la RN 20 jusqu'à Ur pour suivre la D 618 direction Angoustrine.

Parking :

À l'hôtel à Prullans.

HÉBERGEMENT & REPAS

5 nuits en chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel 4****.

Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

NIVEAU 3

En moyenne chaque jour : 300 à 600 m de dénivelé positif et 3 à 5 heures de marche effectives.

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

TRANSFERTS

- Jour 1 à 9 h30 de la gare de Latour-de-Carol à Prullans (30')
- Jour 2 à 9 h de Prullans à Estana (35') et retour
- Jour 3 à 9 h de Prullans à Lles (40') et retour

- Jour 5 à 9 h de Prullans à Bor (10') et retour
- Jour 6 à 9 h de Prullans à la gare de Latour-de-Carol (30')

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxi-navettes privés. D'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

> Pour l'envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine, prévoir un supplément (dépendant de la destination).

> Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

DATES & PRIX

Départ possible tous les jours du 25/05 au 05/07 et du 27/08 au 08/10.

Prix : 595 € / pers.

- Minimum 2 personnes
- Supplément chambre individuelle : 120 €
- Réduction utilisation personnelle du véhicule les J1, J2, J5 et J6 : - 100 € par dossier jusqu'à 6 personnes
- Réduction "mini-groupe", nous consulter.

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en demi-pension
- le libre accès à l'espace complet balnéo de l'hôtel
- Transferts prévus au programme
- l'encadrement pour 2 jours
- Dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topo-guide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Visites
- Envoi du dossier de voyage hors France métropolitaine
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

CONSEILS DE LECTURE

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *La Cerdagne et ses frontières* de François Mancebo
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Randonades et l'assureur (si assuré) par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Important : l'assureur appréciera, sur la base des documents que vous lui communiquerez directement, la date du fait générateur à l'origine de l'annulation de votre voyage pour vous rembourser les frais d'annulation.

L'annulation de voyage ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation, il sera fait application des dispositions énoncées au présent article et du barème suivant :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 7 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- à moins de 7 jours du départ* : 75 % du prix total du séjour.

*En cas de non présentation le 1^{er} jour au lieu de rendez-vous et à l'heure prévue au programme (dans un délai de 15 minutes), aucun remboursement ne saurait être dû.

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison, les frais extérieurs au séjour souscrit chez Randonades et engagés par le ou les voyageur(s) tels que frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile, documents de voyages, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Les primes d'assurances ne sont jamais remboursables.

MODIFICATIONS DE RÉSERVATION

Après l'inscription et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (ajouts ou retractions, prestations supplémentaires, choix d'option, régime alimentaire, changement d'hébergement...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable de Randonades et le paiement des frais induits avec un minimum de 50€ de frais de dossier.

ASSURANCES

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet :

<http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

RESPONSABILITÉ

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES 30, allée Arago F-66500 PRADES Tél. (33) 04 68 96 16 03 info@randonades.com www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS Garantie financière : Groupama caution 92000 NANTERRE